

2024.2

vol.167

from.JA

【FROM・ジェイエイ】



JAつくば市 ー豊かな明日へー

「自然からの贈り物」

# 特集 2023 JA共済 くらしの活動報告



9月

稲刈体験



くらしの活動は、JA組合員、地域住民が、安心して暮らせる豊かな地域づくりの実現に向けて、日々のくらしのなかで様々な想いやニーズを形にしていくために行う自主的な取り組みです。

つくば市の特色を活かしたイベントや食農教育を行っております。昨年行った活動の一部をご紹介します。

## 今月の表紙「自然からの贈り物」



～撮影者のコメント～

草花の実に付いた朝露が凍り、朝陽に照らされて、まるで輝く宝石のよう。

この宝石は人の手に触れたり、陽を浴びるとはかなく消えてしまいます。

そして、それは自然からの贈り物、即ち、神様からの贈り物です。

今、贈り物を頂いて胸がときめいています。

撮影場所 つくば市沼田・1月下旬  
写真提供 稲葉清美さん（つくば市 泉）

from.JA

【FROM・ジェイエイ】

2024年2月号 Vol.167



くらしの活動報告	1・2
今月の表紙	1
News Topics	3・4
農学博士	5
フルーツパラダイス	6
お知らせ	9・10
ふれあい広場	
理事会・監事会だより	7
クロスワード	8

## JAつくば市の概況

令和5年12月31日

正組合員数	6,646人
正組合員戸数	5,576戸
准組合員数	4,247人
准組合員戸数	2,883戸
出資金	24億5千万円
貯金額	754億1千万円
貸出金	197億8千万円
長期共済保有高	1995億8千万円
購買品供給高	8億3千万円
販売品販売高	17億3千万円

※ R5.2.1-R5.12.31



3月

「つくばこどもの青い羽根基金」 寄付贈呈式



3月

いちご狩り体験



4月

筑波大学女子サッカー部 筑波北条米提供



5月

田植体験



6月

じゃがいも収穫祭



7月

幼稚園夏祭り



7月

中学生職場体験



10月

ハロウィンイベント



11月

とよさと子ども祭り

来店者限定新春抽選おみくじイベント



1月4日、筑波東支店にて来店者全員に抽選おみくじを行いました。

おみくじの代わりに回転抽選器を回してもらい、大吉ティッシュと粗品をプレゼントしました。

今回のイベントは予告なしのサプライズ企画でしたが、沢山の方々に新年から楽しんでいただき、来店者は「面白い企画だ。大吉を引き、いい一年になりそうだ」と話しました。このイベントは同支店の鈴木統括支店長と渉外担当者の発案で行われ、組合員の方々に喜んでいただける支店づくりに励んでいきたいとの想いから開催されました。



クリスマスイベント開催！



豊里支店



筑波西支店

12月25日に筑波西支店・豊里支店にてくらしの活動の一環としてクリスマスイベントを開催しました。

クリスマスの季節イベントではこれまで支店内外をクリスマス仕様に飾り付け、来店されたお客様に地元生産者の花をプレゼントし、生産者や農産物直売所のPRを継続して行ってきました。

支店だよりなどで、事前周知を行ったこともあり当日はたくさんのお客様が来店されました。

来店者から「きれいなシクラメンをもらって嬉しい。支店も季節を感じる事ができる」との声が聞かれました。



相続・贈与節税対策とインボイス対応セミナー



12月16日、農住課はくらしの活動の一環とし「令和5年度 相続・贈与節税対策とインボイス対応セミナー」を開催しました。税理士法人C&Cの公認会計士 岡庭武利先生を講師に招き、管内各地区から14名の組合員の方が参加しました。

セミナーは相続税の改正ポイントや事前対策の目的、令和5年10月に導入されたインボイス制度について講義があり、有意義な時間となりました。

JAでは相続に関するご相談を承っていますので、お気軽にご相談ください。



健康体感館開催



1月18日に豊里支店・西部営農経済センター特設会場にて『JA健康体感館』がオープンしました。健康体感館は組合員・地域の皆様が「低周波・電位組合せ家庭用医療機器」が無料で体感していただける施設で、昨年9月に北部地区で開催し大好評でした。

