

2022.6

vol.147

from.JA

【FROM・ジェイエイ】



JAつくば市 ー豊かな明日へー

「初夏の蓮田」

「第65回茨城県稲作共進会 最優秀賞 農林水産大臣賞」 受賞 中村 将さん



from.JA

【FROM・ジェイエー】

2022年6月号 Vol.147



農林水産大臣賞受賞 中村 将さん

今月の表紙	1
News Topics	2・3
部会紹介	3
農学博士	4
お知らせ	5・6・9
ふれあい広場	
理事会だより	7
クロスワード	8
フルーツパラダイス	10



上段左 菊地常務
下段左 中村 将さん

上段右 岡本組合長
下段右 関専務

つくば市大形の「(株)ファーム・ナカムラ」代表取締役中村将(たすく)さんが、第65回茨城県稲作共進会最優秀賞 農林水産大臣賞を受賞されました。

この賞は、米穀需給の動向に対応し、県産米の安定生産や品質向上及び生産コスト低減、食の安全・安心への取り組み等を実践している稲作農家・優良な稲作経営体を選考し表彰するものです。

(株)ファーム・ナカムラは水稻を中心とする大規模普通作経営体で規模拡大を図る農地中間管理機構を活用して農地の集約を実施し、水稻37.1ha(コシヒカリ21.8ha、あさひの夢0.9ha、マングヅモチ0.7ha、月の光9.1ha、ほしじるし4.6ha)を栽培しています。また、安全・安心で食味の良い米の生産にも取り組まれています。

共進会ではこれらの取り組みに加え、品質評価の項目でも満点の50点を取る高評価が受賞につながりました。

今月の表紙「初夏の蓮田」



～撮影者のコメント～

筑波山が蓮田に映り込み、若葉の蓮が大空に向かって生き生きと葉を広げた、躍動感ある光景をカメラに収めました。地下茎の蓮は泥中を這い、大きく育ち、収穫は冬の冷たい泥水の中での作業です。

食するのはたやすいけれど、それまでの大変な作業に頭が下がります。

撮影場所 つくば市 寺貝 6月上旬
写真提供 稲葉清美さん(つくば市泉)

JAつくば市の概況

令和4年4月30日

正組合員数	6,827人
正組合員戸数	5,730戸
准組合員数	4,120人
准組合員戸数	2,787戸
出資金	22億8千万円
貯金額	719億円
貸出金	197億円
長期共済保有高	2,135億円
購買品供給高	3億5千万円
販売品販売高	2億8千万円

※ R4.2.1-R4.4.30

幼稚園児たちの田植え体験

上郷幼稚園&大穂幼稚園



大穂幼稚園



上郷幼稚園

5月10日つくば市立大穂幼稚園、5月12日つくば市立上郷幼稚園の園児と保護者が地元生産者の圃場にて田植え体験を行いました。

くらしの活動の一環として、農業体験を通じて子供たちにお米のできるまでや食の大切さを知ってもらうことを目的としています。

当日は、天候にも恵まれ田植え日和となり、子供たちは、恐る恐る田んぼに足を入れて慎重に苗の植え付けを行いました。

田植え体験は初めての園児が多く、足をとられて転んでしまったり、尻もちをついて泥だらけになってしまった園児も見受けられました。時間が経つにつれ緊張もほぐれきた園児からは「田植えはおもしろかった」「お米が出来るのが楽しみ」と笑顔で話す姿が見られました。



バケツ稲作りに挑戦！



5月16日、つくば市立竹園東小學校でバケツ稲作りの講習を行いました。普段食べている米の成長過程を知ることが農業への関心を持つてもらうことが狙いです。

5年生の児童104名が参加し、用意したバケツにコシヒカリの苗を植えました。青々とした苗を見るのが初めてという児童が多く、「これが米になるなんて信じられない」との声が聞かれました。今後は児童たちで管理を行い、稲穂になるまで育てます。



