

2021.9

vol.138

from.JA

【FROM・ジェイエイ】



JAつくば市 ー豊かな明日へー

「優しい笑顔」

当組合員の
トウモロコシが博物館に!!



現在、国立科学博物館（東京・上野公園）にて開催中の特別展「植物地球を支える仲間たち」にて、組合員である伊藤稔さんが生産しているトウモロコシが展示されています。トウモロコシ生産者を紹介してほしい、という博物館からの依頼がきっかけでした。

伊藤さんの圃場で収穫したトウモロコシは立派な乾燥標本（写真右側）となり、野生トウモロコシ（テオシント）（写真左側）と並べて展示されています。

この特別展は、植物を総合的に紹介するこれまでにない大規模な展覧会であり、最新の研究成果を、標本や模型などを通して学ぶことが出来ます。

特別展は9月20日（月）まで開催しています。

今月の表紙「優しい笑顔」



撮影場所 つくば市 沼田 9月下旬
写真提供 稲葉清美さん（つくば市泉）

～撮影者のコメント～

巨木のたもとに鎮座している優しい笑顔のお地蔵さんに心引かれ、カメラを向けました。

あらためて巨木とお地蔵さんに向き合うと自然に手と手が合いました。また風に揺れ動く彼岸花はどこか心の迷いにも見えてくるのは私だけでしょうか？

日本には、八百万の神がいると言われ、その始まりは自然信仰とされています。自然は神聖なもの、汚すことなく大切にしたいものです。

from JA

【FROM ジェイエイ】

2021 年 9 月号 Vol.138



トウモロコシ展示

今月の表紙	1
News Topics	2
お知らせ	3・5・6・9・10
ベジタブルライフ	4
ふれあい広場	
理事会だより	7
クロスワード	8

JAつくば市の概況

令和3年7月31日

正組合員数	6,892 人
正組合員戸数	5,810 戸
准組合員数	4,004 人
准組合員戸数	2,697 戸
出資金	21 億円
貯金額	713 億円
貸出金	187 億円
長期共済保有高	2,189 億円
購買品供給高	6 億 2 千万円
販売品販売高	7 億 8 千万円
※ R3.2.1-R3.7.31	

子どもたちを交通事故から守ろう

通学路見守り活動実施中



筑波東支店・北部営農経済センターでは、くらしの活動の一環として6月から月に一度、近隣の小中一貫校近く通学路の交差点で登校時の立哨活動を行っています。筑波東支店前の同交差点は交通量も多く、子どもたちが横断する姿を見て、地域に貢献したいと職員が発案しました。

筑波東支店酒寄支店長は、「子どもたちが地域で安心して生活できる環境作りを学校と一体となり、今後も見守り活動を行っていききたい」と話しました。



酢を使った料理講習会



女性部桜支部と筑波支部は7月15日につくば市北条の筑波交流センターにおいて「酢の料理講習会」を開き、女性部員12名が参加しました。

酢のメーカーの猪原大介氏を講師として招き、酢の種類や酢で食欲増進・疲労回復などの酢の効能などを学びました。

実習では、ちらし寿司やサラダなど全5品を4種類の酢を使用し、調理しました。参加者は「家にある材料で簡単に調理できたことがよかった」と話しました。

コンプライアンス研修会

開催



7月21日、全職員を対象にコンプライアンス研修会を開催しました。

研修会は、各地区4か所に分散しリモート形式で行い、全国のJAにおける不祥事の事例、不祥事未然防止対策の取り組みについて学び、職員のコンプライアンスへの理解を深めました。今回の研修の内容を生かし、コンプライアンス意識向上に努めてまいります。

令和2年度 共済代理店表彰



自動車・自賠責共済代理店の普及向上を図るため、JA共済連茨城県本部より、優秀共済代理店に対して表彰が行われました。

当JAより自動車共済部門・自賠責共済部門で2代理店が受賞しました。

自動車共済部門

優秀賞 佐藤板金

優秀賞 株式会社さくらオート

自賠責共済部門

優良賞 株式会社さくらオート

【部会紹介】JAつくば市芝部会

JAつくば市芝部会は、部会員99人が優良芝の生産を行っており、主に野芝や高麗芝、つくばグリーンなどの生産を行っています。

生産した芝は、全国のゴルフ場や河川の土手、公共施設など様々な用途に用いられ、出荷されています。

毎年2～5月に出荷の最盛期を迎え、同部会では、年間に約90万束を出荷しています。これは、東京ドーム19個分の面積に相当する量になります。

JAつくば市が加盟するつくばグリーン生産流通協会では、年に3回、全ての圃場を巡回検査し、混じりや雑草、病害虫の無いつくばグリーンのみを出荷しています。

同部会の中山准一部会長は「部会でも後継者不足や生産者の高齢化が問題になっているが、その中でも部会員全員でより良い芝の生産や少しでも長く続けていけるような環境づくりに力を入れていきたい」と話しました。



