

2025.11

vol.188

from JA

【FROM・ジェイエイ】



JAつくば市 ー豊かな明日へー

「銀杏並木」

新米フェア

from.JA
【フロム・ジェイエ】

2025 年 11 月号 Vol.188

も く じ

新米フェア	1
今月の表紙	1
News Topics	2・3・4
農業祭開催	5
お知らせ	6・9・10
ふれあい広場	
理事会だより	7
クロスワード	8



桜農産物直売所



四季の郷直売所



筑波農産物直売所



開催

9月20日・21日の両日、市内3カ所の農産物直売所で令和7年産米の新米特売会「新米フェア」を開催しました。JAつくば市のブランド米「筑波北条米」をはじめとする新米を販売し、2日間で約3,300人が来場するなど、地域住民だけでなく県内外から高い関心を集めました。

筑波北条米の生産地に近接する筑波農産物直売所では、開店前の早朝から来店者が列をなし、販売開始と同時に多くの米が売れるなどの盛況ぶりでした。

岡田光央営農販売課長は「多くの来場者に足を運んでもらい新米に対する関心の高さを改めて実感した。米価の高騰が続く状況で、生産者が丹精込めて育てた新米を納得して購入してもらえたことは販売現場としても大きな意味がある」と話しました。

今月の表紙「銀杏並木」



撮影場所 つくば市 万博記念公園・11月中旬
写真提供 稲葉清美さん（つくば市 泉）

～撮影者のコメント～

銀杏並木に朝陽が入り、偶然にも散策する男女の出会いとが重なって、何か運命的なものを感じました。

高鳴る胸の鼓動を抑えてカメラに収めました。振り返ってこの写真を見ると、つい韓国ドラマの「冬のソナタ」のワンシーンを思い出し、胸が「キュン」となります。

JAつくば市の概況

令和7年9月30日

正組合員数	6,512人
正組合員戸数	5,447戸
准組合員数	4,291人
准組合員戸数	2,952戸
出資金	24億6千万円
貯金額	759億2千万円
貸出金	190億円
長期共済保有高	1,888億円
購買品供給高	6億8千万円
販売品販売高	14億円

※ R7.2.1-R7.9.30

稲刈り・収穫体験を開催

9月16日・22日、大穂幼稚園、上郷幼稚園の園児らを対象に稲刈り体験を開催しました。今年5月に園児らが田植えを行った圃場（ほじょう）で、今回の稲刈りはその成長の過程を体感する食農教育の一環として実施されました。



大穂幼稚園



上郷幼稚園



黄金色に実った稲穂が揺れる圃場に園児らが到着すると、田植え時とは様変わりした光景に驚きの声が上がりました。生産者が、苗が稲穂へ成長する過程や稲刈りの基本的な手順について説明すると、園児らは真剣な表情で耳を傾けていました。その後、園児らは横一列に並び、保護者とともにハサミを手に稲刈りを開始。初めは慣れない作業に戸惑う様子も見られましたが、次第にコツを掴み、両手いっぱい稲穂を抱えて笑顔を見せる姿があちこちで見られ、収穫の喜びと達成感を肌で感じる貴重な体験となりました。

ご飯を美味しく楽しむ

お米を洗い過ぎずに本来の味を楽しむ

米・食味鑑定士／お米ライター 柏木智帆

精米技術が発達した現代では、昔のように力を入れてお米を研ぐ必要はありませんが、肌ぬかを除去する必要はあります。

肌ぬかとは、精米したときにお米の表面に付着した粘着質のぬかのこと。吸水を妨げたり食感を損なったりする要因になります。

肌ぬかを除去するためには、水に浸したお米を手でさっと混ぜるなどお米を優しく洗う必要がありますが、濁りがなくなるまで何度も水を替えてしまうと、お米本来の味を捨てることになってしまいます。水が白く濁るのは除去された肌ぬかや水に流れたでんぷんによるもので、でんぷんはお米のおいしさです。

では、何回ほど水を替えるのが良いのでしょうか。何回目までが肌ぬかで、何回目からはでんぷんなのか、替えた水をそれぞれ透明な容器に入れて検証しました。

すると、3回目の水までは白く濁って若干黄みがかった一方、4回目からは濁りが薄くなりました。水を1日置くと、3回目までの水は肌ぬかとみられる白い粉が底にたまっていましたが、4回目になると底の粉が