大穂支店 くらしの植栽で美粧化を



5月10日、大穂支店ではくらしの活動の一環として店舗敷地内の花壇にマリーゴールドとガザニアの花を植えました。

植栽により店舗も明るい雰囲気となり、お客様からも「綺麗な花があると癒される」等の声が聞かれました。

JAでは、四季折々の花で来店しやすい環境づくりに励んでいます。



【部会紹介】桜産直部会

J Aつくば市桜産直部会は、部会員 71 名で構成されており、新鮮でおいしい野菜を直売所に出荷しています。また定期的にイベントも行っており、6月にはメロンの特売、9月に新米フェア、12月にれんこんやごぼうの特売が開催されます。

桜地区は5月～6月にはトマトの出荷が盛んで、お客様からは「甘くてとても美味しい」と大変好評です。

稲葉恒男部会長は「生産者が高齢となったことで子の代に引き継いだ方や、定年後に野菜作りに励んでいる方が増えてきている。それを機に、農業のプロになりたい方を直売所を通じて増やし、部会員の増員へ繋げていきたい」と意気込みを話しました。



稲葉 恒男 部会長

News Topics

そら豆部会 目揃え会



5月18日、西部営農経済センターにおいてそら豆の目揃え会を行いました。

4名の生産者が参加し、そら豆の箱詰め方法や大きさ、色、形などの選定基準を確認し出荷規格の統一を図りました。

生産者からは「今年は天候不順で数量、品質共に落ちているが適正な選別出荷を心がけていく」と話しました。

大穂支店へ絵画の寄贈



5月上旬、大穂支店管内の組合員の酒寄寛一様より油絵を寄贈していただきました。

酒寄様は、油絵を趣味として、これまでも多くの油絵を仕上げてきました。寄贈された油絵は、大穂支店に展示され、来店された方の目を楽ませています。

草間大穂支店長は「素晴らしい油絵を飾らせてもらい光栄に思う」と話しました。

ネギ栽培

ネギ栽培では、機械化一貫体系が確立しています。機械化は、作業効率を向上させ、生産コストの削減をねらえますが、経営規模に応じて進める必要があります。全作業のうち、収穫にかかる時間は約 18%、調整と箱詰めにかかる時間は約 63%といわれており、この 2 つの作業の省力化が時に重要です。そこで、規模拡大後、実用性の高い機械として、①収穫作業に活用するソフィー、②ベストロボ（根葉切り皮むき機）、③防除作業に使用するブームスプレーヤーを紹介します。

収穫作業

①ソフィー：効率的に利用するためには、目安として 2.5ha 以上の作付面積が必要とされています。一人なら約 860 分/10a、二人なら約 290 分/10a の時間で収穫することができます。管理機やトラクターを使って収穫するより、格段に速く、楽に作業できます。作付面積や機械の価格、作業時間等を考慮しながら、導入を検討する必要があります。



ソフィー

調整作業

②ベストロボ：効率的に利用するためには、目安として 1 ha 以上の作付面積が必要とされています。作業には 2 人必要ですが、皮むき機＋包丁での根葉切りや根葉切り機＋皮むき機での調整作業に比べ、省力度は高く、疲労度も小さいです。機械化を図るうえで、最初に導入が検討される機械です。また、2ha 程度の作付面積で 2 台目の導入が必要になる場合もみられます。なお、皮むきは空気圧で行うため、コンプレッサーの容量の変更等で作業効率を向上させることもできます。

防除作業

③ブームスプレーヤー：効率的に利用するためには、目安として 2ha 以上の作付面積が必要とされています。一人でも作業することができ、約 10 分/10a で防除できます。2ha 未満の場合には動力噴霧機がよく用いられています。動力噴霧機は 2 人で作業する必要があります。防除時間は約 30 分/10a です。



ブームスプレーヤー

作業工程や作付面積に応じた機械化を目指しましょう

定植にはチェーンポット苗での「ひっぱりくん」の活用が進んでいます。他にも、土寄せ等を行うための管理機や皮むき機等は、まず初めに揃えておきたい機械です。機械化は、一気に進めるのではなく、自分の経営において、機械導入が必要な作業を見極めることが重要です。また、雇用している場合は、人件費と機械化による生産性向上のバランスをとった機械化を進めましょう。

第46回
農機・生産資材
大展示会

2022

スイッチ!