今回の西部地区においても16日・17日のプレオープンから沢山の方にご来場いただいております。期間限定の開催となりますので是非お気軽にお寄りください。

体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子

腸を整えてより健康な毎日を！

日本生活習慣病予防協会では、毎年2月を「全国生活習慣病予防月間」として位置付けており、2024年は「少食で腸活！」をテーマに掲げています。

腸の構造は主に「小腸」と「大腸」の二つに分けることができます。食べたものを消化したり、栄養素や水分を吸収、排せつしたりする働きがあります。免疫機能を担ったり、ホルモンを分泌したりなど、腸の働きは私たちの体や健康に深く関与しているといわれています。

まずは、食習慣を見直してみたいかがでしょうか？ 毎日朝食を取ることや、よくかんで食べることで、腹八分目を心がけることなど、腸に負担をかけ過ぎないように過ごしてください。食習慣の見直しのみならず、生活習慣にも気を配りたいですね。日頃の生活に適度な運動を取り入れ、腸を刺激し、腸の活性化を促しましょう。

今回は腰をねじる運動を紹介します。座った状態など、長時間にわたって同じ姿勢が続く場合には、いったん体を動かして心と体の気分転換を図りましょう。

7つの部位を使った体操プログラム「The Taiso (ザ・タイソウ)」はコチラ



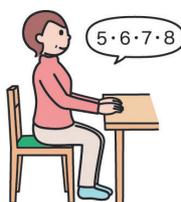
レッツ、トライ！ 腰をねじる運動



(1) いすに座り、準備をします。



(2) 片腕を曲げて腰をねじり、肘で机をタッチします。腰をねじるときは息を吐きながら行いましょう。



(3) 元の姿勢に戻ります。



(4) 反対側も同様に片腕を曲げて腰をねじり、肘で机をタッチします。



(5) 元の姿勢に戻ります。

## 冬でも注意! 食中毒の予防のために

食中毒が発生するのは、夏だけではなくありません。冬はウイルスによる食中毒が多く発生しています。ノロウイルスによる食中毒は、患者数が最も多く、発生すると大規模な食品事故になりやすい食中毒です（厚生労働省令和4年食中毒発生状況より）。

このため、食品を加工販売する場合は、衛生管理・品質管理の徹底が必要です。一度でも食品事故を起こしてしまうと、営業停止だけではすみません。商品回収や健康被害への賠償による経済的な損失に加え、消費者からの信用失墜により、事業を継続すること自体が困難になる可能性があります。改めて、食中毒予防のための注意点を振り返ってみましょう。

### 衛生的な手洗いはできていますか？

食中毒予防対策の基本は「手洗いの徹底」です。食品を扱う前には液体せっけんで手を洗いましょう。特に、トイレの後は念入りに手洗いをしましょう。

衛生的な手洗いの方法は、厚生労働省等のホームページからダウンロードできます。

<参考>厚生労働省 HP「できていますか？衛生的な手洗い」

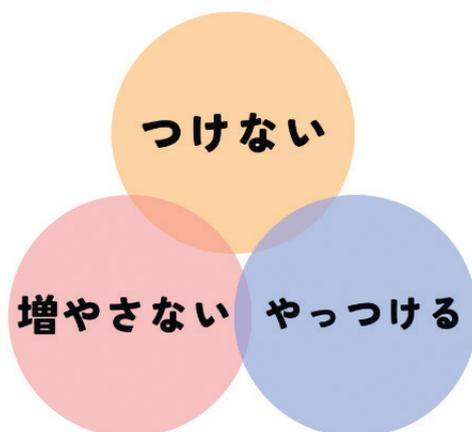
<https://www.mhlw.go.jp/content/000838758.pdf>

### 食中毒予防の3原則

食中毒は、原因になる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。食中毒を防ぐためには、細菌の場合は、

- ▶ 細菌を食べ物に「付けない」
- ▶ 食べ物に付着した細菌を「増やさない」
- ▶ 食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」

という3つのことが原則となります。



#### ○調理従事者は大丈夫？

- ・体調不良ではありませんか？
- ・使い捨て手袋を適切に使用しましょう

#### ○食材にも病原体がいるかも

- ・食材ごとに調理器具を分けましょう
- ・調理器具類の洗浄・消毒を徹底しましょう

#### ○保管温度の徹底管理

- ・食品の保管温度に注意しましょう

#### ○加熱による殺菌

- ・中心部までしっかり加熱しましょう

### あなたの農産加工場の「衛生」レベルは？

農産加工場の衛生管理は、衛生意識が最も低い従業員と、衛生管理ができていない項目で決まってしまう。衛生管理を徹底するため、全従業員が同じ衛生水準の取組になるようにすることが重要です。

# フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

## アボカド

希少な国産にも注目！ 栄養たっぷり「森のバター」

### アボカドのプロフィール

【分類】クスノキ科ワニナシ属

【原産地】中南米地方

【おいしい時期(旬)】周年11~2月ごろ(国産)

【主な栄養成分】ビタミンE・C・K・B群、  
カリウム、葉酸、食物繊維、不飽和脂肪酸など

解説：kAORU



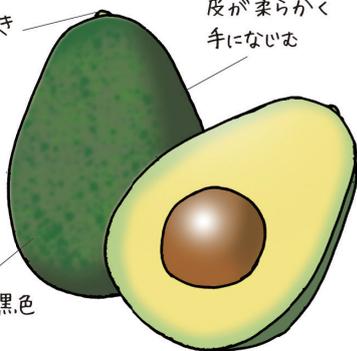
### 選び方

へたが果実から浮き  
簡単に取れる

皮が柔らかく  
手になじむ



深緑色から黒色



#### 未熟かも……

鮮やかな緑色の  
堅く弾力を感じない  
へたがしっかりと  
付いている

#### 過熟かも……

柔らか過ぎてへたが  
皮全体がポコポコと  
浮いている

#### すぐ食べる

黒っぽく完熟したもの

#### 数日後に食べる

少し緑がかったもの

### アボカドのいろいろ

国産に注目  
和歌山県、愛媛県、鹿児島県など

#### ハス

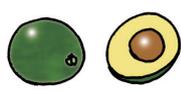


日本で出回る主流品種の果皮がザラザラで、  
ねっとりした濃厚な味わい。しょうゆやマヨネーズ、  
オリーブ油などと相性◎



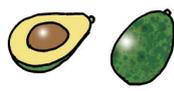
#### ベーコン

クリーミーでこくと  
甘みがある。ディップ  
やソースに



#### リード

品種改良により寒  
さに強い。国内でも  
少量ながら栽培



#### フェルテ

歯応えと甘みがある  
カットしてサラダなどに



#### ピンカートン

果皮は少し厚みがあり、ザラザラしてい  
る。濃厚な味わい

### 保存方法

#### 未熟な場合

15~20度程度の風通  
しが良い場所で追熟

15~20度



#### 熟している場合

1つずつラップに包み  
冷蔵庫の野菜室へ



**注意**  
冷やし過ぎると低温  
障害で熟さない……  
夏場など高温下では  
傷みやすい



#### カットした場合

ラップで包み、ポリ袋か保存袋に入れ  
野菜室へのレモン汁や酢、オリーブ油を  
塗ると変色しにくい。すぐに使わない場  
合は冷凍庫に入れ、自然解凍して使う

#### 果肉のみ

レモン汁などを絡め保存袋  
に入れ、軽くつぶして空気を抜  
き冷凍庫へ  
自然解凍してディップやソースに

### アボカドのチカラ

#### ビタミンE

血行促進  
生活習慣病予防  
冷え性改善に



#### 「森のバター」

脂肪分たっぷり、不飽和脂肪  
酸が多く、健康や美容に。マヨ  
ネーズやドレッシングでも生食の果実の  
中で最も栄養価が高いと認定



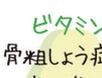
#### 不飽和脂肪酸

(リノール酸、オレイン酸など)  
コレステロールや  
中性脂肪の低下  
血液をサラサラにする  
効果が期待



#### ビタミンC

風邪予防  
美肌効果  
疲労回復に



#### パントテン酸

ビタミンB群の一種  
脂質の代謝促進に



#### 食物繊維

便秘解消や  
肥満予防に



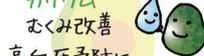
#### ビタミンK

骨粗しょう症予防  
