

2025.9

vol.186

from. JA

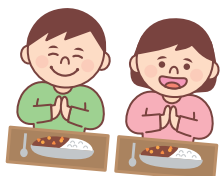
【FROM・ジェイエイ】



JAつくば市 ー豊かな明日へー

「萩の花咲く頃」

松代小学校で 食農出前授業を実施



7月15日、JAグループ茨城は、光輝学園つくば市立松代小学校で同校5年生約60名を対象に「食農出前授業」を実施しました。授業は茨城農業への理解を深め、地産地消および国産農産物の重要性を考えることを目的として行われました。

JAつくば市から学校給食部会長であり生産者でもある稲葉恒男さんも講師として登壇。「地域で生産された農産物を適正な価格で購入することが、地元農業を支えることに繋がる」と語りかけました。稲葉さんが育てた赤・黒・白・緑の4色のパプリカについて、それぞれの色が持つ栄養の違いや、色づきの仕組みを説明し、児童たちは興味深く耳を傾けていました。

授業後には児童から「日本の食料自給率が思ったより低くて驚いた」「地元で作られたものを食べることが大切だと感じた」といった感想も寄せられ、食と農への理解を深める機会となりました。

from.JA

【FROM・ジェイエイ】

2025年9月号 Vol.186

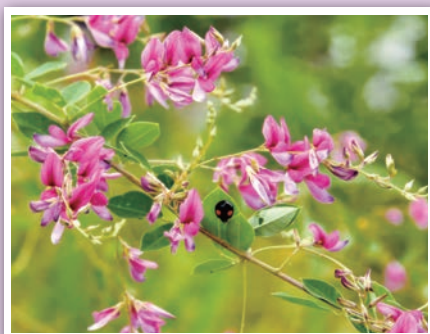
も

く

じ

くらしの活動	1・2
今月の表紙	1
News Topics	3・4
お知らせ	5・6・9・10
ふれあい広場	
理事会・監事会だより	7
クロスワード	8

今月の表紙「萩の花咲く頃」



撮影場所 つくば市 平沢・9月中旬
写真提供 稲葉清美さん（つくば市 泉）

～撮影者のコメント～

あざやかな赤紫色の萩の花は、初秋の趣を漂わせていました。

可憐な花と枝のしなやかさ、そして葉裏のテントウム虫を仲間に入れて撮りました。

秋の彼岸にはご先祖様を供養するために、秋に咲く萩に由来した「おはぎ」を供えます。ご相伴にあずかり、人間様も舌鼓。

JAつくば市の概況

令和7年7月31日

正組合員数	6,528人
正組合員戸数	5,457戸
准組合員数	4,276人
准組合員戸数	2,939戸
出資金	24億6千万円
貯金額	745億4千万円
貸出金	191億1千万円
長期共済保有高	1,894億円
購買品供給高	5億5千万円
販売品販売高	11億円

※ R7.2.1-R7.7.31

from.JA

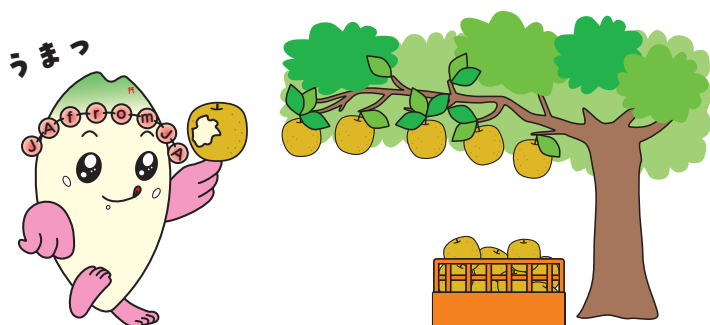
1

豊里中学校生徒が農業体験

7月24日、豊里学園つくば市立豊里中学校の8年生4名が、JAつくば市豊里支店の紹介のもと、梨の生産現場である圃場にて農業体験を行いました。青果の生産工程に直接触れることで「農家の仕事」への理解と、農業及びJA活動への関心を育むことを目的として実施されたものです。