中山 准一 部会長

令和3年度 組合員健康診断について

JAつくば市では、健康とくらしを守るため、組合員健康診断を行っています。組合員以外の方も受診できますので、詳しくは下記までご連絡下さい。

《土浦協同病院予防医療センター》

- 10月28日(木)・10月29日(金) 筑波地区
- 令和4年1月13日(木) 大穂・豊里地区
- 令和4年2月3日(木)・2月4日(金) 桜地区

《JAとりで総合医療センター》

- 11月2日(火) 茎崎地区

- 【健診項目、健診時間】 別途申込者にご案内いたします。

健診日の1ヶ月前までに、本店総務企画課へお申し込みください。
尚、毎年受診いただいている方には、案内を郵送させていただきますので
よろしくお願い申し上げます。

<お問い合わせ> 総務企画課 担当：大関 TEL：029-857-3111



ナメコ

～独特のぬめりが特徴のキノコ～

ナメコのプロフィール

【分類】モエギタケ科スギタケ属

【原産地】日本

【おいしい時期(旬)】10～12月ごろ

【主な栄養成分】ビタミンB1・B2、ナイアシン、カリウムなど

選び方



ナメコのいろいろ



菌床栽培ナメコ

一般的に流通しているナメコのおがくずなどで菌床栽培され、同年出回るの株を取ってばらした足切りナメコと株が付いたままの株取りナメコがある



原木栽培ナメコ

ブナやトチなどを使って原木栽培したナメコは10～11月ごろに収穫される。天然物に近い風味と食感が特徴

ナメコのじミツ

日本原産

全国で古くから親しまれている天然物はブナやナラなどの広葉樹林で採れる

第2次世界大戦後

菌床栽培技術が確立。現在店頭に並んでいるナメコは菌床栽培。価格が安定していて使いやすい

大正時代
原木による人工栽培



保存方法



ラップで密封保存

冷蔵保存

傷みやすぐ日持ちしない(1～2日程度)ので、できるだけ早く加熱調理して使い切る。水分保持できるように特に切り口はしっかり覆う



冷凍保存

水洗いしてすぐ使える。さっと湯通ししてジップパー付き密封袋に入れ空気を抜いて保存。パック入りのままで冷凍可

風味は落ちるが冷凍可能



