

2013

vol. 43

# from. JA

【フロム・ジェイエイ】

- 磯山さやかの旬刊！いばらき
- グラウンド・ゴルフ大会
- 平成25年産米 初検査
- 共同乾燥施設担当者研修会
- 農学博士
- 資産管理塾
- Topics (生産者紹介)
- ふれあい広場
- まちがいさがし
- お知らせ
- お客様の声

第一土曜日は組合員一斉訪問日になります。



JAつくば市

—豊かな明日へ—

10

## 「磯山さやかの旬刊！いばらき」 にて筑波北条米が紹介されました

いばらき大使の磯山さやかさんが、茨城県の観光スポットや特産品を紹介しながら茨城の魅力を発信する番組「磯山さやかの旬刊！いばらき」の10月4日放送で筑波北条米が紹介されました。

磯山さやかさんとフードアナリストの藤原浩さんがつくば市を訪れ、JAつくば市最良食味米生産部会に協力をいただき、撮影が行なわれました。



## 大穂支部グラウンドゴルフ大会

8月28日（水）、吉沼運動公園にて年金友の会大穂支部グラウンド・ゴルフ県大会予選が行われました。皆さん県大会出場を目指し、巧みなボールコントロールがみられる白熱した予選会となりました。

上位3名の方が県大会に出場されます。

- 1位 川元 啓一 様（中央）
- 2位 飯田清一郎 様（左端）
- 3位 寺田てる子 様（右端）

支部役員 後方左より  
会田 清 様  
飯島 栄作 様  
安田 侑佑 様



## 初検査

9月3日（火）、平成25年度産米の初検査を全地区行ないました。検査では、当JA農産物検査員による公平・公正な検査のもと、米の含有水分量や形質、また一袋あたりの被害粒の割合等を基準とした等級別により分けられます。検査の結果は6,797袋が出荷され、全量が一等に格付けされました。



## ○ 共乾施設担当者研修会を開催しました



8月25日（日）に各共同乾燥調製施設担当者を集めて施設稼働前の研修会を開催しました。当日は株式会社豊国プラントシステムの大角義則さんを招いて、施設運転前のチェックから荷受け・風乾貯蔵方法と乾燥方法について詳細に説明を受けました。参加した新任担当者は高品質な米を消費者に届けられることを第一に事故の無いように十分な注意を払うことを確認しました。

## 管理職キックオフ

8月9日（金）、管理職を対象としたキックオフ大会が行なわれました。各部長から平成25年度上期実績報告があり、下期対策会議を実施し、平成26年度経営計画作成に向けての留意事項が示されました。また、土浦・学園地域組織再編の状況についても報告がありました。



**JAつくば市の農物産直売所に  
あなたの作った野菜や果物を  
出荷してみませんか？**

**新規部会員さん  
募集中！**

JAつくば市では4つの直売所を部会員の皆様とともに運営しています。部会員の皆様が丹精込めて作った新鮮な野菜や果物等を出荷して頂き、販売しております。新規の部会員さんを募集しておりますので、お気軽にご相談下さい。

### ○応募資格：

JAつくば市の組合員の方

○入会金：無料

○年会費：3,000円

下記までお気軽にお問合せ下さい

営農経済部 産直課

TEL:029-857-3114

南部営農経済センター

TEL:029-857-3115

北部営農経済センター

TEL:029-867-0345

西部営農経済センター

TEL:029-847-3122

## 冬に室内で鉢植えイチゴを栽培してみませんか？



### 用意するもの

- イチゴ苗（無病で大きなもの）
- 筆（中細）= 1本
- プラスチック鉢（4リットル程度のもの）
- 栽培用土（無肥料で保水性の良い土。pH5～6のもの）= 4リットル
- IB化成肥料（イチゴ苗1株あたり30g）

