

2026.8

vol.197

from.JA

【FROM・ジェイエイ】



JAつくば市 ー豊かな明日へー

「窓際の百日紅」

いばらきの旬がつくばに集結

つくば市 いばらき 特産マーケット

開催



from.JA

【FROM・ジェイエ】

2026年8月号 Vol.197

も

く

じ

いばらき特産マーケット開催	1
今月の表紙	1
くらしの活動	2
レシピコンテスト結果発表	3・4
農学博士	6
ふれあい広場	
理事会だより	7
クロスワード	8
お知らせ	5・9・10

7月4日と5日の2日間、つくば市のつくばセンター広場を会場に、県内JAが誇る旬の農産物を一堂に集めた「いばらき特産マーケット」を初開催しました。各日先着150人に配布されたJAつくば市ブランド米「筑波北条米」300グラムは、開始前から列ができ、配布開始から約10分で予定数に達する盛況ぶりでした。

農産物販売ブースでは、県内JAが出品した新鮮な農産物約60種類が並び、トウモロコシやトマトが特に人気でした。有機栽培コーナーでは栽培方法や環境配慮の取り組みを紹介する展示も設置され、来場者が生産背景を知る機会となりました。

他にも、ステージでは有機栽培農家などによるトークショーや、ダンスパフォーマンスなどが繰り広げられ、初開催ながら、2日間を通して多くの来場者で賑わうイベントとなりました。

今月の表紙「窓際の百日紅」



撮影場所 つくば市 小田・7月下旬
写真提供 稲葉清美さん（つくば市 泉）

～撮影者のコメント～

茹だるような暑さの中、真っ赤に咲く百日紅を屏風絵風に切り取りました。

真夏に咲く花は、鮮やかなものが多く、暑さに負けるなど言っているように感じます。

暑さに逆らわず、屋外での活動は程々に、命あつての我が身です。

JAつくば市の概況

令和8年6月30日

正組合員数	6,466人
正組合員戸数	5,393戸
准組合員数	4,269人
准組合員戸数	2,968戸
出資金	24億4千万円
貯金額	750億円
貸出金	193億円
長期共済保有高	1,840億円
購買品供給高	5億6千万円
販売品販売高	11億9千万円
※ R8.2.1-R8.6.30	

from.JA

地元幼稚園の夏祭り開催



モロコシがプレゼントされ、子どもたちが食への関心を高める食育の機会となりました。また、JAバンクのマスケットキャラクター「ちょリス」も登場し、写真撮影やふれあいなどで、終始にぎわいを見せました。

稲吉真也大穂支店長は「地域の子どもたちが地元農産物に触れ、食への関心を高める機会をつくることはJAの重要な役割です。毎年こうした活動が続けることで地域とのつながりを深め、地域貢献にもつながる。今後も地域と連携しながら活動を続けたい。」と話しました。

7月2日、3日に開催されたつくば市内の幼稚園2カ所の夏祭りに、地域交流の促進と食育活動の一環として大穂支店、筑波東支店が参加しました。夏祭りは毎年行われている幼稚園の恒例行事で、園児らに地元生産者の旬のトウ



七夕イベントで地産地消を促進

7月7日、桜支店・筑波西支店にて七夕に合わせた地域振興イベントが開催され、当日は朝から多くの利用者が訪れました。桜支店は地元産の小玉スイカ、筑波西支店はブルーベリーをそれぞれ来店者に無料でプレゼントしました。

両支店では、七夕やクリスマスなどの季節イベントを開催しており、地域農産物の消費拡大と生産者への理解促進を目的としています。来店された方々は、店内の装飾を眺めながら七夕の雰囲気を楽しんでいました。また、筑波西支店では、来店者に短冊へ願い事を書いていただく企画を実施し、多くの方にイベントを楽しんでいただきました。



筑波西支店



桜支店



農業のために 地域のために 明日のために

JA共済の地域貢献活動

JAでは、「JA共済くらしの活動」の一環として、組合員・地域住民に対し、協同の輪を広げ豊かでくらしやすい地域社会の実現に向け、様々な地域貢献活動に取り組んでいます。