少なくなり、5回目になると粉はほんのわずかになり、6回目は水が薄く濁りながらも粉がまったくたまっていませんでした。

この結果から、肌ぬかは水を3回ほど替えればほぼ流すことができ、その後水に白く濁らせているのは水に溶け出たでんぷんだと推測できました。多少の濁りはお米のおいしさなのです。ただし、肌ぬかの付着度合いは精米のやり方によって変わります。ご飯の香りや舌触り、つやなどを確認しながら洗い方の強弱を調整することをお勧めします。

若干の古米臭（酸化したぬかの香り）が気になる場合は、肌ぬかが酸化している可能性もあります。そんなときは普段よりもほんの少ししっかり洗い、水を替える回数を普段よりも1回だけ増やしてみてもいいかもしれません。

肌ぬかは3回程度
水を替えれば、
ほぼ流すことができます



JA共済優績代理店表彰

9月19日、ホテル・ザ・ウエスト

ヒルズ・水戸にて「令和6年度自動車・自賠責共済優秀代理店表彰式」が開催されました。当JAからは、

自動車共済代理店部門において佐藤 鉦金様、株式会社さくらオート様が、また自賠責共済代理店部門において株式会社さくらオート様が、それぞれ優秀賞を受賞されました。

両代理店は、昨年度に続き今年度も安定した実績を維持され、地域の皆さまに安心と信頼を届ける共済活動に大きく貢献されています。



左から 三番目 株式会社さくらオート様 四番目 佐藤鉦金様

グラウンド・ゴルフを

楽しむ会」を開催



年金友の会豊里支部は9月30日、研究学園駅前公園にて「グラウンド・ゴルフを楽しむ会」を開催し、34名が参加しました。

澄んだ秋空のもと、参加者は穏やかな雰囲気の中でプレーを楽しみました。互いに声を掛け合いながら、笑顔でホールを回る姿が見られ、心地よい秋の一日を満喫。順位を競うことなく、交流と健康づくりを目的としたこの会は、参加者同士の親睦を深める良い機会となりました。

第16回JAつくば市年金友の会

組合長杯グラウンド・ゴルフ大会を開催

10月2日、研究学園駅前公園にて「第16回JAつくば市年金友の会組合長杯グラウンド・ゴルフ大会」を開催しました。毎年多くの年金友の会会員が参加し、16回目を迎える今年は160名の参加者が優勝を競いました。他支部の会員との新たな交流も生まれ、笑顔あふれるひとときを過ごしました。



男性の部

- 1位 海老原 徹 さん (桜支部)
- 2位 桜井 三男 さん (筑波支部)
- 3位 伊東 淳 さん (桜支部)

女性の部

- 1位 黒澤 素 さん (荃崎支部)
- 2位 山崎 あきのさん (豊里支部)
- 3位 木沢 はる子さん (筑波支部)

農業研修員が視察 米の等級検査を実演



9月12日、独立行政法人国際協力機構（JICA）を通じて来日した農業研修員を南部営農経済センターに案内、国内における米の品質管理に関する研修を実施しました。

農産物検査員資格を有する職員が講師を務め、米の等級検査の実演を通じて、検査基準や評価方法について詳細な説明が行われました。実演では、収穫された玄米をカルトン（検査用トレイ）に広げ、粒の大きさや形状、着色粒や異物の混入状況など、検査における重要なポイントを解説。研修員らは熱心に耳を傾け、検査工程の正確さと厳密さに驚きの声を上げていました。

楽農園でさつまいも収穫祭



10月12日、アグリコ桜楽農園にて恒例のさつまいも収穫祭を開催しました。農園の利用者と一般参加者あわせて37名が参加し、実りの秋の収穫を楽しみました。

収穫した品種は職員が6アールの圃場に育てた「紅はるか」で、昨年度は従来の畝栽培と併せて、盛り土の上に苗を植える「マウントプランティング」方式を試験的に導入しましたが、収量や品質において良好な結果が得られたことから、今年度は全圃場において同方式を採用しました。参加者が土を掘り起こすたびに、歓声が上がる場面もみられました。



直売所情報

秋のごちそう、届きました。



ほくほくとした食感に、自然な甘みがぎゅっと詰まったさつまいも。皮をむいた瞬間、爽やかな香りが広がるミカン、口いっぱい広がる果汁が魅力。どちらも新鮮な旬の味覚。季節の恵みを、ぜひご家庭でお楽しみください。

令和7年度 農業祭開催決定!!