ナメコのチカラ

高血圧予防やむくみの解消に効果が期待できるカリウム、血流を良くする作用があるナイアシンなども豊富



楽しみ方・食べ方のコツ

基本の下処理

株元は切り落として使用。栽培時のおがくずなどは、ぬめりを落とさない程度に水洗い



生食はNG

加熱調理が基本! 食感を残すため加熱し過ぎに注意

軽く水洗いしてひと煮立ちさせればOK

みそ汁・鍋物



お灸物



軽く水洗いして熱湯でさっとゆで、水気を切って使用

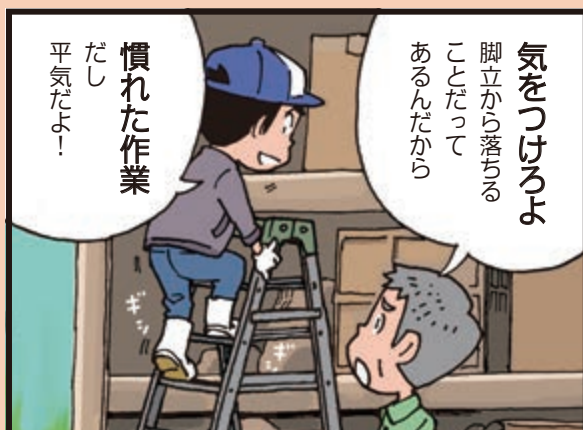


うどんやそばなど種類のトッピング

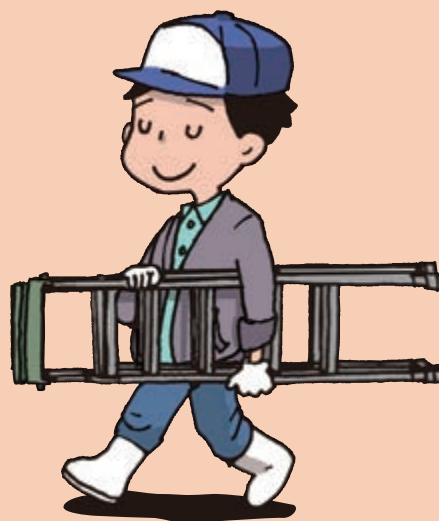


ジャンボナメコや天然物、天ぷら、焼き物にも利用可能

「慣れ」や「過信」に要注意



農・作・業・中・の・ケ・ガ、
起・こ・ら・な・い・と・は
い・き・れ・な・い・。



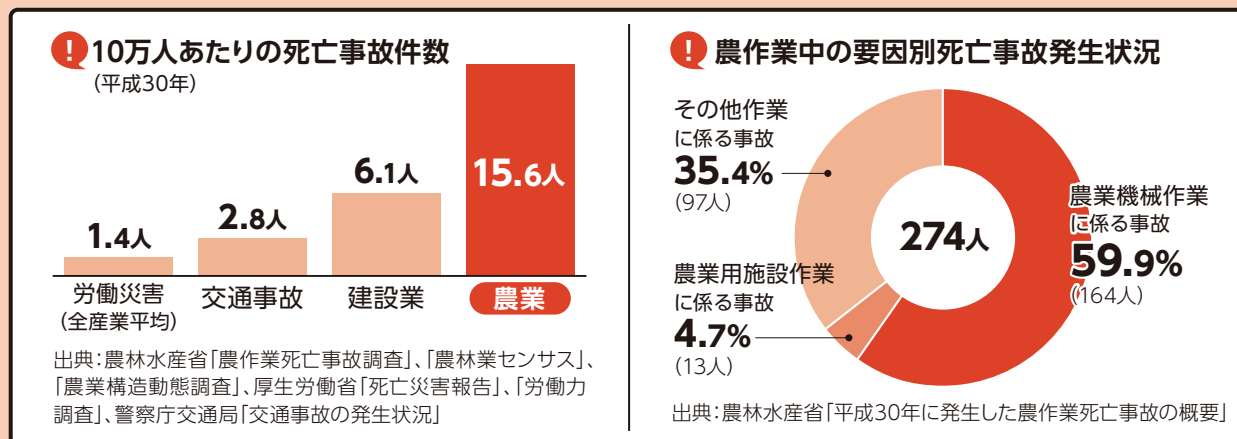
|||||

農業にはさまざまなリスクが潜んでいます。
例えば農作業中のケガ。毎日のことだから、
それだけ起こる確率が高いリスクともいえます。

（ こんなことになる前に
ぜひご相談ください。 ）

「農作業中のケガ」は こんなに起きています。

農作業中の**死亡事故の発生率**は高くなっています。



農作業中には、**さまざまな事故**が起こり得ます。

例えば トラクターを運転中、誤って側溝へ転落し、トラクターの下敷きとなり亡くなった。	例えば 脚立で高所作業中、誤って転落し負傷した。	例えば 草刈機で作業中、石がはね、自身の目を負傷した。
例えば 畜舎内にて牛の搾乳中、牛に蹴られ負傷した。	例えば 穀物乾燥機で高所作業中、足をすべらせ落下し負傷した。	例えば コンバインに稲を投入する際、誤って服が巻き込まれ負傷した。

◎農作業中のケガにより入院・通院された場合には、治療費が高額になるケースもあります。出典: JAグループ調べ
 ◎政府の労災保険にご加入されていれば治療費は保障されますが、給付までに時間を要し、一時的に生活資金が不足する恐れもあります。