あなたの \おいしい/ が、
誰かのヒントに。

つくば市産野菜を使った料理

レシピ コンテスト

結果発表

たくさんのご応募をいただき、
誠にありがとうございました。
どのレシピにも
“おいしい”を届けたい気持ちが
伝わってきました。

※各賞の賞品発送は8月下旬頃を
予定しております。

各賞の発表は、広報誌8月号・9月号の2号にわたり掲載いたします。
どうぞお楽しみに。

もうかさめ煮付け

ペンネーム：ゆみちゃん さん

材料と分量

もうかさめ 2切れ
ねぎ 1本
砂糖 しょう油
酒 みりん

作り方

- 1 もうかさめは、お湯で茹でる。
- 2 調味料を濃いめの味付けで煮たたせて、さかなを入れて、次に3センチ位に切ったねぎを入れて煮る。

使用した
つくば市産野菜

ねぎ

野菜たっぷり!
お魚賞

まるで食べる豚汁シュウマイ

ペンネーム：えみすけ さん

材料と分量 (12個分)

豚ひき肉 …… 200g 片栗粉 …… 5g
大根 …… 30g みそ …… 10g
ごぼう …… 30g 粉末だし …… 1g
ねぎ …… 20g みりん …… 5g
にんじん …… 20g ごま油 …… 10g
シュウマイの皮 …… 12枚

仕上げの七味とねぎは適量でOK

作り方

- 1 野菜は全てみじん切りにして、塩(分量外)もみしておく。
- 2 塩もみした野菜の水分を絞り、ひき肉と調味料と粘りが出るまでしっかり混ぜる。
- 3 シュウマイの皮で包んで10分蒸す。
- 4 仕上げに七味とねぎをのせて完成。



使用した
つくば市産野菜

大根、ごぼう、ねぎ、にんじん

野菜たっぷり!
お肉賞

つくば野菜の彩り肉巻き

ペンネーム：
南極のペンギン さん

材料と分量 (2人分)

〈肉巻き〉

ねぎ …… 1本(約50g)
にんじん …… 1/2本(約50g)
ほうれん草・ 1/2パック(約50g)
豚バラ肉 …… 6〜7枚(約200g)
塩こしょう 少々 小麦粉 大さじ1
油 大さじ1 酒 大さじ2

〈うまコクトマポンバター〉

トマト…100g(小1個程度)
ポン酢…大さじ2 バター…5g

作り方

- 1 下準備 ねぎとにんじんは細切りにし、ほうれん草は3cm長さに切ります。トマトは1cm角に切ります。(今回はねぎとにんじんはスライサーを使って細切りにしました)
- 2 巻 く 豚バラ肉を少し重ねながら広げ、手前からねぎ → ほうれん草 → にんじんの順に並べ、きつめに巻きます。表面に薄く小麦粉をまぶします。
- 3 焼 く フライパンに油を熱し、巻き終わりを下にして中火で焼きます。全体に焼き色をつけた後、酒を加えて蓋をし、蒸し焼きにします。火が通ったら余分な脂を拭き取ります。
- 4 仕上げ(うまコクトマポンバター) フライパンにトマトとポン酢を加えて軽く煮込み、火を止めてからバターを加え、余熱で溶かして全体に絡めます。
- 5 盛り付け 2〜3cm幅に切り、断面を上にして盛り付けます。残ったソースを上からかけて仕上げます。