歯の強化に



#### カリウム

むくみ改善  
高血圧予防に



#### 葉酸

貧血予防、疲労回復  
美肌効果に期待



### 食べ方・楽しみ方

#### 切り方、皮のむき方



縦半分にナイフ  
を入れ種に沿っ  
て1周させる



逆方向にひねる  
ときれいに半分  
に割れる



種は包丁の下  
部分を軽く刺し  
てひねると簡単  
に外せる



#### 加熱して

オムレツ、いため物  
やソテーに  
未熟なものは天ぷ  
らやフライに



#### 生のまま

サラダやあえ物  
サンドイッチやすしに

生クリームやマヨネーズと合わせ  
ディップやソース、ムースに  
パンやケーキに



# 俳句・川柳・短歌

子が産まれ  
初正月は  
にぎやかだ

三浦彩美さん

何処にある  
妻のスイッチ  
入らない

T・Kさん

平和の祈り  
願う旅路  
広島へ

Y・Oさん

老ふたり  
おたつて鍋  
おでん鍋

大久保悦子さん

魅力度よ  
野菜王国  
知らないね

のら坊さん

客多し  
いつかはきつと  
寝正月

船木敬司さん

青空を  
優雅に群れる  
大鷹よ

中澤高子さん

ゆきだるま  
雪が積もれば  
友達も

古徳尚美さん

散歩道  
木の葉舞散る  
冬走り

飯村辰雄さん

日の出待つ  
冬の夜明け  
夢ごこち

遠藤淳巳さん

師走なり  
おせち作り  
気合入れ

椿さん

実南天  
部屋を灯して  
年始め

竹之内雄二さん

初空や  
お守り胸に  
願平癒

桜井照子さん

冬小立  
グラウンドゴルフ  
シニア達

倉持今子さん

競うひととき  
大葉ふみふみ  
競うひととき

倉持今子さん

其処此処に  
カルガモ泳ぐ  
大池の水面に

吉澤浜子さん

体調の中々  
維持が難しい  
寒暖の差が

上野平八郎さん

メニュー決め  
こちらへどうぞ  
腰おろす

シルバーちゃんさん

注文できぬ  
シルバーちゃんさん  
過ちも

シルバーちゃんさん

飛躍もなければ  
この一年  
平穩無事の

木本文子さん

日々の感謝  
つくばのガマおばちゃんさん  
戦争が

木本文子さん

終戦が  
又戦争  
二年は暮れ行く

木本文子さん

## 詩

### 長い旅の途中で

胎内界を結ぶ

へその緒が切られて

長い旅がはじまったのか

なぜ生きてきたのだろうか

子孫を残すためだったのか

もつその役目はすんだ

こころいで

ほつとひといきついで

また少しづつ

歩きだそうじやないか

やつとここまで来たんだ

しゃかりきにならなくても

いいじゃないか

心置きなくすすだけ

刑を宣告された

被告のようにはならないで

人生に引退はない

退却なんかしない

今はちよつと深呼吸

こころへきて

うだつがあがらなくても

ほめられなくても

もついい

飯田茂さん

## 第9回 監事会だより

令和6年1月30日開催

### ＜報告事項＞

- (1) 常勤監事報告（随時監査・諸会議等）
- (2) 令和6年度内部監査計画について

### ＜協議事項＞

- (1) 令和5年度下期棚卸監査計画（案）について
- (2) 令和5年度下期書類監査計画（案）について
- (3) みのり監査法人期末監査（Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ）計画について
- (4) 令和5年度決算監査日程管理表について