\\ JA共済には「傷害共済」があります。//

農家さんのための
リスク診断 農業を取り巻くリスクに備えていますか？

<https://nougyoushindan.ja-kyosai.or.jp/>

AgriweB 農業経営に必要な情報の収集に役立ててみませんか？

<https://www.agriweb.jp/>

お近くの支店窓口までお問い合わせ下さい。

JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

俳句・川柳・短歌

出穂の朝

へりコプターで

目をさます

豊作願ひ

ながめし空よ

みぼりんさん

姿なき

未知のウイルス

長びくや

桂照子さん

山登り

途中で見つけし

湧清水

手にすくい取り

ちよっと一息

稲葉馨さん

誌面では

コロナ「鍋」と読み

テレビでは

金メダ「イ」と聞く

違いを笑う

カピバラさん

病葉や

身の晩節を

ふと憶う

竹之内雄二さん

たぎりたつ希望も

かき抱く夢も

明日へ明日へ

又明日へ

青い空

遠藤としさん

稲穂も実り

新米の香りと

秋の気配

ダイさん

車来ぬ

あけぼのの道

渡らんと

全身もにやもにや

毛虫這いゆく

いづみちゃんさん

真夏日の

道路逃げ水

蜃気楼

飯村辰雄さん

夏祭り

風物花火

浴衣着に

早く見たいな

喜ぶ孫を

八野友一さん

詩

ひとつの杖

ドイツ観念論がなんだ

フランス唯物論がなんだ

形而上学は現代のいけにえ

ひとつの杖だったのはまぼろしか

ひとつの杖をもって生きている

宗教か

思想か

はたまた刹那主義か

それとも

無神論

無思想

行き当たりばったりという杖か

その杖は生きる知恵か

杖とは知らず生きていく

死ぬまで杖をたよりに

飯田茂さん

第17回 理事会だより

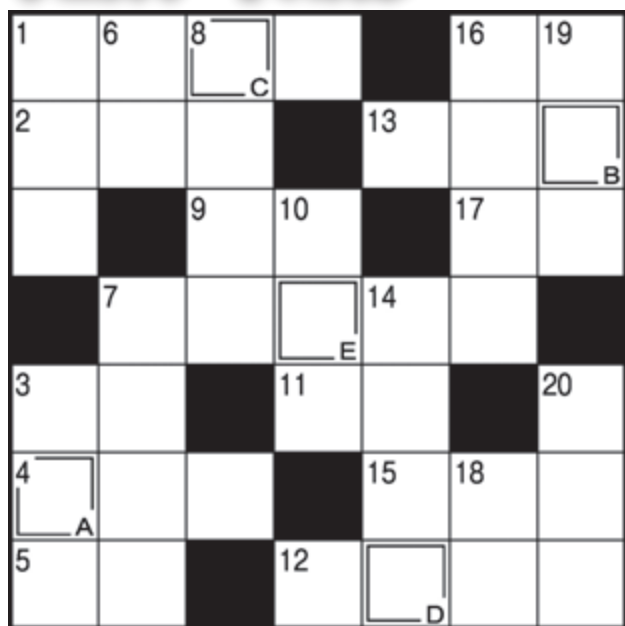
8月27日開催

△報告事項▽

- 1 7月末実績及び(有)ファーマーズつくば7月末実績について
 - 2 組合員訪問日における組合員からの意見要望について
 - 3 資産自己査定結果及び償却・引当について
 - 4 債権管理状況の報告について
 - 5 コンプライアンス・プログラム等の進捗報告について
 - 6 JAつくば市不祥事件再発防止策の進捗報告について
 - 7 (有)ファーマーズつくば不祥事件再発防止策の進捗報告について
 - 8 取引先等苦情等処理報告(第2四半期)について
 - 9 事務ミス等内容及び再発防止策報告について
 - 10 自主検査結果報告について
 - 11 反社会的勢力排除対応状況報告(第2四半期)について
 - 12 クロスチェック検査結果報告(上期)について
 - 13 組合員の加入・脱退の状況について
 - 14 自己改革工程表進捗状況の報告について
 - 15 余裕金運用等にかかるリスク情報の報告及び第3四半期運用方針について
 - 16 大口貸出先報告について
 - 17 JAバンク基本方針に基づく体制整備モニタリング報告及び下期事務指導計画について
 - 18 普通貯金規定等における解約の「別途表示」の制定について
 - 19 令和3年度上期内部監査業務活動報告書について
- △協議事項▽
- 第1号議案 信用の供与の決定について
 - 第2号議案 農協法第35条の2第2項利益相反取引について
 - 第3号議案 農産物検査業務規程の一部変更について
 - 第4号議案 (有)ファーマーズつくばに対する業務支援料の支払いについて