使用したつくば市産野菜

ねぎ、ほうれん草、
にんじん、トマト

お弁当に
ぴったり賞

筑波カントリーエレベーター 稼働停止のお知らせ

平素より格別のご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、当施設は

今年度(令和8年度)を以て稼働停止
する運びとなりました。

組合員・利用者の皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。

営農部 企画産直課 TEL.029-857-3114
北部営農経済センター TEL.029-867-0345

乾燥施設 利用料金変更のお知らせ

令和8年産より主食用米、飼料用米の乾燥施設利用料金を下記の通り変更させていただきます。

主食用米

変更前

一律 33 円 / kg



変更後

一律
37 円 / kg

飼料用米

変更前

一律 22 円 / kg



変更後

一律
26 円 / kg

※価格は全て税別

ご理解、ご協力の程、
よろしくお願いいたします。



お問合せ
営農部 企画産直課 TEL.029-857-3114

草刈り 伐採

／ お任せください！ ／

- ・ 空き地、放棄地の草刈り
- ・ 樹木の伐採
- ・ その他
(防草シート等)

ご相談



お見積無料

お気軽にお問い合わせください

総務企画部 農住課 029-857-3125
担当 藤本

JAつくば市 グリーンショップ

8月11日(火・祝)～16日(日)

誠に勝手ながら休業といたします

ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

休業期間中(平日のみ)は、各営農経済センター窓口にてお受けいたします。

詳しくは、下記までお問い合わせ下さい。

南部営農経済センター TEL 857-3115
(荖崎グリーンショップ)

北部営農経済センター TEL 867-0345
(筑波グリーンショップ)

西部営農経済センター TEL 847-3122
(豊里・大穂グリーンショップ)

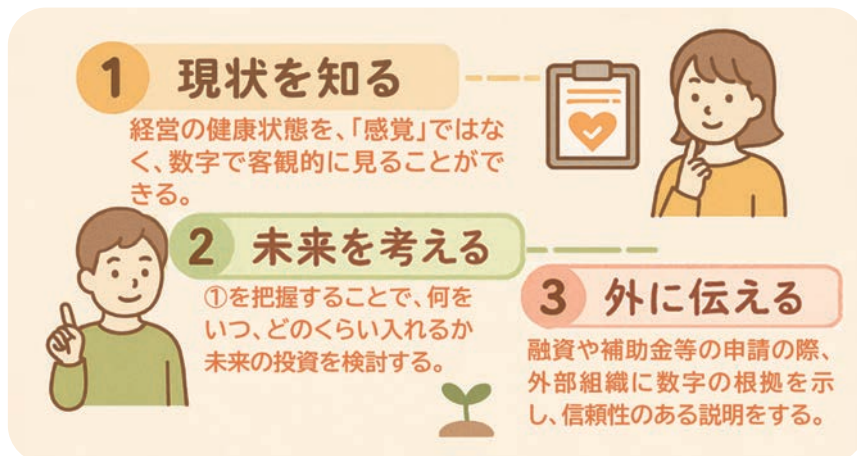
経済部 経済課 TEL 857-3116

農業経営管理

ご自身の経営状況を客観的に見て理解し、今後の経営展開を検討していますか。
定期的に見直しをして、経営の現状と将来について考えていきましょう。

○決算書を見る

決算書から分かること、活かせることは、大きく分けて下記のような3つがあげられます。



○損益計算書（P/L）とは

損益計算書とは、決算書の1つであり、一会計期間（1年間）における自社の収益と費用をまとめたもの。

$$\boxed{\text{売上高}} - \boxed{\text{費用}} = \boxed{\text{利益}}$$

1年間でいくら儲けたか？

○貸借対照表（B/S）とは

貸借対照表とは、決算書の1つであり、自社の「資産」、「負債」、「純資産」を一覧で示し、財務状況を把握するためのもの。貸借対照表を確認することで、自社が保有する流動資産（現金・預貯金等）や固定資産（農機具・建物等）といった「資産」のほか、返済義務のある借入金等の「負債」、返済義務のない自己資本等の「純資産」を把握できます。

$$\boxed{\text{資産}} = \boxed{\text{負債}} + \boxed{\text{純資産}}$$

期末時点での会社の財産状況

○その他 資金繰り表を作成しましょう

資金繰り表は、自社の現金・預金の収入と支出をまとめ、将来の資金の流れを予測・管理するためのもの。どの時期にどのくらいお金が必要になるかを把握し、そこに向けた経営管理を行っていきます。