### 栽培方法

- ①9～10月にイチゴ苗を用意したら、なるべく早く植え替えをします。1鉢に1苗を植えます。  
プラスチック鉢に栽培用土を入れ、イチゴ苗を植え替えします。このとき、なるべく根を傷めないように丁寧に植え替えします。苗は鉢の縁から2～3cm低い位置に株の根元がくるように、また、深植えにならないように気をつけます。  
活着（土に根付くこと）するまでは苗がしおれないように管理します。
- ②植え替えをしたら1日1回たっぷりと、かん水します。1週間程で苗は活着します。  
苗が活着したら、なるべく暖かい室内で窓際など日の当たる場所に鉢を置きます。
- ③苗が活着する頃に、株元にIB化成肥料を5～6粒置きます。鉢の乾き具合を見ながら、3～7日に1回、たっぷりとかん水します。その後、栽培終了までは1ヶ月に1回、IB化成肥料を5～6粒、株元に置いて追肥にします。
- ④花房（かぼう）が出てきたら、花房が鉢の外に出るように誘導します。  
11月～12月に最初の花が咲いてきます。花が咲いたら、花びらが散る頃まで1日数回、花托（かたく）（花の中心部分。おしべとめしべがある部分）を筆で優しくなでて受粉させます。  
\* 温度が低いとイチゴは休眠し、葉が小さくなって花も咲かなくなるので注意します。  
\* 普通の栽培ではミツバチによってイチゴは受粉します。室内ではミツバチの代わりに筆を使って受粉・結実させます。
- ⑤受粉すると花托がふくらみ、開花後約30日で果実の収穫となります。収穫適期はヘタの近くまで赤く色づいた頃です。
- ⑥上手に栽培すれば、5月頃まで数回収穫できます。

### 栽培のポイント

- ◎ハダニが発生しやすいので、常に株全体をチェックし、筆でハダニを払い落とししたり指でつぶして退治します。
- ◎古くなって黄色～茶色に変色した葉は、取り去ります。
- ◎ランナーが出てきたら、株元から取り去ります。

## 相続があった場合の減価償却方法

JA全中・JAまちづくり情報センター  
顧問 税理士 柴原一

**Q** 平成 25 年 3 月に父が亡くなり、アパートを相続で取得しました。このアパートは、平成 15 年に建築したものであり、減価償却は法定額で償却してしまいました。私の減価償却方法も父と同じ定額法で計算することになるのでしょうか。

**A** 相続で取得した建物については、定額法で減価償却を行うこととなります。ただし、その定額法は「新定額法」なのでお父様と同じ減価償却計算ではありません。

被相続人が平成15年に取得している建物については、「旧定額法」で減価償却の計算が行われています。準確定申告を行う際の旧定額法の計算式は以下の通りです。

$$\text{取得価額} \times 0.9 \times \text{建物の耐用年数に応じた【旧定額法の】償却率} \times \frac{3}{12}$$

相続で取得した場合には、相続人は定額法で減価償却を行うこととなりますが、上記の「旧定額法」ではなく「新定額法」となります。新定額法は、取得価額に0.9を乗じることはありません。平成25年分のあなたの減価償却費の計算は、以下の通りです。

$$\text{取得価額} \times \text{建物の耐用年数に応じた【新定額法の】償却率} \times \frac{10}{12}$$

なお、相続で減価償却資産を取得した場合の減価償却は、被相続人は相続開始月まで、相続人は相続開始月を含んで、計算することとなります。よって、相続開始年のみ、被相続人と相続人の減価償却の月数を足すと13ヶ月となります。

## 資産管理事業に関する相談会

JAつくば市では、組合員の皆様へのサービスの一環として、資産管理に関する相談を実施しています。相続税の試算もいたします。固定資産税評価証明書を御持参ください。

相談内容

1. 土地活用・資産管理にかかる税務相談
2. 土地活用・資産管理にかかる法律相談
3. まちづくり・資産管理事業全般に関する相談
4. 設計・施工・建築に関する相談

平成 25 年 10 月 27 日 (日)  
10:00~16:00会場：豊里支店 つくば市今鹿島 4165-1  
問合せ先：本店 農住課 029-857-3114

相談料

無料 但し、相談内容の難易度、労力、検討時間の多寡等により相談料を頂く場合があります。

● 高度な相談には顧問弁護士、顧問税理士が後日答えます。

JAつくば市農住課では、約700戸のアパート・マンションを管理しています。賃貸物件をお探しの方はJAつくば市のホームページから、アパート・マンション賃貸情報へアクセスして下さい。