## 第10回 理事会だより

令和6年1月30日開催

### ＜報告事項＞

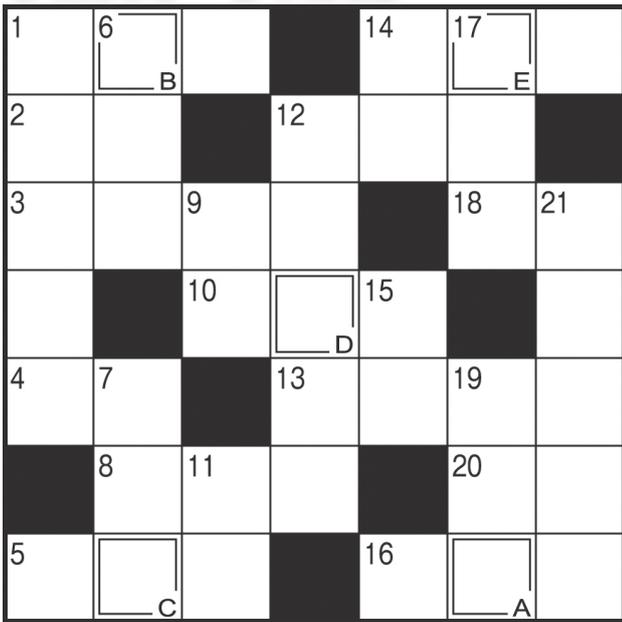
- (1) 12月末実績について
- (2) コンプライアンス・プログラム等の進捗報告について
- (3) JAつくば市不祥事件再発防止策の進捗報告について
- (4) (有) ファーマーズつくば不祥事件再発防止策の進捗報告について
- (5) 事務ミス等内容及び再発防止策報告について
- (6) 自主検査結果報告について
- (7) クロスチェック検査結果報告（下期）について
- (8) 信連定期貯金利用率協定の締結について
- (9) 地方公共団体に対する貸付について
- (10) 令和6年能登半島地震を受けた「全国相互連携」の発動について
- (11) 令和5年度（有）ファーマーズつくばへの水稲育苗料金の特別値引き価格設定の実施について
- (12) 令和5年度（有）ファーマーズつくばへの購買品特別値引きの実施報告について
- (13) 令和6年度監事監査計画について

### ＜協議事項＞

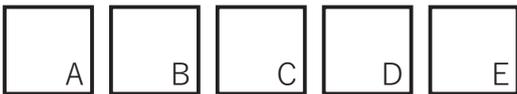
- 第1号議案 令和6年度事業計画 総合利益表について
- 第2号議案 総代選挙に係る各管理者及び立会人の指名について
- 第3号議案 出資口数の減口について
- 第4号議案 役員賠償責任保険の締結について
- 第5号議案 経理規程附属規定「決算実施要領」の一部変更について
- 第6号議案 (有) ファーマーズつくばに対する業務支援について
- 第7号議案 JAローン「特別金利」及び「金利引下プラン」実施要領について
- 第8号議案 令和6年度（有）ファーマーズつくば購買品特別値引きの実施について
- 第9号議案 令和6年度内部監査計画について

# アタマの体操 クロスワードパズル

出題 ● ニコリ



◎クイズの答え



〔締め切り日〕 令和6年2月29日消印有効

Q 二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

## →ヨコのカギ

- 最低気温が0度より低い日
- 現代人は電子——に囲まれて暮らしています
- 水筒に入れます
- ヒヒーン!といなく動物
- スマホに入れたり消したりします
- ベッドが2つある部屋
- 頬のこと。——ダンス
- スラロームやモーグルなどの種目があります
- 人がいっぱいに入っている状態
- 西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- 空気が乾燥しているので——器をつけた
- 節分の豆を——の数だけ食べた
- 実がなるまでの期間が短めの品種のこと

## ↓タテのカギ

- フキの花茎のこと
- 銀世界を眺めて楽しめます
- ガイド——を片手に観光地を巡った
- 安倍川にして食べようかな、磯辺巻きもいいな
- 日没のことを日の——ともいいます
- 雪だるまを英語(片仮名語)でいうと
- 佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
- 漢字には音読みと——読みがあります
- 平方根を表す記号
- 魚偏に「弱」と書きます
- 中国や台湾の旧暦の正月

※パズル正解者の中から抽選で粗品をプレゼント！  
商品の発送をもって当選発表にかえさせていただきます。

## クロスワードパズル 前号の答え 【ハツヒノデ】



## 〈応募ハガキ記入方法〉

- クイズの答え
- 住所・氏名・年齢  
職業・電話番号
- 作品・ご意見など

お便りコーナーに  
掲載させていただく  
場合があります。

〈裏〉

〒305-0027

つくば市東岡335  
JAつくば市総務企画課  
from: JA 係

〈表〉

## 作品募集中!

- ◎短歌、俳句、川柳 ◎お孫さんやペットの写真等
- ◎絵手紙、イラスト …など何でもオッケーです♪

弊誌に対し、皆様からいただいた個人情報、掲載および作品確認を行う場合のみに使用し、第三者に使用させることは一切ありません。また、ご応募頂いた作品や写真は返却希望者以外の方には返却致しませんので、ご了承をお願いします。作品や写真の返却を希望される方は、その旨ご記入ください。掲載者には抽選で粗品をお送りします。