講座のお知らせ

農業経営管理の考え方を学びたい、勉強し直したい方へ、講座のお知らせです。

【買う前に、考えること講座】

日時:11月10日(火)13時30分~16時

場所:文部科学省研究交流センター 2階

内容:○年後の自社の儲け額は？ 本当に自社は○○が買えるのか？投資可能な金額は？
投資の判断基準や将来の経営を考える力を身に付けます。

申込:つくば地域農業改良普及センターへお問い合わせください。(TEL:029-836-1109)



ふれあい広場

原文のまま掲載させていただいております。

初夏の風
赤く色づく
ミニトマト

大久保悦子さん

この旅は
もどらぬ
最後の旅
亡き妻の
心の仲へ

遠藤淳巳さん

農政の
心配つきぬ
老案山子

のら坊さん

畦草を
刈りしすご技
草刈機

江戸俊美さん

梅雨晴れ間
筑波裾野に
虹かかる

木本利男さん

暖かな
朝日を浴びた
水田に
一羽の鴨や
悠々と泳ぐ
皆川きみ子さん

切りすぎた
柿の木枝なし
丸坊主
再度芽吹く
艶めく葉っぱ

吉澤浜子さん

青々と
稲田茂りて
家族連れ
鴨が飛び立つ
仲睦まじく

みぼりんさん

台風や
とうもろこしの
傾きて
直りの早さに
力をもらい

K・Sさん

嗚呼情ない
昔見た
よたよた老人に
今そっくりだ

上野平八郎さん

山なみの
すそに広がる
青田波

鈴木留里子さん

家の中
外をみると
すずめがツンツン
虫を取る

N・Kさん

どくだみに
抗うはずが
負けばかり

鈴木利夫さん

小田山や
広き田んぼの
青田風
敵にのぼりて
成長祈る

倉持今子さん

南風
流れる汗を
吹きとばし
耕す土に
豊作を祈る

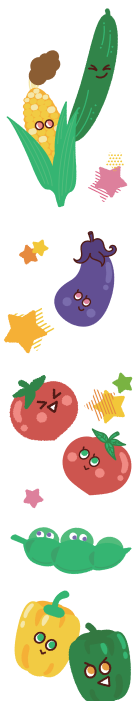
ゆきさん

紫陽花の
葉っぱの上に
雨蛙

飯村辰雄さん

とれたての
おいしさ結ぶ
夏野菜

中澤高子さん



熾火（おきび）

いや燃え尽きてはいない
熾火が身体の芯に
まだ熾っている

これまで生きた
前へ前へと走った
私は知っている
憤りの深さを

まだ熾っている
真っ赤な熾火は
死ぬまで消えそうもない
反骨魂という熾火が
決して大げさではなく

まだまだ消せやしない
この世に矛盾がある限り
未来につながるすべてを求めて
策士の陰謀ではなく

熾火は生きる原点じゃ
いいだ しげるさん

第4回 監事会だより

令和8年7月31日開催

<報告事項>

- (1) 常勤監事報告（重要な会議等への出席状況報告及び情報共有）
- (2) 令和8年度監事仮決算研修会内容について

<協議事項>

- (1) 令和8年度上期書類監事監査計画書（案）について
- (2) 令和8年度上期棚卸監事監査実施について
（棚卸監事監査のポイントと監査調書の記載作成・活用含む）
本店設置のオープン出納機視察
- (3) その他
本店 事務所・敷地内事業所視察