詳しくは、本店農住課までお問い合わせ下さい。(029-857-3114)

<http://www.ja-tukuba-chintai.jp>

## つくば市大形にお住まいの 中村 辰夫さん・将さんを訪ねました。

たすく

中村さんは約 25ha の米を生産しており、当JAの最良食味米生産部会の部会員です。

将さんは農業に興味があり農業関係の学校に通われていました。奥様と出会い、奥様の実家である中村辰夫さん宅で会社勤めをしながら農業を手伝うようになり、2年前に専業の道を選びました。専業になった当初から農業機械を使いこなすことが求められ、様々な機械の操作を覚えることに苦労したそうです。機械の操作だけではなく、田んぼに張る水の管理など経験が必要となり、生産技術を身につける為模索しているそうです。将さんにとって農業の魅力をお伺いすると、「毎回同じではないことかな。常に新鮮なことばかりです。」と答えてくれました。これからの夢は、良いものを選別したオリジナルブランド米や加工品を作ることだそうです。そんな将さんの楽しみはバス釣り！繁忙期以外は週に1回釣りに行くそうで、51cmの大物を釣る腕の持ち主です！

辰夫さんにお話をお伺いすると、将さん自ら農業を継いでくれると言ってくれたことが嬉しかったそうです。「いずれは将にまかせる。自分色には染めたくないの、将の色を作って行って欲しい。」と将さんに期待していました。

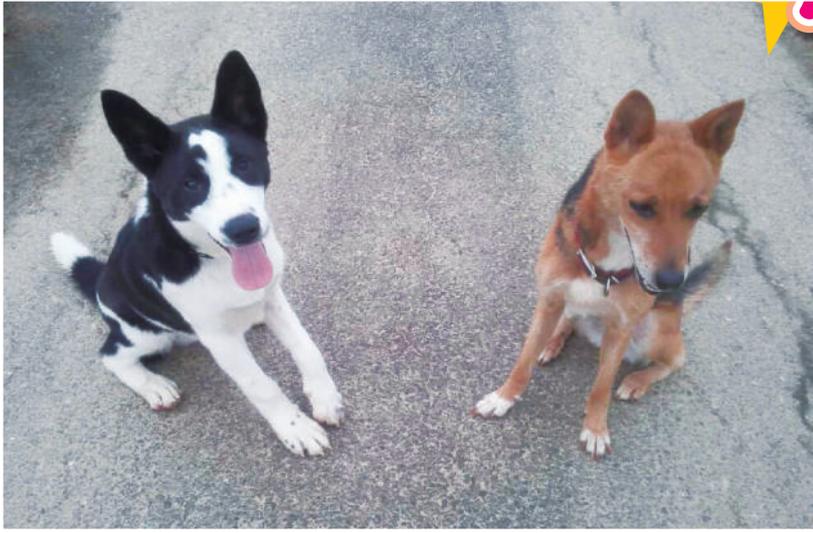
辰夫さんは農業が自分にとって天職だと話してくれました。今後の生産に役立てる為、消費者に「何か気が付いたことがあれば何でも話してくれよ」と伝え、お米を販売しており、一番の喜びは、「今年のお米美味しいね！！」と言われたときだそうです。

普段は、お孫さんと遊んでいる時間が楽しいそうです。

農業の先輩として優しく見守る辰夫さんと、これからの農業を担う将さんのお二人をみてとても素敵な関係だと思いました。



# ふれあい広場



谷田部さん家のわんちゃん  
ホルン(♂)左 クロ(♀)右

姉弟(まようだい)みたいに仲良し♪かじこいお姉ちゃんとマイペースな弟です。

## 川柳

楸と鎌  
にぎる手さばき  
親ゆずり

ありがとう  
彩り野菜で  
囲む膳

S.Nさん

あの世行き  
往復切符は  
ありません

熟れた頃  
カラスお先に  
食味する

八十路坂  
かけ声だけは  
五十代

風来坊さん

ご褒美の  
七福あられ  
夫が誉め

ペンネーム  
定めて心も  
気も軽く

俺だよと  
贗の息子の  
贗電話

川女さん

この暑さ  
真冬の空へ  
持つていけ

原電の  
初心忘れた  
怖ろしさ

積み上げた  
土台ゆさぶる  
三代目

初沢寛四郎さん

## 作品募集中!

◎短歌、俳句、川柳 ◎お孫さんやペットの写真等 ◎絵手紙、イラスト …など何でもオッケーです!