生徒たちは、梨生産者から品種の特性や栽培方法、果実保護における

注意点等について説明を受けた後、ワイヤー線に紙テープを貼る作業を体験しました。梨の枝を支えるワイヤーに果実が直接触れると黒ずみの原因となるため、梨の品質を保つ重要な作業です。生徒たちは炎天下の中、集中力を保ちながら梨の位置やワイヤーとの接触箇所に細心の注意を払いつつ、果実を傷つけないよう慎重に作業に取り組みました。



相続セミナーを開催しました

8月8日、本店にて「相続と遺言・事業承継セミナー」を開催しました。参加者、担当者、関係者あわせて約40名が参加しました。

講師には、JA全中（全国農業協同組合中央会）の上保氏を招き、「相続が起こったらどうすればよいか」「いざという時に備えて何を準備すべきか」をテーマでご講演いただきました。

相続や事業承継は誰にとっても身近な課題であり、早めの準備が重要であることを改めて認識する機会となりました。



地域の子どもたちへ 思い込め 飲料水で応援

7月28日、荃崎支店は「JA共済くらしの活動」の一環として、荃崎地区で活動する学童軟式野球チーム「荃崎ファイターズ」へ飲料水を寄贈しました。

この取り組みは、子どもたちの健やかな成長を願う同支店の思いから生まれたもので、2年前から継続的に支援を行っています。今回の寄贈は、荃崎ファイターズが「高円宮賜杯第45回全日本学童軟式野球大会」に茨城県代表として出場することを受けた応援の一環。

野原和人支店長は「今回の支援が子どもたちの挑戦や努力を後押しする力になり、地域のつながりを深めるきっかけになればと願っている」と話しました。



農業のために 地域のために 明日のために

JA共済の地域貢献活動

JAでは、「JA共済くらしの活動」の一環として、組合員・地域住民に対し、協同の輪を広げ豊かでくらしやすい地域社会の実現に向け、様々な地域貢献活動に取り組んでいます。

有機米圃場で最新技術の効果検証



7月23日、つくば市緑ヶ原の圃場で、「第2回つくば市農業振興に係る担当者会議」が現地視察形式で開かれました。

同会議には、JAつくば市、JAつくば市谷田部、つくば地域農業改良普及センターやつくば市農業政策課の職員など約20人が参加し、(株)ふしちゃんが手がける有機米栽培の圃場の生育状況や栽培手法などを視察しました。

(株)ふしちゃんは今年より「ゆうだい21」の有機栽培に取り組み、圃場の栽培過程について説明が行なわれました。

筑波梨部会 幸水出荷を前に目ざろえ会



7月24日、筑波梨部会は西部営農経済センターで梨「幸水」の目ざろえ会を開きました。目ざろえ会には担当者と部会員およそ10人が参加し、糖度や着色、規格の統一、出荷日の確認などを確認しました。同部会の担当者は「盆の需要が多いため、その時期を意識した出荷をお願いしたい」と呼びかけました。

同部会は7人で約7・4ヘクタールの圃場（ほじょう）を管理しており、幸水の出荷は7月下旬から始まり、以降は「豊水」「新高」など品種を切り替えながら10月頃まで出荷を続ける予定です。

全職員向けコンプライアンス研修を実施



7月23日全職員および子会社の役員・社員を対象としたコンプライアンス研修を開催しました。組織全体の法令遵守意識を高めるとともに、組織としての社会的責任について理解を深めることを目的としています。

研修会では、JAグループ内における過去の不祥事の発生状況について具体的に説明されたほか、安全運転講習会も併せて実施。「看板を背負って走る」というテーマのもと、安全運転に求められる「意識・知識・技術」の3要素や、保険・共済では補填できない企業イメージの損失など交通事故が組織の信用に与える影響についても共有しました。

櫻井さん 栃木の視察受け入れ



7月31日、つくば市の農業者・櫻井博さんの水田に、栃木県那須塩原市の認定農業者ら21名が視察に訪れました。今回の視察では、水田への直播栽培を中心に、除草や収穫作業の工夫、ドローンによる農薬散布方法などについて意見交換が行われました。

「直播」とは、苗を育てて移植するのではなく、種のみを直接水田に播く栽培方法であり、作業の簡略化やコスト削減につながる点が注目されています。参加者は現地での実践に触れることで今後の農業経営に活かしたいという意欲を見せていました。

女性部 部員募集中!!