第4回 理事会だより

令和8年7月31日開催

<協議事項>

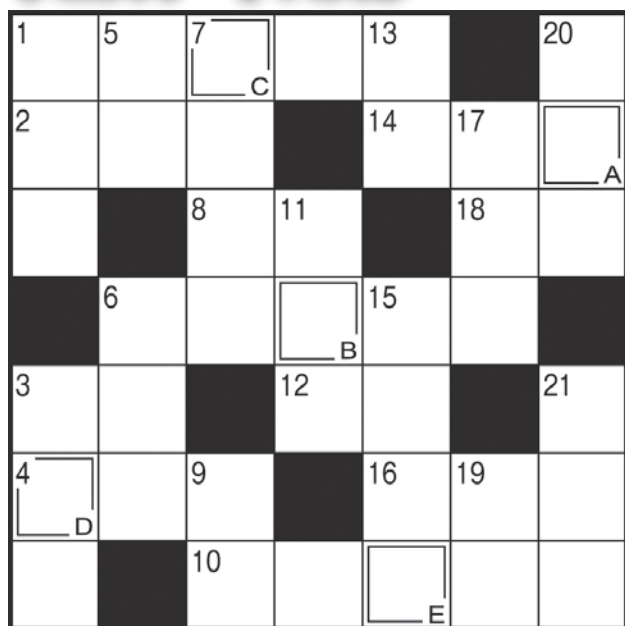
- 第1号議案 信用供与の決定について
- 第2号議案 経理規程附属規程「部門別決算実施要領」の一部変更について
- 第3号議案 「経理規程」の一部改正について
- 第4号議案 出資口数の減口について

<報告事項>

- (1) 6月末実績について
- (2) 不祥事再発防止策の進捗報告について
- (3) コンプライアンス・プログラム等の進捗報告について

アタマの体操 クロスワードパズル

出題 ● ニコリ



◎クイズの答え



〔締め切り日〕 令和 8 年 8 月 31 日消印有効

Q 二重マスの文字を A ～ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

→ヨコのカギ

- 1 令和 8 年は 8 月 7 日。暦の上ではもう秋です
- 2 髪に結わえるもの
- 3 タンスや机などのこと
- 4 ○○○ギターは電気信号で音を奏でます
- 6 8 月 15 日は○○○○○記念日。平和を祈念します
- 8 初対面の人に○○紹介をした
- 10 ハンバーグに入れるタマネギの切り方
- 12 多くは殻を持つ生き物。実はウミウシもこの仲間
- 14 炒った大豆をひいたもの
- 16 分度器で測ります
- 18 納豆が引くもの

↓タテのカギ

- 1 飛行機が飛び立つこと
- 3 田んぼでゲロゲロ鳴きます
- 5 土地の広さをあらわす単位のひとつ
- 6 シャワシャワと蝉○○○が降り注ぐ
- 7 パールともいいます
- 9 ヒヨコのための栄養が豊富な部分
- 11 小銭入れに入れます
- 13 ブイもこの仲間
- 15 北海道と青森を結ぶ○○○○トンネル
- 17 野球の出場メンバーのこと
- 19 金づちで打ち込みます
- 20 嘘から出た○○○
- 21 盆○○○、阿波○○○

※パズル正解者の中から抽選で粗品をプレゼント！
商品の発送をもって当選発表にかえさせていただきます。

こめっこエンジェル



クロスワード
パズル
前号の答え

A B C D E 【ミナミカゼ】



応募ハガキ記入方法

- ①パズルの答え
- ②住所・氏名・年齢
職業・電話番号
- ③作品・ご意見など

ふれあい広場に
掲載させていただく
場合があります。

〒305-0027

つくば市東岡335
JAつくば市くらし広報課
from JA 係

〈裏〉

〈表〉

作品募集中!

- 短歌、俳句、川柳
- お孫さんやペットの写真等
- 絵手紙、イラスト

…など何でもオッケーです♪

弊誌に対し、皆様からいただいた個人情報、掲載および作品確認を行う場合にのみ使用し、第三者に使用させることは一切ありません。また、ご応募頂いた作品や写真は返却希望者以外の方には返却致しませんので、ご了承をお願いします。作品や写真の返却を希望される方は、その旨ご記入ください。掲載者には抽選で粗品をお送りします。

〔締め切り日〕 令和 8 年 8 月 31 日消印有効

宛先 〒 305-0027 つくば市東岡 335 番地 JA つくば市 くらし広報課
E-mail : tsukubashi.info@ja-ibaraki.jp