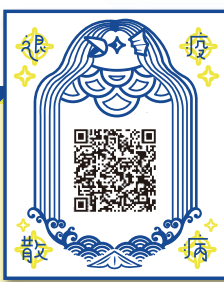
あした
稼ぐ未来へ

会場内での
食事の提供は
行いません。
感染状況により
開催を中止する
場合があります。

フェア

7月

2日(土) 3日(日)
両日 9:00~15:00



ご来場に関する
お願い!

◀いばらきアマビエちゃん登録はこちら



マスク着用



検温



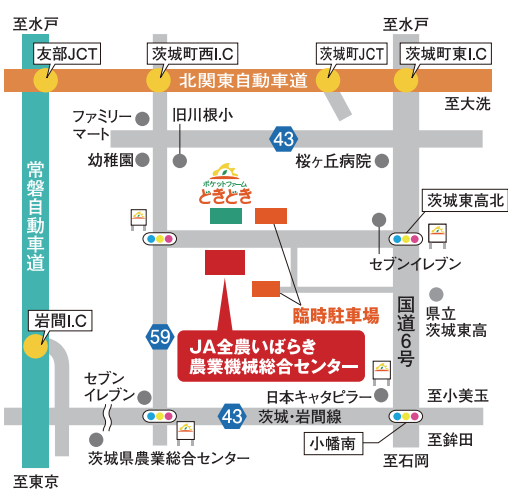
アルコール消毒

お問い合わせは、農機センターまで。

Tel 029-869-4888

【主催】JAグループ茨城/JA全農いばらき/茨城県JA農機技術指導員協議会
【後援】茨城県

会場
ご案内図
JA全農いばらき
農機総合センター 特設会場
茨城県東茨城郡茨城町大字小幡字栗林443-3



●周辺道路・駐車場は混雑が予想されます。
●3日(日)は、比較的ゆっくりとご来観いただけます。



新型コロナウイルス感染防止に関するお願い

- 37.5度以上の発熱がある方および体調が優れない方は来場をお控えください。
※ご自宅を出発前にも検温をお勧めします。
- 入場時検温を行いますのでご協力をお願いします。37.5度以上の発熱がある方の入場はお断りします。
- イベント当日は、マスクを付けてご来場ください。
- 入場時、退場時には備えつけの消毒液で手指消毒をお願いします。
- 出展製品に触れた場合は、手指消毒をお願いします。
- 会場内での食事はできません。
- 会場では大声で話すことは避け、出来るだけ2m(最低1m)を目安に間隔の確保をお願いします。
- 会場内での密集を避けるために、入場規制等を行う場合があります。
- 地方自治体や保健所から開示要請があった場合、接触者特定を目的として指定機関へ氏名・連絡先の情報を提供させていただく場合があります。
- 展示会来場後に発熱や呼吸困難、倦怠感、もしくは風邪の症状が4日間以上続く場合は

茨城県新型コロナウイルス
感染症受診・相談センター
【受付時間】8:30~22:00
☎029-301-3200

にご相談ください。

- 来場者は新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA)またはいばらきアマビエちゃんへの登録をお勧めします。