利用者や地域住民の皆様にご感謝を込めて、農業祭を開催いたします！
皆様のご来場をお待ちしております。

開催地区・日程

西部地区
豊里・大穂

開催日 11月29日（土）・11月30日（日）
開催場所 豊里支店・西部営農経済センター
住所 つくば市今鹿島4165-1
事前問い合わせ先 西部営農経済センター
電話番号 029-847-3122

南部地区
桜・荃埼

開催日 12月6日（土）・7日（日）
開催場所 桜ライスセンター
住所 つくば市古来1608-1
事前問い合わせ先 南部営農経済センター
電話番号 029-857-3115

北部地区
筑波

開催日 12月13日（土）・14日（日）
開催場所 筑波東支店・北部営農経済センター
住所 つくば市北条5215
事前問い合わせ先 北部営農経済センター
電話番号 029-867-0345

同時開催

**農機
大展示会**

開催日 11月29日（土）・11月30日（日）
開催場所 豊里支店・西部営農経済センター
住所 つくば市今鹿島4165-1
事前問い合わせ先 農機センター
電話番号 029-869-4888

全地区の農業祭・展示会開催時間 9:00～15:00



車両センターより 車両センター 閉店のお知らせ

平素より格別のご愛顧を賜り厚く御礼を申し上げます。

さて、当センターは

2026年3月31日(火)

をもって閉店する運びとなりました。

組合員・利用者様には大変ご迷惑をお掛け致しますが何卒ご理解の程よろしくお願い致します。
これまで当センターをご利用いただき重ねて感謝申し上げます。

なお、車両センター閉店について、何かご不明な点等ありましたら、下記までお問い合わせ下さい。

JA つくば市

本店 経済部 TEL.029-857-3116

車両センター TEL.029-867-0219

休日ローン相談会

ローンのご相談はJAへ



住宅ローン

住宅の新築・購入(中古住宅を含む)、リフォーム等



マイカーローン

車の購入、免許取得、車検、車庫建設等



教育ローン

入学金・授業料・教育に関する資金



多目的ローン

生活に必要な資金全般

※他金融機関からの借換も対応します。

**開催
場所**

ローンセンター

茨城県つくば市東岡335

TEL:029-857-3130

日程

12月14日(日) 10:00~17:00

1月11日(日) 10:00~17:00

※予約制となりますので、事前にご連絡をお願いします。
(ローンセンターは水曜日定休日となります)

女性部 部員募集中!!

JAつくば市女性部では、随時部員を募集しております。

JAつくば市管内にお住まいの女性なら
どなたでも加入することができます。

〈主な活動〉

小物づくり教室(豊里支店)

フラワーアレンジメント教室(筑波東支店)

卓球教室(豊里支店)

味噌づくり(全地区)

その他、日帰り研修など
様々な活動を行っております。

〈お問い合わせ〉

くらし広報課

担当:大関

029-857-3111



女性部長 小竹さん



女性部が醤油工場を見学

10月16日、部会の研修として千葉県銚子市にあるヤマサ醤油工場を訪問し、35名が参加しました。銚子は日本有数の醤油の産地として知られており、ヤマサ醤油はその歴史と伝統を誇る老舗企業です。工場では、ヤマサ醤油の歴史や醤油の造り方などの映像をスクリーンで鑑賞しました。原料の仕込みから発酵・熟成、製品化までの工程が丁寧に紹介され、参加者は醤油づくりの奥深さに理解を深めました。普段はなかなか見ることのできる貴重な機会となりました。