休日ローン相談会

ローンのご相談はJAへ



住宅ローン

住宅の新築・購入(中古住宅を含む)、リフォーム等



マイカーローン

車の購入、免許取得、車検、車庫建設等



教育ローン

入学金・授業料・教育に関する資金



多目的ローン

生活に必要な資金全般

※他金融機関からの借換も対応します。

開催
場所

ローンセンター

茨城県つくば市東岡335

TEL:029-857-3130

日程

8月9日(日) 10:00~17:00

9月13日(日) 10:00~17:00

※予約制となりますので、事前にご連絡をお願いします。

令和8年7月1日から8月31日の間は
水曜日・土曜日を定休日とさせていただきます。

常勤監事紹介

この度令和8年6月30日開催の
監事会におきまして、常勤監事の職
務を監事 大和田岳二から監事 坂本
健一へ変更いたしましたのでご報告
申し上げます。



常勤監事 坂本 健一

今月の

農協さん

vol.4



やま だ しょう いち ろう

山田翔一郎 職員

所 属 JAつくば市桜支店

担当業務 LA(ライフアドバイザー)

仕事の内容とやりがい

組合員・利用者の皆様に、共済を
中心とした保障の提案や相談対応を
行い、安心した暮らしをサポートする
仕事です。

お客様との信頼関係を築き、「あり
がとう」の言葉をいただけた時や、
ご家族の将来を守るお手伝いのでき
たと実感できる時に大きなやりがい
を感じます。

今後の目標

今後の目標は、お客様から「何かあれば
まず相談したい」と思っていただけのライフ
アドバイザーになることです。そのためには、
共済知識や金融商品に関する知識をさらに
深め、お客様のニーズに合った提案ができ
るよう努めていくとともに、1軒1軒の訪問を
大切にしながら信頼関係を築いていきます。
そして、地域に寄り添い、多くの方の安心
な暮らしを支えられる職員を目指します。



この紙面を
よく見えるところに
貼って使ってね!

弁護士です。あなたには
守秘義務があるので
このことは絶対に誰にも
言わないでください。

JA(もしくは役所)の担当です。
毎月の保険料で多くいただいていたものが
見つかりました。還付しますので
口座番号と暗証番号を教えてください。

警察です。あなたの口座が
悪用されています。言う通りに
しないと罰せられます。

その人たち、 ニセモノです!

公的機関やJAの職員であっても口座番号や暗証番号を聞くことは
絶対にありません。知らないうちにインターネットバンキングを
開設され、大切なお金が詐欺犯に奪われてしまう危険があります。



特殊詐欺チェックリスト

- | | |
|---------------------------------------|--|
| ☐ 暗証番号を教えてください | ☐ キャッシュカードの交換が必要です |
| ☐ カードが悪用されています | ☐ 指示に従ってATMの操作をしてください
(判断を急がせるようなもの) |
| ☐ お金が戻ってきます | ☐ 金融機関/警察がご自宅に伺います |

1つでも当てはまったら詐欺です!
すぐに電話を切って家族や身近な人に相談しましょう。



詐欺にだまされないためには

- 公的機関やJAの名前を出されても、一度電話を切り、直接問い合わせ確認しましょう。
- 少しでも様子がおかしいと感じたら、家族や友人など身近な人に相談しましょう。事前に家族間で話し合っておくのも効果的です。
- 詐欺の手段は電話が8割近くを占めています。常に留守番電話機能を設定しておき、通話の録音や防犯機能が付いた迷惑電話防止機器を使いましょう。



電話の近くに置いて、いつでも
家族や友人、JAへ相談できるように
電話番号を確認しておきましょう!