俳句・川柳・短歌

苗植えし

水満ちてのび

流れそう

江戸 俊美さん

白雲の

かぶる筑波峰

春風そよぎ

リンリン道路

水面に揺られ

倉持 今子さん

緑蔭の

木洩日踊る

ベンチかな

竹之内 雄二さん

あやめ咲き

想いをはせる

遠き日の

今はなつかし

花嫁舟よ

みどりんさん



どこにある

四つ葉のクローバー

見つけたい

くうたんさん

よく喋る

燕と妻に

挟まれる

小田 慶喜さん

手をかざし

仰ぐ太陽

夏近し

小田 和子さん

詩

かあちゃん

かあちゃんは こしがまがつてる

きにするふうでもなく としとつてからも

こしをまげてしばやではたらいていた

いつもいってた

おとこなんかにまけてたまるか

こどもがねているうちから

あさめしくうまえに

せんぜばたけでくさとりしてから

べんとうもってしごとにつた

ひとことももんくもいわずに

どうぶとも にちようびもかんけいねえ

「おれはこがよいから」と

あたまをゆびさして

だからからだをつかうしかねえ

こしがまりは はたらきもののくんしょうた

にほんがのびてきたのも

こついうひとがいたからだ

はたらくふじんのかがみだ

おれのかあちゃん にっぽんいちだ

飯田 茂さん

第26回 理事会だより

5月27日開催

△報告事項▽

1 4月末実績及び㈱ファーマーズつくば4月末実績について

2 JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について

3 JA財務モニタリングの報告について

4 コンプライアンス・プログラム等の進捗報告について

5 JAつくば市不祥事件再発防止策の進捗報告について

6 ㈱ファーマーズつくば不祥事件再発防止策の進捗報告について

7 取引先等苦情等処理報告（第1四半期）について

8 事務ミス等内容及び再発防止策の報告について

9 自主検査結果報告について

10 反社会的勢力排除対応状況報告（第1四半期）について

11 余剰金運用等にかかるリスク情報の報告及び第2四半期運用方針について

12 大口貸出先報告について

13 JAバンク苦情・相談等の定期報告（2021年下期）について

14 固定資産の処分の報告について

△協議事項▽
第1号議案 ディスクロージャー誌について

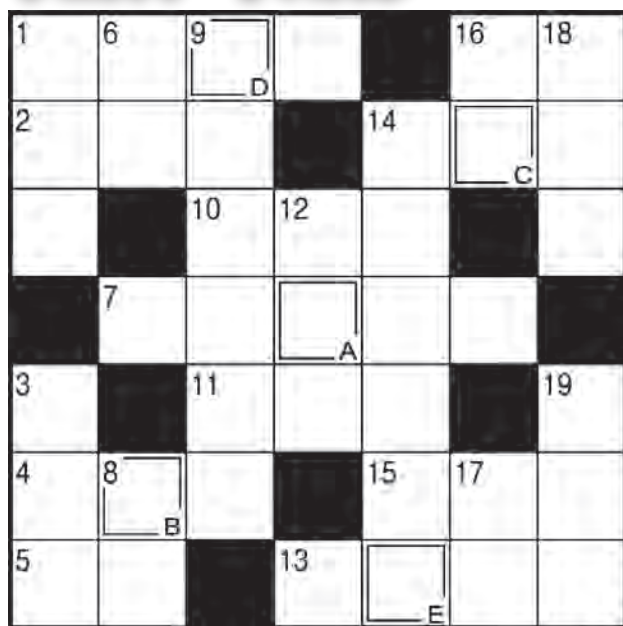
第2号議案 令和4年度クロスチェック年度実施計画の策定について

第3号議案 JA交付金等つなぎ資金の金利設定について

第4号議案 令和3年度下期監事監査結果の改善処理顛末について

アタマの体操 クロスワードパズル

出題●ニコリ



◎クイズの答え



クイズの答えは下のハガキに書いて応募して下さい。
〔締め切り日〕令和4年6月30日消印有効

Q 二重マスの文字を A ～ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

→ヨコのカギ

- 1 虹の七色の一つ。赤の隣です
- 2 役者が立つ所
- 4 アメリカに行くことを漢字で表すと
- 5 とげに覆われた海の幸
- 7 「佐藤錦」「ナポレオン」などの品種があります
- 10 出番前の出演者が支度をする場所
- 11 ジョン・ウェインやゲイリー・クーパーは
〇〇〇劇で活躍しました
- 13 賞与とも呼ばれます
- 14 多くの星が集まってできています
- 15 おなかの上で貝を割る動物
- 16 生産量日本一は長崎県。特に茂木の物が知られている果物