アタマの体操 クロスワードパズル

出題●ニコリ



◎クイズの答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

クイズの答えは下のハガキに書いて応募して下さい。
〔締め切り日〕9月30日消印有効

Q 二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

→ヨコのカギ

- 1 米の収穫作業の一つ。手で行うときは鎌を使います
- 2 家具などに使う籐（とう）のこと
- 3 アルファベットの9番目
- 4 フランス語で栗のこと
- 5 1位が金、2位が銀なら3位は
- 7 阿倍仲麻呂や吉備真備などがこの役を果たしました
- 9 鉄砲に込める物
- 11 チョキがはさみならグーは
- 12 ポール紙のことをこう呼ぶことも
- 13 釣りに使う透明な糸
- 15 宗谷、室戸、足摺といえは
- 16 何もすることがない状態です
- 17 喜・怒・哀・〇〇

↓タテのカギ

- 1 中東の国の一つ。首都はバグダッド
- 3 台風に備えて閉めておこうかな
- 6 すしのしゃりにのせます
- 7 9月の第3月曜日は〇〇〇〇の日。国民の日です
- 8 難しくありません
- 10 町火消しが火事場で振った物
- 14 草木も眠る〇〇〇〇時
- 16 夕方「カナカナカナ……」と鳴くセミ
- 18 ハウスみかんの生産量が日本一の県
- 19 鼻からあごまでを覆うように着けます
- 20 十五夜に楽しむもの

※パズル正解者の中から抽選で粗品をプレゼント！
商品の発送をもって当選発表にかえさせていただきます。

作品募集中！

◎短歌、俳句、川柳 ◎お孫さんやペットの写真等
◎絵手紙、イラスト …など何でもオッケーです！

弊誌に対し、皆様からいただいた個人情報、掲載および作品確認を行う場合のみに使用し、第三者に使用させることは一切ありません。また、ご応募頂いた作品や写真は返却希望者以外の方には返却致しませんので、ご了承をお願いします。作品や写真の返却を希望される方は、住所・氏名・電話番号をご記入ください。掲載者には抽選で粗品をお送りします。
〔締め切り日〕9月30日消印有効

宛先 〒305-0027 つくば市東岡 335 番地
JAつくば市 総務企画課
E-mail : info@ja-tukuba.jp

クロスワードパズル 前号の答え

A B C D E
【リツシユウ】



JA つくば市が行っている事業や職員の対応等に対する率直なご意見やふれあい広場の作品（イラストや川柳など）をご自由にお書き下さい。

クロスワードの答え

ご意見は支店窓口、直売所及び広報誌、ホームページに掲載させていただく場合がございます。

ご協力ありがとうございました。

2021

新米 特売

農産物 直売所情報

9月18日(土)19日(日)
予定

※天候等により日程が変更になる場合がございます。

※新型コロナウイルス感染防止対策により入場制限を実施する場合がございます。

※詳細については、当JAのHP・SNSや直売所でお知らせいたします。

＜お問い合わせ＞

桜農産物直売所 029-857-8290
筑波農産物直売所 029-867-3310

本店 営農部 直販課 029-857-3114
農産物直売所 四季の郷 029-847-4269
茎崎グリーンショップ 029-876-0290



JAグループ茨城では、10月27日に第29回茨城県JA大会を開催します。大会では「魅力ある農業」と「安心して暮らせる豊かな地域社会」を実現するための議案検討にあたり、JAつくば市では役員による組織討議を行いました。

役員から「国産品を消費し食料自給率を高めるための情報発信してほしい」「水稻の転作では各産地において行政を初め、関係先と一体となった働きかけをお願いしたい」などの意見が出され、大会委員会に報告しました。



縦書きの文字



料金受取人払郵便

筑波学園郵便局
承 認

2514

差出有効期限
令和4年9月
30日まで

郵便切手は
いりません

郵便はがき

3058790

JAつくば市 総務企画課
from JA 係行

茨城県つくば市東岡三三五



〒 住所	
氏名	年齢
職業	電話番号

お預かりいたしました個人情報、お客様への確認やお返事を差し上げる際に使用させていただく以外の目的で使用することはありません。

勝負は秋から始まっている

【水稲は地力でつくる】と言われるくらい、水稲の収量は圃場の地力が重要です。

稲刈り後速やかに石灰窒素を散布・混和することで、稲わらの腐熟が促進され、圃場の地力となるので、翌年の収量・品質向上につながります。

今年、田んぼの雑草でお困りになった方へ、来年に向けて稲刈り後の【今】から除草対策を。稲刈り後に再生してきた雑草を防除することで、翌年の雑草の発生密度を低くすることができます。