JAつくば市女性部では、随時部員を募集しております。

JAつくば市管内にお住まいの女性なら
どなたでも加入することができます。

〈主な活動〉

小物づくり教室(豊里支店)

フラワーアレンジメント教室(筑波東支店)

卓球教室(豊里支店)

味噌づくり(全地区)

その他、日帰り研修など

様々な活動を行っております。

〈お問い合わせ〉

くらし広報課

担当:大関

029-857-3111



女性部長 小竹さん

輪投げ大会を開催



6月30日、つくば市の桜総合体育館で輪投げ大会を開き、34人の部員が参加しました。

輪投げは、4メートル先の競技台に向かって9本の輪を投げ、点数を競う競技で年齢や体力に関係なく誰でも楽しめるため、女性部の活動の一環として親しまれています。冒頭には初心者にも分かりやすくルールを説明し、参加者は和気あいあいとした雰囲気の中で真剣に輪を投げ、3ゲームでの合計点数を競いました。

こめ油料理講習会を開催



7月23日、JAつくば市女性部豊里支部は豊里交流センターにて地域の食文化と健康志向の推進を目的に、こめ油を活用した料理講習会を開催し、部会員22名が参加しました。

講師として築野食品工業株式会社の担当者を招き、こめ油の栄養価や調理における機能性についての説明がされました。実習では「ツナと昆布の炊き込みご飯」「トマトのスープ」をはじめ計4品が紹介され、参加者は手順を確認しながら調理に取り組みました。

講習会後には、「家族の健康を考えてこめ油を取り入れたい」「味が軽くて美味しい」といった感想が寄せられ、参加者の関心の高さがうかがえました。

優績スマイルサポーター表彰



7月11日、ホテル・ザ・ウェストヒルズ・水戸にて令和6年度優績スマイルサポーター表彰式が開催され、「日常生活賠償責任特約グレードアップ部門」において筑波東支店の大久保くに子職員が表彰されました。大久保職員は昨年に続き2年連続の優績者としての表彰となりました。

スマイルサポーターとは組合員や利用者に直接応対しJA共済の顔になる窓口担当者の愛称で、皆様に寄り添った活動の成果がこのような表彰を受ける結果となりました。

直 売 所 情 報

秋のごちそう

ひと粒



ひと口

いて!

ぶどう

秋の訪れとともに、直売所には旬の味覚が勢ぞろい! 太陽の光をたっぷり浴びて育ったぶどうは、濃厚な甘みと芳醇な香りが魅力。梨はシャリッとした食感とみずみずしさで、口の中を爽やかに潤してくれます。贈り物にもぴったりの旬の果物、直売所でお待ちしています!

なし

2025 新米フェア

9月20日・21日予定

※天候等により日程が変更になる場合がございます。

※詳細については、当JAのHP・SNSや直売所でお知らせいたします。

＜開催場所＞

桜農産物直売所

農産物直売所 四季の郷

筑波農産物直売所

※今年度荃崎グリーンショップでの開催はございません。

つくば市古来 1608-1

つくば市上郷 1213-3

つくば市北条 5211-2

＜お問い合わせ＞

営農部 企画産直課 029-857-3114

ホーム
ページ



JA住宅ローン

変動金利型

ずっと“おとく”プラン

キャンペーン期間 2025年8月1日から2026年1月31日まで

全期間店頭基準金利から

年**2.050**%
軽減

店頭基準金利 変動金利 2.875%

年**0.825**%

※上記金利は、店頭基準金利から年2.050%軽減した場合

金利軽減条件①: 1.200引下げ (いずれか1つ以上必須)

- ①給与振込指定の新規・既存契約
- ②JAカード(クレジット)の新規・既存契約

金利軽減条件②: 0.850引下げ (いずれか2つ以上必須)