↓タテのカギ

- 1 1人用がシングルなら2人用は
- 3 作物のテンサイは、〇〇〇ダイコンとも呼びます
- 6 かまぼこの土台にします
- 8 唇に差す物
- 9 最高学府に通う人々
- 12 2022の百の〇〇〇の数字は0です
- 14 賭博師、ばくち打ちのこと
- 16 ビールやジャムを詰めます
- 17 〇〇サラダ、〇〇サンド、〇〇マヨネーズ
- 18 大福とかようかんとか
水無月（みなづき）というものもあります
- 19 いろいろな具をトルティーヤで挟んで作ります

※パズル正解者の中から抽選で粗品をプレゼント！
商品の発送をもって当選発表にかえさせていただきます。

作品募集中！

◎短歌、俳句、川柳 ◎お孫さんやペットの写真等
◎絵手紙、イラスト …など何でもオッケーです！

弊誌に対し、皆様からいただいた個人情報は、掲載および作品確認を行う場合のみに使用し、第三者に使用させることは一切ありません。また、ご応募頂いた作品や写真は返却希望者以外の方には返却致しませんので、ご了承をお願いします。作品や写真の返却を希望される方は、住所・氏名・電話番号をご記入ください。掲載者には抽選で粗品をお送りします。
〔締め切り日〕令和4年6月30日消印有効

宛先 〒305-0027

つくば市東岡 335 番地

JA つくば市 総務企画課

E-mail : tsukubashi.info@ja-ibaraki.jp

クロスワードパズル 前号の答え

A B C D E 【エメラルド】



JA つくば市が行っている事業や職員の対応等に対する率直なご意見やふれあい広場の作品（イラストや川柳など）をご自由にお書き下さい。

クロスワードの答え

ご意見は支店窓口、直売所及び広報誌、ホームページに掲載させていただく場合がございます。

ご協力ありがとうございました。

無料 年金相談会

年金のご相談は JAにおまかせください

年金はお客様お一人おひとりにもらえる金額や年齢などが異なり、手続きも複雑です。JAでは年金についての質問・疑問に、年金の専門家（社会保険労務士等）が無料でお答えいたします。お気軽にご相談ください！！

なお、相談会の当日は「ねんきん定期便」などの資料をお持ちいただくと、より具体的な相談が可能です。

開催日程

豊里支店

7月10日（日）9：00～15：00
茨城県つくば市今鹿島4165-1
[TEL:029-847-3121](tel:029-847-3121)

桜支店

8月27日（土）9：00～15：00
茨城県つくば市古来1630
[TEL:029-857-3110](tel:029-857-3110)

※当日は予約制ですので、事前にお電話でご予約ください！

JAつくば市 直売所 スタッフ募集！

初心者さん 丁寧 シニア世代
大歓迎！ 指導します 活躍中！

仕事内容	直売所業務全般（レジ・接客・陳列・清掃等）
勤務時間	8:30～17:30 シフト制 勤務時間・日数は応相談
勤務地	桜農産物直売所、筑波農産物直売所

※JAつくば市指定の派遣会社へ登録後、勤務開始となります

まずはお気軽にお問い合わせください！
☎029-857-3114 JAつくば市
直販課



郵便はがき

305-8790



料金受取人払郵便

筑波学園郵便局
承 認

2514

差出有効期限
令和4年9月
30日まで

郵便切手は
ありません

JAつくば市 総務企画課
from JA 係行

茨城県つくば市東岡三三五



〒 住所	
氏名	年齢
職業	電話番号

お預かりいたしました個人情報、お客様への確認やお返事を差し上げる際に使用させていただく以外の目的で使用することはございません。



野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

メロン

～贈答用の定番「フルーツの王様」～

メロンのプロフィール

【分類】ウリ科キュウリ属
【原産地】アフリカ、インド（諸説あり）
【おいしい時期（旬）】4～9月ごろ
【主な栄養成分】カリウム、
β-カロテン（赤肉系）、ククミシン、
アデノシン、シトルリンなど