ふれあい広場

原文のまま掲載させていただいております。

長月に
稲穂の匂ふ
実り田に

桂照子さん

朝散歩
黄金の道
実り秋

大久保悦子さん

愛猫も
猛暑続きで
夏やせし

小野村たか子さん

遠野への
想いは残る
今もなお

草間綾江さん

初秋かな
虫が知らず
リーンリンと

木本利男さん

川隔て
朝靄に透す
曼珠沙華

竹之内雄二さん

金と米
高騰中で
今話題

飯村辰雄さん

いとし雲
並び並びて
猛暑消ゆ

慶野栄子さん

新米を
運ぶ若人
誇らしい
若き日の我
なつかしむかな

みぼりんさん

黄金波打つ
稔田の
うち面の穂
うすら匂い来る
済みし空

吉澤浜子さん

喜寿にして
槍の頂上に
立てた我
次なる挑み
さらに精進

鈴木利夫さん

蟬時雨
小町山頂
昼餉なる
筑波峰 輝して
幸のひととき

倉持今子さん

大御堂
リュウゼツランは
炎天下
一〇〇年一度
天高く咲き

飯田博子さん

ひどい暑さは
まだ続く
今年の秋は
短いな

上野平八郎さん

かね

すべては地獄の沙汰も金次第って
そんなことがあるのかね

かねの成る木なんて
この世にあるわけないかね

そうかね

かねはなくてもいいかね

まさかね

ここまで生きるとは
かねがね思ってもいなかっただってか

おのれは普通の人間だが
じつは詩人もかねていたんだって

無理に自分の人生に意味づけしなくてもいいかね

かねかねでかねが待っているってか
まもなくお寺のかねがなるでしょう
近くの梵鐘から

ここまできて

あんまりかねを意識してはいけません

さんご樹の
赤い実 緑の
葉に映えて

K・Mさん

旅人の
寄りそう
うしろ姿の
すばらしさ

遠藤淳巳さん

飯田 茂さん

大声で
まっかな秋を
歌ってる
孫と帰るし
虫取りの畦

K・Sさん

味を知り
今昔ちがい
しみじみと

江戸俊美さん

競い鳴く
ちちろ聞きつつ
夕餉かな

K・Kさん

ヨコのカギ
ボケ予防にと
タテのカギ

斉藤英利さん



櫻井由江さん

第31回 理事会だよ！

令和7年10月30日開催

<協議事項>

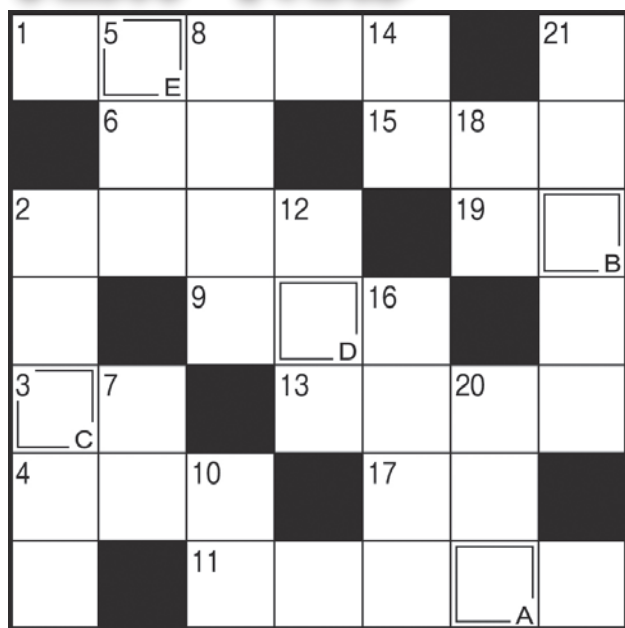
- 第1号議案 農協法第35条の2第2項 利益相反取引について
- 第2号議案 信用・共済事業統合(案)について

<報告事項>

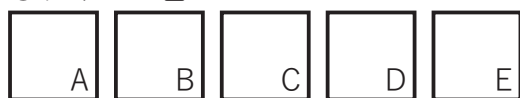
- (1) 9月末実績について
- (2) コンプライアンス・プログラム等の進捗報告について
- (3) 事務ミス等内容及び再発防止策進捗報告について
- (4) 令和7年産米の集荷状況について

アタマの体操 クロスワードパズル

出題 ● ニコリ



◎クイズの答え



〔締め切り日〕 令和 7 年 11 月 30 日消印有効

Q 二重マスの文字を A ～ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

→ヨコのカギ

- 育つこと。七五三は子どもの〇〇〇〇〇を祝う行事です
- 〇〇〇〇果敢に若武者が戦う
- 江戸時代のタクシーです
- 秋の山を彩ります
- 「豚」の音読み。〇〇カツ
- 金属の輪を長くつないで作ります
- 旅先の体験を書き綴ったもの
- 平安貴族の乗り物。モーと鳴く動物が引きます
- よく晴れた日の、夕日の色といえ
- 佐渡島にはこの鳥の保護センターがあります
- ギターに張ります