- ③ネットバンク(IB)の新規・既存契約
- ④自己資金20%以上または他行からの借換のいずれか
- ⑤当JA各種ローン・農業資金の既存契約者
- ⑥業者紹介(ハウスメーカー等)
- ⑦家族(非同居含む)による年金口座振込指定の新規・既存契約

ご注意

- 表示金利は、2025年8月1日現在です。
- 基準金利は毎月見直します(金融情勢の変化によっては、月中に見直しさせていただく場合もございます)。
- 変動金利は、基準日(4月1日、10月1日)の基準金利(当JAで定める利率)により、年2回見直しを行います。
- 三大疾病保障・長期入院保障・9大疾病補償保険を付帯する場合は、「商品概要」団信オプション項目を参照ください。
- 審査によって、ご希望に添いかねる場合もございますのでご了承ください。
- 借入条件、適用金利、手数料等の詳細な条件につきましては、JAの窓口にお問い合わせください。

「JAとの取引はこれから」というお客様もご相談ください。
(出資により組合員資格を取得いただけます)



商品の詳細については、ローンセンターまたは各支店へお気軽にお問い合わせください

ローンセンター : 029-857-3130 つくば市東岡335 筑波東支店 : 029-867-0612 つくば市北条5215
桜支店 : 029-857-3110 つくば市古来1630 豊里支店 : 029-847-3121 つくば市今鹿島4165-1

 JAつくば市

ふれあい広場

原文のまま掲載させていただきます。

下抱くと
上も寄りくる
婆の膝

K・Mさん

聞き上手
妻がいて
情を知る

遠藤淳巳さん

店先に
豊富に並ぶ
夏野菜

大久保悦子さん

久し振り
名前出ない
同窓会

木本利男さん

夏ざかり
せみの泣く声
待ちにけり

桂照子さん

雨乞いの
願ひむなしく
蝉時雨

鈴木利夫さん

みずみずし
びわが美味しい
発熱時

小野村たか子さん

広き田や
稲苗育ち
東風に
主腕組み
育生願ふ

倉持今子さん

夏空や
あなた恋しと
願い事
きらりと光る
星の輝き

みぼりんさん

ティタイム
日本茶紅茶
お茶受けに
到来物の
おかきエクレーア

飯田博子さん

泥水を吸いつつ
強く基たちて
清らかに咲く
大輪のハス

吉澤浜子さん

参道を
吹きぬけていく
青嵐

K・Kさん

立秋で
やゝ涼しさの
秋の風

飯村辰雄さん

ゴミ拾い
見知らぬ人から
有難う
ボランティアも
捨てたものでなし

慶野栄子さん

蚯蚓はや
路ぼうに乾ぶ
日差しかな

竹之内雄二さん

稲穂垂れ
実りの秋を
待つ心

中澤高子さん

80年
平和の祈り
鐘を打つ
帰らぬ遺骨
祖父母の涙

飯田博子さん

一番星
俺に続けと
黄金波

のら坊さん



第27回 監事会だより

令和7年8月29日開催

<報告事項>

- (1) 令和7年度上期事業実績概況について
- (2) 常勤監事報告（重要な会議等への出席状況報告及び情報共有）
- (3) 令和7年度上期内部監査業務活動報告について

<協議事項>

- (1) 令和7年度上期書類監事監査実施について（書類監事監査調査書の作成記載・利活用含む）
- (2) 常勤理事との意見交換会の開催について
- (3) 次期監事体制整備（案）について