選び方

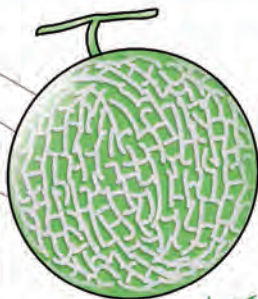
色むらがなく全体的に均一な色味

なるべく左右対称

重量感がある



NG
大き過ぎ
小さ過ぎ



ネット系

網目が細かく均一でくっきり盛り上がっている
お尻の部分を押すと少し弾力があり、香りが良い



メロンのいろいろ



赤肉系

タ張メロン
クインシーメロン



青肉系

マスクメロン
（マールズメロン）
アンデスメロン



白肉系

ホームランメロン
など

果肉の色、網目の有無などによってさまざまな品種のメロンがある



網目の有無

網目模様は、成長過程で果肉が果皮よりも大きくなるうとして果皮にひびが入り、そのひび割れをふさぎうとしてできたコルク層

メロンのヒミツ

ウリ科（スイカやキュウリの仲間）

歴史

古代エジプトや古代ギリシャでメロンの仲間を栽培



日本
弥生時代

マクワウリを栽培（メロンの仲間）



大正時代

温室メロンの栽培が始まる



保存方法

冷蔵保存

すぐに食べる場合は完熟に近い状態のものを選び、食べる1、2時間前に冷蔵庫で冷やす

冷蔵庫に長時間入れると風味が落ちるよ



カットしたら傷みやすい種とワタの部分を取り除き、ラップで包んで冷蔵庫へ



重ならないようにね

冷凍保存

一口大にカットしてバットなどに並べて保存
保存袋で冷凍しておくと使う分だけ取り出せる！



追熟後は冷蔵庫に入れて早めに食べてね

追熟



数日後に食べる場合は堅めのものを選び、常温（冷暗所）で保存して追熟させる。芳醇（ほうじゅん）な香り、果肉が柔らかくジューシーにの途中で冷蔵庫に入れてしまうと、追熟が進まないのに注意

楽しみ方・食べ方のコツ

おいしく割く

縦方向にカットして舟形に切り分けると均等に甘さが行き渡る



料理として

生ハムをのせ、オリーブ油を掛けて前菜に



デザートとして

生のままデザートとして丸くくり抜いてケーキのトッピング、フルーツポンチに



ジュレ

ソース、ジャム、ゼリーやムース、シャーベットなどお菓子作りには



ミキサーにかけてジュースに



器

パーティーの盛り付けの演出の半分に切り果肉をくり抜き、皮の部分を器にして



メロンのチカラ

カリウム

フルーツの中でも特に多い。高血圧予防やむくみの解消に効果的。筋肉の収縮運動を助ける働きも



シトルリン

皮部分に多い。血行を促進し、冷え性、肩凝りなどの改善に効果的



アデニン

ワタ部分に多い。血行不良による不調の改善に効果的



ククミシン

タンパク質分解酵素（プロテアーゼ）の肉や魚の消化を促進



β-カロテン

赤肉系に多く含有。体内でビタミンAに変換され、美肌、美髪、視力維持、喉や肺など呼吸器系統の健康維持に



自動車購入・車検等の費用はもちろん、
免許取得やカー用品購入にも対応

JAマイカーローンキャンペーン

2022年7月31日(日)まで

キャンペーン金利
変動金利

年 **2.95%** さらに

基準金利 年 5.4% (変動金利・保証料込)