〔締め切り日〕 令和6年2月29日消印有効

宛先 〒305-0027 つくば市東岡335番地 JAつくば市 総務企画課  
E-mail: tsukubashi.info@ja-ibaraki.jp

# 休日ローン相談会

## ローンのご相談はJAへ

### 住宅ローン<sup>🏠</sup>

住宅の新築・購入(中古住宅を含む)、リフォーム等を検討中の方。

### 教育ローン<sup>🎒</sup>

入学金・授業料、教育に関する資金を検討中の方。

### マイカーローン<sup>🚗</sup>

車の購入、免許取得、車検、車庫建設等を検討中の方。

### 多目的ローン<sup>📄</sup>

組合員の生活に必要な資金全般に対応します。

※他金融機関からの借換も対応します。

## 開催店舗・日程

### ローンセンター

3月10日(日) 10:00~17:00

4月14日(日) 10:00~17:00

茨城県つくば市東岡335

TEL:029-857-3130

※予約制となりますので、事前に連絡をお願いします。  
※ローンセンターは水曜日定休日となります。  
土・日は毎週営業しております。

## 【JAつくば市年金無料相談会開催中！】

JAつくば市では、公的年金をこれから受給される方を対象に年金相談会を開催しております。

年金についての質問・疑問に、年金の専門家(社会保険労務士)が無料でお答えいたします。

複雑で面倒な年金の請求手続について、JA年金担当がお手伝いいたします。

当JAとお取引がこれからの方も歓迎いたします。

相談をご希望の方は、JA窓口までお問い合わせください。

開催日	開催場所	開催時間
6月 1日(土)	筑波東支店	9:00 ~ 15:00
7月 7日(日)	豊里支店	9:00 ~ 15:00
7月 20日(土)	荃崎支店	9:00 ~ 15:00
8月 24日(土)	桜支店	9:00 ~ 15:00
10月 5日(土)	筑波東支店	9:00 ~ 15:00
10月 20日(日)	大穂支店	9:00 ~ 15:00

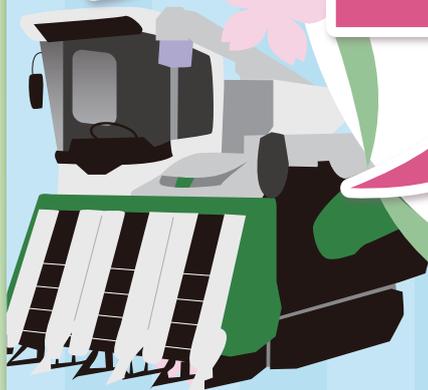
### 【問い合わせ先】

桜支店	TEL 029-857-3110	荃崎支店	TEL 029-876-0052
筑波西支店	TEL 029-869-0303	筑波東支店	TEL 029-867-0612
大穂支店	TEL 029-864-1151	豊里支店	TEL 029-847-3121



第25回 春期農機・生産資材展示会

# スプリング フェア 2024



3 / 2 土 • 3 日

午前9時～午後3時

午前9時～午後2時



会場

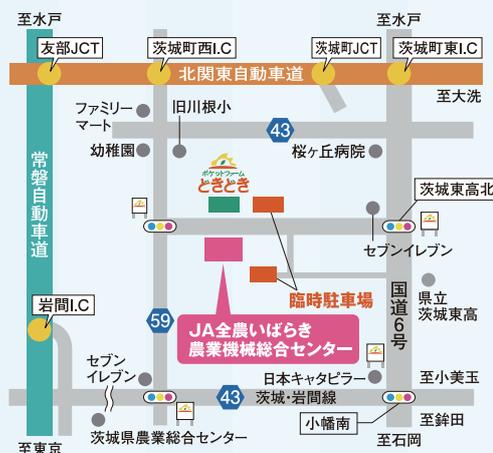
## JA全農いばらき 農機総合センター 特設会場

東茨城郡茨城町大字小幡字栗林443-3

中古農機情報は「パネル展示」で行います。  
実物の展示はございません。

お問い合わせは  
JAつくば市農機センターまで  
TEL 029-869-4888

MAP



JAグループ茨城

●主催 / JAグループ茨城  
茨城県JA農機技術指導員協議会・JA全農いばらき

自動車購入・車検等の費用はもちろん、  
免許取得やカー用品購入にも対応

# JAマイカーローンキャンペーン

2024年7月31日(水)まで

キャンペーン金利  
変動金利

年 **2.95%**

基準金利 年 5.4% (変動金利・保証料込)