↓タテのカギ

- 川辺や海岸で見られる冬鳥。東京都民の鳥です
- 熱海と並んで有名な、伊豆半島東部の温泉地
- 分別して出します
- 雄弁は銀、〇〇〇〇は金
- 陶器よりも高い温度で焼きます
- 耳の長い動物
- 天高く〇〇肥ゆる秋
- 暦の上ではこの日から冬
- 櫛（くし）の材料によいとされる木
- 『源氏物語』の作者は紫〇〇〇です
- SL とも呼ばれる蒸気〇〇〇〇〇

※パズル正解者の中から抽選で粗品をプレゼント！
商品の発送をもって当選発表にかえさせていただきます。

こめっこエンジェル



クロスワードパズル
前号の答え

A B C D 【タマイレ】



応募ハガキ記入方法

- ①パズルの答え
- ②住所・氏名・年齢
職業・電話番号
- ③作品・ご意見など

ふれあい広場に
掲載させていただく
場合があります。

〒305-0027

つくば市東岡335
JAつくば市くらし広報課
from JA 係

〈裏〉

〈表〉

作品募集中！

- 短歌、俳句、川柳
- お孫さんやペットの写真等
- 絵手紙、イラスト

…など何でもオッケーです♪

弊誌に対し、皆様からいただいた個人情報、掲載および作品確認を行う場合にのみ使用し、第三者に使用させることは一切ありません。また、ご応募頂いた作品や写真は返却希望者以外の方には返却致しませんので、ご了承ください。作品や写真の返却を希望される方は、その旨ご記入ください。掲載者には抽選で粗品をお送りします。

〔締め切り日〕 令和 7 年 11 月 30 日消印有効

宛先 〒 305-0027 つくば市東岡 335 番地 JA つくば市 くらし広報課

E-mail : tsukubashi.info@ja-ibaraki.jp

ちょっと待って! STOP 詐欺の可能性がります

フィッシング詐欺やキャッシュカード詐欺、還付金詐欺など、特殊詐欺は年々多様化しています。
警察や役所などから、不安を煽る電話やメールが来いませんか?
すぐに行動に移すのではなく、まず詐欺を疑いましょう。

キャッシュカード詐欺

あなたの口座が
不正利用されています。
カードの確認が必要です!



フィッシング詐欺

名前: ○○○○
暗証番号: ××××××

HP情報
入力



その他の手口

あなたの口座が犯罪に
利用され、あなたに対し
被害届が出ています。
逮捕されないために、
指定する口座に
振り込みをしてください。



保険料の還付金があり
ます。手続きのため、
指定する口座に振り込み
をしてください。



特殊詐欺チェックリスト

- ☐ 暗証番号を教えてください
- ☐ お金が戻ってきます
- ☐ カードの交換が必要です
- ☐ カード・口座が悪用されています
- ☐ 警察がご自宅に伺います
- ☐ このままだと逮捕される可能性があります
- ☐ このやり取りを口外すると罪に問われます
- ☐ 期日までに対応を行わないと取引が制限されます
- ☐ 指示に従ってATMの操作をしてください



1つでも当てはまったら詐欺です!

すぐに電話を切って家族や身近な人に相談しましょう。

詐欺にだまされないためには

- 警察・公的機関を名乗る者から突然電話が来ても、一度電話を切り、申し出内容が正しいか確認するため電話をかけ直しましょう。その際、電話番号は自分で調べ直しましょう。
- 少しでも様子がおかしいと感じたら、家族や友人など身近な人に相談しましょう。事前に家族間で話し合っておくのも効果的です。
- 詐欺の手段は電話が8割近くを占めています。常に留守番電話機能を設定しておき、通話の録音や防犯機能が付いた迷惑電話防止機器を使いましょう。
- 警察・検察は個人のスマートフォンに突然ビデオ電話をすることはなく、国際電話で連絡することもあります。不審点がないか、落ち着いて確認しましょう。

JAバンクは被害拡大防止に向けて、店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。

ATM付近で携帯電話を利用している方や窓口で多額の現金を引き出そうとしている方には、現金のご利用目的などをお伺いすることがございます。
何卒ご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

JAバンク

ひと

いえ

くるま

「ひと・いえ・くるま」の総合保障で毎日の生活を支えます。

ひと ●終身共済 ●養老生命共済 ●定期生命共済 ●定期生命共済(通減期間設定型) ●引受緩和型終身共済 ●医療共済 ●引受緩和型医療共済
●がん共済 ●特定重度疾病共済 ●生活障害共済 ●認知症共済 ●介護共済 ●予定利率変動型年金共済 ●こども共済 ●傷害共済 など
いえ ●建物更生共済 ●火災共済 など くるま ●自動車共済 ●自賠償共済 農業者向け ●農業者賠償責任共済

※ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。どなたでもご相談いただけます。

■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

はじめて共済



<https://shiryo.ja-kyosai.or.jp>



本サイトから
「ひと・いえ・くるま」
各共済の資料請求・
掛金試算ができます。

聞かせて!