下記条件2つ以上該当で年▲1.00%、最大年 1.00% 引下げ

- ① 給与振込指定の新規契約、または既存契約
- ② 家族(非同居含む)による年金口座振込指定の新規契約、または既存契約
- ③ JA カード(クレジット)の新規契約、または既存契約
- ④ ネットバンク(IB)の新規契約、または既存契約
- ⑤ 当 JA ローン契約者

引下条件適用で
変動金利 (保証料込)

年 **1.95%**

商品詳細につきましては、最寄りの支店もしくはローンセンターまでお問い合わせください。

ローンセンター つくば市東岡 335 TEL: 029-857-3130

入学金・授業料等、就学されるご子弟の
教育に関する資金に対応

JA教育ローンキャンペーン

2022年7月31日(日)まで

キャンペーン金利
変動金利

年 **2.90%** さらに

基準金利 年 4.65% (変動金利・保証料込)

下記条件2つ以上該当で年▲1.00%、最大年 1.00% 引下げ

- ① 給与振込指定の新規契約、または既存契約
- ② 家族(非同居含む)による年金口座振込指定の新規契約、または既存契約
- ③ JA カード(クレジット)の新規契約、または既存契約
- ④ ネットバンク(IB)の新規契約、または既存契約
- ⑤ 当 JA ローン契約者

引下条件適用で
変動金利 (保証料込)

年 **1.90%**

商品詳細につきましては、最寄りの支店もしくはローンセンターまでお問い合わせください。

ローンセンター つくば市東岡 335 TEL: 029-857-3130

24時間365日安心対応

JAの自動車共済からのお知らせ

もし車の事故・故障トラブルがあった時には、
フリーダイヤル安心サービスへ。

事故等の場合には

【JA共済事故受付センター】

ジ コ は ク ミ アイ
 0120-258931

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合には

【JA共済サポートセンター】

レッカーロードサービスはク ミ アイ
 0120-063931

- 電話料金は無料です。公衆電話につきましては、電話をおかけになる時の10円は必要ですが、かけ終わると戻ります。
- 携帯電話・PHSからもご利用いただけます。
- サービスのご利用条件、提供範囲等、詳細については「ご契約のしおり・約款」をご参照ください。

セレモニーセンター

24時間
年中無休
対応

事前相談承っております

TEL. 029-863-5000

<http://www.ja-tukuba.jp/ceremony/>

(詳しいコース内容はホームページでご確認ください。)

お客様に合わせた様々なプランをご用意しております。

- ・葬祭セットコースにはご葬儀の際、セレモニースタッフが司会進行とご会葬者への気配り等をさせていただきます。
- ・家族葬、自宅葬、寺葬のプランやその他花祭壇等ご要望に応じたご葬儀のプランもご用意いたします。
- ・セットコース料金の他、霊柩車、送迎バス、お写真、ドライアイス等、別途料金にて承ります。
- ・24時間、病院・施設ホーム等からのご遺体搬送をお手伝い致します。

アフターサービスの一環として、各種法事ギフト品をはじめ、お位牌、仏壇、墓石の取扱い、ご相談を承っております。

きくコース

(コースの一例)

主な内容

- | | | |
|------------------|------------|----------|
| ● 納棺師 (メイクドレッサー) | ● 葬具一式 | ● 盛菓子 |
| ● 後飾り祭壇 | ● 施主花 | ● 告知板 など |
| ● 納棺・収骨用品 | ● 受付事務用品一式 | |

つくばメモリアルホール小式場に加え、大式場(午前のみ)においても花祭壇の対応が可能となりました。

from JA

【from.ジェイエイ】

発行人 代表理事組合長 岡本 秀男
発行所 つくば市農業協同組合 〒305-0027 つくば市東岡 335
印刷 株式会社デジタル印刷
編集 総務企画部 総務企画課
TEL: 029-857-3111 FAX: 029-857-3925
E-mail: tsukubashi.info@ja-ibaraki.jp URL: <http://www.ja-tukuba.jp>