第29回 理事会だより

令和7年8月29日開催

<協議事項>

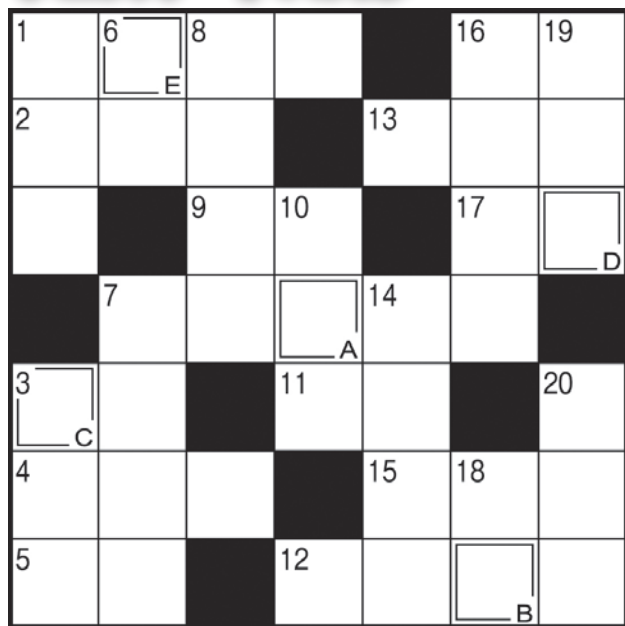
- 第1号議案 「取引のリスク評価書」の定例改正について
- 第2号議案 役員選任手続きについて
- 第3号議案 令和7年度産米出荷奨励・加算金要領について
- 第4号議案 桜グリーンショップの閉鎖について
- 第5号議案 車両センターの廃業について

<報告事項>

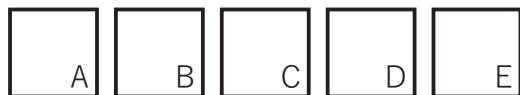
- (1) 7月末実績及び（有）ファーマーズつくば仮決算実績について
- (2) 組合員訪問日における組合員からの意見要望について
- (3) 資産自己査定結果及び償却・引当結果について
- (4) 債権管理状況の報告について
- (5) 反社会的勢力排除対応状況報告（第2四半期）について
- (6) コンプライアンス・プログラム等の進捗報告について
- (7) 取引先等苦情等処理対応状況報告（第2四半期）について
- (8) 事務ミス等内容及び再発防止策報告について
- (9) 「取引実態、並びに、マナー・ローダリング及びテロ資金供与対策の実施状況」の県への提出について
- (10) 余裕金運用等にかかるリスク情報の報告及び第3四半期運用方針について
- (11) 大口貸出先報告について
- (12) 組合員の加入・脱退の状況について
- (13) 自己改革工程表の進捗状況の報告について（上期実績）
- (14) 令和7年度上期内部監査活動報告について
- (15) 貸出条件の変更について

アタマの体操 クロスワードパズル

出題●ニコリ



◎クイズの答え



〔締め切り日〕 令和 7 年 9 月 30 日消印有効

Q 二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

→ヨコのカギ

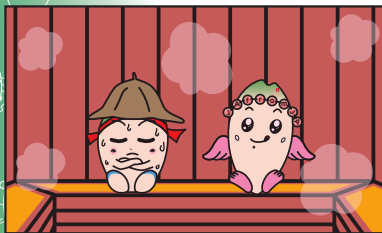
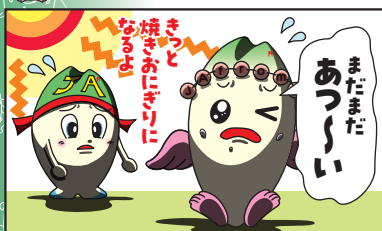
- 1 9月の第3月曜日は〇〇〇〇の日。国民の祝日です
- 2 敷布団にかけます
- 3 ツナやビールを詰めます
- 4 仕入価格のこと
- 5 空振りしたらバットが切るもの
- 7 高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- 9 重い〇〇を上げて出かけた
- 11 ダリアやコスモスはこの植物の仲間
- 12 文は主語、〇〇〇〇、目的語などからできています
- 13 鶏卵の重量の60%を占めます
- 15 兄が一人いる男性
- 16 しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
- 17 なくて七〇〇

↓タテのカギ

- 1 車窓を流れていきます
- 3 おしゃべりではありません
- 6 アルファベットの5番目
- 7 9月1日は〇〇〇〇大震災の起きた日。現在は防災の日になっています
- 8 あばら骨ともいいます
- 10 塗装していない、〇〇〇のカウンター
- 14 数え年99歳のお祝いです
- 16 ホッキョクグマの別名
- 18 終わったら秋になります
- 19 祭りの〇〇〇で焼きそばを買った
- 20 十五夜に供える月見〇〇〇