● 家族

名 前: 
電話番号: _____
名 前: _____
電話番号: _____

● 友人

名 前: 
電話番号: _____
名 前: _____
電話番号: _____

● JA店舗

電話番号:  _____

JAバンクは被害拡大防止に向けて、店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。

ATM付近で携帯電話を利用している方や窓口で多額の現金を引き出そうとしている方には、現金のご利用目的などをお伺いすることがございます。
何卒ご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

自動車購入・車検等の費用はもちろん、
免許取得やカー用品購入にも対応

JAマイカーローンキャンペーン

2027年1月31日(日)まで

キャンペーン金利
変動金利

年 **2.75%**

さらに

基準金利 年 5.05% (変動金利・保証料別)

下記条件組合せで最大 1.00% 引下げ

- | | |
|-------------------------------------|--------|
| ① 給与振込指定の新規契約、または既存契約 | ▲1.00% |
| ② 家族(非同居含む)による年金口座振込指定の新規契約、または既存契約 | ▲0.50% |
| ③ JA カード(クレジット)の新規契約、または既存契約 | ▲0.50% |
| ④ ネットバンク(IB)の新規契約、または既存契約 | ▲0.50% |
| ⑤ 当 JA 各種ローン・農業資金の既存契約者 | ▲0.50% |

さらに

引下条件適用で
変動金利(保証料別)

年 **1.75%**

子育て応援キャンペーン

18歳以下の子、または教育機関に
就学している親に限り▲0.10%

年 **1.65%**

商品詳細につきましては、最寄りの支店もしくはローンセンターまでお問い合わせください。

ローンセンター つくば市東岡 335 TEL: 029-857-3130

各種ローンの事前審査はインターネットから
QRコードからWebサイトを開き必須事項を入力してください。



※提供金利は市況により変動することもあります。

JAの自動車共済からのお知らせ

24時間365日安心対応

もし車の事故・故障トラブルがあった時には、
フリーダイヤル安心サービスへ。

事故等の場合には

【JA共済事故受付センター】ジ コ は ク ミ アイ

0120-258931

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合には

【JA共済サポートセンター】レッカーロードサービスは ク ミ アイ

0120-063931

- 電話料金は無料です。公衆電話につきましては、電話をおかけになる時の10円は必要ですが、かけ終わると戻ります。
- 携帯電話・PHSからご利用いただけます。
- サービスのご利用条件、提供範囲等、詳細については「ご契約のしおり・約款」をご参照ください。

連絡に
アプリから
できます



Android QR



iOS QR



from.JA
【FROM・ジェイエイ】

発行人 代表理事組合長 関 喜幸
発行所 つくば市農業協同組合 〒305-0027 つくば市東岡 335
印刷 株式会社デジタル印刷
編集 総務企画部 くらし広報課
TEL: 029-857-3111 FAX: 029-857-3925
E-mail: tsukubashi.info@ja-ibaraki.jp URL: http://www.ja-tukuba.jp



JAバンクアプリ

手軽に管理できるぞう。



JAバンクアプリ プラス

いつでも手続きできるぞう。



©よりぞう

JAバンク

各種お問い合わせはこちら

JAネットバンク ヘルプデスク

0120-058-098

お問い合わせ時間

平日 9:00~21:00 / 土日祝 9:00~17:00

セレモニーセンター

事前相談承っております

TEL. **029-863-5000**

E-mail: tsukubashi.ceremony@ja-ibaraki.jp

お客様に合わせた様々なプランをご用意しております。

- ・葬祭セットコースにはご葬儀の際、セレモニースタッフが司会進行とご会葬者への気配り等をさせていただきます。
- ・家族葬、自宅葬、寺葬のプランやその他花祭壇等ご要望に応じたご葬儀のプランもご用意いたします。
- ・セットコース料金の他、霊柩車、送迎バス、お写真、ドライアイス等、別途料金にて承ります。
- ・24時間、病院・施設ホーム等からのご遺体搬送をお手伝いいたします。

アフターサービスの一環として、各種法事ギフト品をはじめ、お位牌、仏壇、墓石の取扱い、ご相談を承っております。

つくばメモリアルホール小式場に加え、大式場(午前のみ)
においても花祭壇の対応が可能となりました。



ホームページは
こちらから