くらしのこと
アンケートキャンペーン



アンケートに
答えるだけで
豪華賞品が
当たるチャンス!

くらしの保障、相談するなら

JA共済

耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

25481050027

自動車購入・車検等の費用はもちろん、
免許取得やカー用品購入にも対応

JAマイカーローンキャンペーン

2026年1月31日(土)まで

キャンペーン金利
変動金利

年 **2.50%**

さらに

基準金利 年 5.05% (変動金利・保証料別)

下記条件 2つ以上該当で年最大 1.00% 引下げ

- ① 給与振込指定の新規契約、または既存契約
- ② 家族(非同居含む)による年金口座振込指定の新規契約、または既存契約
- ③ JAカード(クレジット)の新規契約、または既存契約
- ④ ネットバンク(IB)の新規契約、または既存契約
- ⑤ 当JA各種ローン・農業資金の既存契約者

さらに

引下条件適用で
変動金利(保証料別)

年 **1.50%**

子育て応援キャンペーン

18歳以下の子、または教育機関に
就学している親に限り▲0.10%

年 **1.40%**

商品詳細につきましては、最寄りの支店もしくはローンセンターまでお問い合わせください。

ローンセンター つくば市東岡 335 TEL: 029-857-3130

各種ローンの事前審査はインターネットから
QRコードからWebサイトを開き必須事項を入力してください。



※提供金利は市況により変動することもあります。



JAバンクアプリ

手軽に管理できるぞう。



JAバンクアプリ プラス

いつでも手続きできるぞう。



©よりぞう

JAバンク

各種お問い合わせはこちら

JAネットバンク ヘルプデスク

☎ **0120-058-098**

お問い合わせ時間

平日 9:00~21:00 / 土日祝 9:00~17:00

JAの自動車共済からのお知らせ

24時間365日安心対応

もし車の事故・故障トラブルがあった時には、
フリーダイヤル安心サービスへ。

事故等の場合には

【JA共済事故受付センター】ジ コ は ク ミ アイ

☎ **0120-258931**

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合には

【JA共済サポートセンター】レッカーロードサービスはク ミ アイ

☎ **0120-063931**

- 電話料金は無料です。公衆電話につきましては、電話をおかけになる時の10円は必要ですが、かけ終わると戻ります。
- 携帯電話・PHSからもご利用いただけます。
- サービスのご利用条件、提供範囲等、詳細については「ご契約のしおり・約款」をご参照ください。

アプリからも
連絡できます



Android QR



iOS QR



セレモニーセンター

事前相談承っております

TEL. **029-863-5000**

E-mail: tsukubashi.ceremony@ja-ibaraki.jp

お客様に合わせた様々なプランをご用意しております。

- ・葬祭セットコースにはご葬儀の際、セレモニースタッフが司会進行とご会葬者への気配り等をさせていただきます。
- ・家族葬、自宅葬、寺葬のプランやその他花祭壇等ご要望に応じたご葬儀のプランもご用意いたします。
- ・セットコース料金の他、霊柩車、送迎バス、お写真、ドライアイス等、別途料金にて承ります。
- ・24時間、病院・施設ホーム等からのご遺体搬送をお手伝いいたします。

アフターサービスの一環として、各種法事ギフト品をはじめ、お位牌、仏壇、墓石の取扱い、ご相談を承っております。

つくばメモリアルホール小式場に加え、大式場(午前のみ)
においても花祭壇の対応が可能となりました。



ホームページは
こちらから



from.JA
【FROM・ジェイエイ】

発行人 代表理事組合長 関 喜幸

発行所 つくば市農業協同組合 〒305-0027 つくば市東岡 335

印刷 株式会社デジタル印刷

編集 総務企画部 くらし広報課

TEL: 029-857-3111 FAX: 029-857-3925

E-mail: tsukubashi.info@ja-ibaraki.jp URL: <http://www.ja-tukuba.jp>