※パズル正解者の中から抽選で粗品をプレゼント！
商品の発送をもって当選発表にかえさせていただきます。

こめっこエンジェル



クロスワード
パズル
前号の答え

A B C D E 【ウミホテル】



応募ハガキ記入方法

- ①パズルの答え
- ②住所・氏名・年齢
職業・電話番号
- ③作品・ご意見など

ふれあい広場に
掲載させていただく
場合があります。

〒305-0027

つくば市東岡335
JAつくば市くらし広報課
from JA 係

〈裏〉

〈表〉

作品募集中！

- 短歌、俳句、川柳
- お孫さんやペットの写真等
- 絵手紙、イラスト

…など何でもオッケーです♪

弊誌に対し、皆様からいただいた個人情報、掲載および作品確認を行う場合にのみ使用し、第三者に使用させることは一切ありません。また、ご応募頂いた作品や写真は返却希望者以外の方には返却致しませんので、ご了承ください。作品や写真の返却を希望される方は、その旨ご記入ください。掲載者には抽選で粗品をお送りします。

〔締め切り日〕 令和 7 年 9 月 30 日消印有効

宛先 〒 305-0027 つくば市東岡 335 番地 JA つくば市 くらし広報課

E-mail : tsukubashi.info@ja-ibaraki.jp

休日ローン相談会

ローンのご相談はJAへ



住宅ローン

住宅の新築・購入(中古住宅を含む)、リフォーム等



マイカーローン

車の購入、免許取得、車検、車庫建設等



教育ローン

入学金・授業料・教育に関する資金



多目的ローン

生活に必要な資金全般

※他金融機関からの借換も対応します。

開催
場所

ローンセンター

茨城県つくば市東岡335

TEL:029-857-3130

日程

10月12日(日) 10:00~17:00

11月9日(日) 10:00~17:00

※予約制となりますので、事前にご連絡をお願いします。
(ローンセンターは水曜日定休日となります)

草刈り

伐採

／ お任せください！ ／

- ・空き地、放棄地の草刈り
- ・樹木の伐採
- ・その他
(防草シート等)

ご相談



お見積無料

お気軽にお問い合わせください

総務企画部 農住課
担当 藤本

029-857-3125

令和7年度 組合員健康診断について

JA つくば市では、健康とくらしを守るため、組合員健康診断を行っています。
組合員以外の方も受診できますので、詳しくは下記担当者までご連絡下さい。

《土浦協同病院予防医療センター》

- 筑波地区 令和7年10月28日(火)
- 大穂・豊里地区 令和8年1月6日(火)
- 桜地区 令和8年2月3日(火)・2月4日(水)

《JA とりで総合医療センター》

- 荳崎地区 令和7年11月7日(金)

※健診をご希望の方は、最寄りの支店に申込書をご用意しております。
なお、毎年受診いただいている方には、ご案内を郵送させていただきますのでよろしくお願い申し上げます。

＜お問い合わせ＞ 総務企画部 くらし広報課

担当：大関

TEL：029-857-3111

老後の生活費は このままだと 毎月約6万円の 赤字になる。

もしものときの、頼れる保障。

予定利率変動型年金共済 ライフロード[®]



ご存じでしたか？

公的年金だけでは“老後の生活費”は足りなくなるかも!?



毎月約6万円不足

不足する場合は…預貯金の取崩し等が発生します

夫: 厚生年金に加入 妻: 国民年金に加入 の場合

JAの予定利率変動型年金共済なら

老後資金を
無理なく、計画的に
準備できます。

※1か月あたりの夫婦2人の老後生活費が約25万円(総務省統計局「家計調査(家計収支編)2023年」(高齢者のいる世帯)世帯主の就業状態別1世帯当たり1か月間の収入と支出より)で、1か月の公的年金収入を約19万円として試算した場合
[年金試算の前提] ●国民年金の受給額は35年納付の場合です。●厚生年金の受給額は、加入期間は35年、在職中の平均年収を500万円として算出しています。年金受給開始は65歳からの場合です。●厚生年金の加給年金額、国民年金の振替加算額は含めていません。●年金額は、すべて令和6年度の金額です。(上記の前提においてJA共済連作成)

共済金のお支払い等には所定の条件があります

※ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。※この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。
■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

資料請求は
こちら



聞かせて!