石灰窒素（粒）20kg
（使用目安量：1袋/10a）

クロレートS 粒剤

農林水産省登録 第11912号
有効成分：塩素酸ナトリウム・・・
50.0%
医薬用外劇物

使用時期

水稲刈り取り後～
秋期雑草生育期
（散布後1ヶ月以上は、
そのまま放置してください）

使用量

一年生雑草及び多年生イネ科雑草
10a当たり20～25kg
オモダカ
10a当たり30～40kg
全面土壤散布（雑草の
多い場所のスポット処理可能）



ラウンドアップ マックスロード

※作物にはかからないように注意して下さい

使用時期及び使用量

水稲刈り取り後に
50～100倍液で散布して下さい
（10aあたり水量50L、
ラウンドアップ500ml～1L）

ラウンドアップの特徴

- ①根を確実に枯らす
- ②低温でも確かな効果
雑草の葉が緑色であれば
秋の低温時でも安定した効果を発
揮します
- ③散布後1時間経てば、
効果が安定します



JA・全農・協友アグリ・日産化学

自動車購入・車検等の費用はもちろん、
免許取得やカー用品購入にも対応

Jマイカーローンキャンペーン

2022年1月31日(月)まで

キャンペーン金利
変動金利

年 **2.95%** さらに

基準金利 年 5.4% (変動金利・保証料込)

下記条件1つにつき▲0.50%、最大年1.00%引下げ

- ①給与振込指定の新規契約、または既存契約
- ②家族(非同居含む)による年金口座振込指定の新規契約、または既存契約
- ③JAカード(クレジット)の新規契約、または既存契約
- ④ネットバンク(IB)の新規契約、または既存契約
- ⑤当JAローン契約者

引下条件適用で

変動金利(保証料込)

年

1.95%

商品詳細につきましては、最寄りの支店もしくはローンセンターまでお問い合わせください。

ローンセンター つくば市東岡 335 TEL:029-857-3130

農機センター 秋の農繁期営業日

秋の農繁期を迎えるにあたり、
農機センターでは以下の期間中、
土・日・祝日も休まず営業しております。

8月23日(月)

～9月30日(木)まで

<お問い合わせ>

農機センター

TEL:029-869-4888

24時間365日安心対応

JAの自動車共済からのお知らせ

もし車の事故・故障トラブルがあった時には、
フリーダイヤル安心サービスへ。

事故等の場合には

【JA共済事故受付センター】

0120-258931

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合には

【JA共済サポートセンター】

0120-063931

- 電話料金は無料です。公衆電話につきましては、電話をおかけになる時の10円は必要ですが、かけ終わると戻ります。
- 携帯電話・PHSからもご利用いただけます。
- サービスのご利用条件、提供範囲等、詳細については「ご契約のしおり・約款」をご参照ください。

from JA

【from・ジェイエ】

発行人 代表理事組合長 岡本 秀男
発行所 つくば市農業協同組合
〒305-0027 つくば市東岡 335
印刷 株式会社デジタル印刷
編集 総務企画部 総務企画課
TEL:029-857-3111
FAX:029-857-3925
E-mail:info@ja-tukuba.jp
URL:http://www.ja-tukuba.jp

セレモニーセンター

事前相談承っております

24時間・年中無休対応

TEL.029-863-5000

<http://www.ja-tukuba.jp/ceremony/>
(詳しいコース内容はホームページでご確認ください。)

お客様に合わせた
様々なプランをご用意しております。

- ・葬祭セットコースにはご葬儀の際、セレモニースタッフが司会進行とご会葬者への気配り等をさせていただきます。
- ・家族葬、自宅葬、寺葬のプランやその他花祭壇等ご要望に応じたご葬儀のプランもご用意いたします。
- ・セットコース料金その他、霊柩車、送迎バス、お写真、ドライアイス等、別途料金にて承ります。
- ・24時間、病院・施設ホーム等からのご遺体搬送をお手伝い致します。

アフターサービスの一環として、各種法事ギフト品をはじめ、お位牌、仏壇、墓石の取扱い、ご相談を承っております。

きくコース

(コースの一例)

主な内容

- 納棺師(メイクドレesser)
- 後飾り祭壇
- 納棺・収骨用品
- 葬具一式
- 施主花
- 受付事務用品一式
- 盛菓子
- 告知板 など

つくばメモリアルホール小式場に加え、大式場(午前のみ)
においても花祭壇の対応が可能となりました。