さらに

下記条件2つ以上該当で年▲1.00%、最大年 1.00% 引下げ

- ① 給与振込指定の新規契約、または既存契約
- ② 家族(非同居含む)による年金口座振込指定の新規契約、または既存契約
- ③ JAカード(クレジット)の新規契約、または既存契約
- ④ ネットバンク(IB)の新規契約、または既存契約
- ⑤ 当JAローン契約者

さらに

引下条件適用で  
変動金利(保証料込)

年 **1.95%**

## 子育て応援キャンペーン

18歳未満の子供をもつ保護者に  
限り、茨城 KidsClub カード等の  
提示で▲0.10%

年 **1.85%**

商品詳細につきましては、最寄りの支店もしくはローンセンターまでお問い合わせください。

ローンセンター つくば市東岡 335 TEL:029-857-3130

入学金・授業料等、就学されるご子弟の  
教育に関する資金に対応

# JA教育ローンキャンペーン

2024年7月31日(水)まで

キャンペーン金利  
変動金利

年 **2.60%**

基準金利 年 4.65% (変動金利・保証料込)

さらに

下記条件2つ以上該当で年▲1.00%、最大年 1.00% 引下げ

- ① 給与振込指定の新規契約、または既存契約
- ② 家族(非同居含む)による年金口座振込指定の新規契約、または既存契約
- ③ JAカード(クレジット)の新規契約、または既存契約
- ④ ネットバンク(IB)の新規契約、または既存契約
- ⑤ 当JAローン契約者

引下条件適用で

変動金利(保証料込)

年 **1.60%**

商品詳細につきましては、最寄りの支店もしくはローンセンターまでお問い合わせください。

ローンセンター つくば市東岡 335 TEL:029-857-3130

24時間365日安心対応

## JAの自動車共済がらのお知らせ

もし車の事故・故障トラブルがあった時には、  
フリーダイヤル安心サービスへ。

事故等の場合には

【JA共済事故受付センター】

ジコはクミアイ  
 **0120-258931**

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合には

【JA共済サポートセンター】

レッカーロードサービスはクミアイ  
 **0120-063931**

- 電話料金は無料です。公衆電話につきましては、電話をおかけになる時の10円は必要ですが、かけ終わると戻ります。
- 携帯電話・PHSからもご利用いただけます。
- サービスのご利用条件、提供範囲等、詳細については「ご契約のしおり・約款」をご参照ください。

## セレモニーセンター

事前相談承っております

24時間  
年中無休  
対応

TEL.029-863-5000

<http://www.ja-tukuba.jp/ceremony/>  
(詳しいコース内容はホームページでご確認ください。)

お客様に合わせた様々なプランをご用意しております。

- ・ 葬祭セットコースにはご葬儀の際、セレモニースタッフが司会進行とご会葬者への気配り等をさせていただきます。
- ・ 家族葬、自宅葬、寺葬のプランやその他花祭壇等ご要望に応じたご葬儀のプランもご用意いたします。
- ・ セットコース料金の他、霊柩車、送迎バス、お写真、ドライアイス等、別途料金にて承ります。
- ・ 24時間、病院・施設ホーム等からのご遺体搬送をお手伝い致します。

アフターサービスの一環として、各種法事ギフト品をはじめ、お位牌、仏壇、墓石の取扱い、ご相談を承っております。

### ぎくコース

(コースの一例)

主な内容

- |                 |            |          |
|-----------------|------------|----------|
| ● 納棺師(メイクドレッサー) | ● 葬具一式     | ● 盛菓子    |
| ● 後飾り祭壇         | ● 施主花      | ● 告知板 など |
| ● 納棺・収骨用品       | ● 受付事務用品一式 |          |

つくばメモリアルホール小式場に加え、大式場(午前のみ)  
においても花祭壇の対応が可能となりました。

from JA

【FROM・ジェイエイ】

発行人 代表理事組合長 関 喜幸

発行所 つくば市農業協同組合 〒305-0027 つくば市東岡 335

印刷 株式会社デジタル印刷

編集 総務企画部 総務企画課

TEL:029-857-3111 FAX:029-857-3925

E-mail:tsukubashi.info@ja-ibaraki.jp URL:http://www.ja-tukuba.jp