くらしのこと

アンケート
キャンペーン



アンケートに
答えるだけで
豪華賞品が
当たるチャンス!

くらしの保障、相談するなら

 **JA共済**

耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

25481050035

自動車購入・車検等の費用はもちろん、
免許取得やカー用品購入にも対応

JAマイカーローンキャンペーン

2026年1月31日(土)まで

キャンペーン金利
変動金利

年 **2.50%**

さらに

基準金利 年 5.05% (変動金利・保証料別)

下記条件 2つ以上該当で年最大 1.00% 引下げ

- ① 給与振込指定の新規契約、または既存契約
- ② 家族(非同居含む)による年金口座振込指定の新規契約、または既存契約
- ③ JA カード(クレジット)の新規契約、または既存契約
- ④ ネットバンク(IB)の新規契約、または既存契約
- ⑤ 当 JA 各種ローン・農業資金の既存契約者

さらに

引下条件適用で
変動金利(保証料別)

年 **1.50%**

子育て応援キャンペーン

18歳以下の子、または教育機関に
就学している親に限り▲0.10%

年 **1.40%**

商品詳細につきましては、最寄りの支店もしくはローンセンターまでお問い合わせください。

ローンセンター つくば市東岡 335 TEL: 029-857-3130

各種ローンの事前審査はインターネットから
QRコードからWebサイトを開き必須事項を入力してください。



※提供金利は市況により変動することもあります。



JAバンクアプリ

手軽に管理できるぞう。



JAバンクアプリ プラス

いつでも手続きできるぞう。



©よりぞう

JAバンク

各種お問い合わせはこちら

JAネットバンク ヘルプデスク

☎ **0120-058-098**

お問い合わせ時間

平日 9:00~21:00 / 土日祝 9:00~17:00

JAの自動車共済からのお知らせ

24時間365日安心対応

もし車の事故・故障トラブルがあった時には、
フリーダイヤル安心サービスへ。

事故等の場合には

【JA共済事故受付センター】ジ コ は ク ミ アイ

☎ **0120-258931**

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合には

【JA共済サポートセンター】レッカーロードサービスは ク ミ アイ

☎ **0120-063931**

- 電話料金は無料です。公衆電話につきましては、電話をおかけになる時の10円は必要ですが、かけ終わると戻ります。
- 携帯電話・PHSからご利用いただけます。
- サービスのご利用条件、提供範囲等、詳細については「ご契約のしおり・約款」をご参照ください。

アプリからも
連絡できます



Android QR



iOS QR



セレモニーセンター

事前相談承っております

TEL. **029-863-5000**

24時間
年中無休
対応

お客様に合わせた様々なプランをご用意しております。

- ・葬祭セットコースにはご葬儀の際、セレモニースタッフが司会進行とご会葬者への気配り等をさせていただきます。
- ・家族葬、自宅葬、寺葬のプランやその他花祭壇等ご要望に合わせたご葬儀のプランもご用意いたします。
- ・セットコース料金その他、霊柩車、送迎バス、お写真、ドライアイス等、別途料金にて承ります。
- ・24時間、病院・施設ホーム等からのご遺体搬送をお手伝いいたします。

アフターサービスの一環として、各種法事ギフト品をはじめ、お位牌、仏壇、墓石の取扱い、ご相談を承っております。

つくばメモリアルホール小式場に加え、大式場(午前のみ)
においても花祭壇の対応が可能となりました。



ホームページは
こちらから



from.JA
【FROM・ジェイエイ】

発行人 代表理事組合長 関 喜幸
発行所 つくば市農業協同組合 〒305-0027 つくば市東岡 335
印刷 株式会社デジタル印刷
編集 総務企画部 くらし広報課
TEL: 029-857-3111 FAX: 029-857-3925
E-mail: tsukubashi.info@ja-ibaraki.jp URL: http://www.ja-tukuba.jp