弊誌に対し、皆様からいただいた個人情報、掲載および作品確認を行う場合のみに使用し、第三者に使用させることは一切ありません。また、ご応募頂いた作品や写真は返却希望者以外の方には返却致しませんので、ご了承をお願いします。作品や写真の返却を希望される方は、住所・氏名・電話番号をご記入ください。

**掲載者には粗品をお送りします。**

宛先 〒305-0027 つくば市東岡335番地 JAつくば市 総務課 小野 info@ja-tukuba.jp

## まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を右の枠内の数字で探しましょう。

答えは9ページ

営農経済センター	開催場所	1日目	2日目
南部	本店会議棟 大会議室	10/18 (金)	10/19 (土)
	荃崎支店 2階	10:00~19:00	10:00~15:00
北部	筑波東支店 2階	10/25 (金)	10/26 (土)
西部	豊里支店 2階	10:00~19:00	10:00~15:00

- ◆スーツ
  - ◆フォーマル
  - ◆ジャケット
  - ◆スラックス
  - ◆スカート
  - ◆コート など
- 目玉商品**
- 国内縫製の上質な仕立て!!**

通常50,000円の生地を  
特価31,500円~

着られなくなった服のサイズ直し、  
修理などのご相談も承ります。

お問い合わせは  
営農経済部経済課へ (029-857-3114)

## 女性部活動報告

部員募集中!



### 日常生活におけるマナー講座

8月6日(火)、女性部桜支部では、「日常生活におけるマナー」と題して(公社)全日本きものコンサルタント協会の清水友子先生を講師に招いて開催しました。「日頃の感謝の心を忘れずに」から始まり、知っているようで知らない訪問の応対の心得などを参加者13名で学びました。

先生の説明に女性部のみなさんは「あらためてマナーを学んでとても勉強になった。大切なことを学べてよかった。」と喜んでいました。

講座の最後には『はしおき』を各自手作りで折って持ち帰ってもらいました。



### 手作りブローチ作り

8月24日(土)、女性部豊里支部では、手作りの小物作りと題しまして、簡単に作れるブローチ作りを女性部の土田なみさんを講師に招いて開催しました。

自宅にある未使用のブラウスやスカーフなど家にある生地を再利用して作れるブローチです。型紙の通りに布を切り、10枚の布を縫い合わせ、花形に丸くしたところにビーズやボタンでアクセントをつけてできあがり。



自宅でも簡単にできるのと同時に使用しなくなったブラウスを再利用できるので材料費も削減できてとてもエコでいいとみなさん笑顔でした。出かけるとき洋服や帽子につけておしゃれを楽しみたいとみんな大喜びでした。

お問い合わせ先：営農経済部 経済課  
担当：大関 029-857-3114

# JAつくば市住宅ローン

固定金利 ← マイホームステップ

茨城県県南地域限定 お得な2段階金利!

全期間店頭基準金利から  
最大年 **0.70%**  
軽減

当初10年間  
基準金利 2.120%

年 **1.420%**

11年目以降  
基準金利 2.420%

年 **1.720%**

※上記金利は、店頭基準金利から年0.70%軽減した金利です。

キャンペーン期間 平成25年8月1日から平成26年1月31日まで

## 変動金利型 キャンペーン期間

平成25年8月1日(木)～  
平成26年1月31日(金)

お取引状況に応じて店頭基準金利から一律の金利軽減を受けられるコース 最初から最後(ご完済時)まで、お取引状況に応じて(表1)

年 **0.875%**

全期間店頭基準金利から  
最大年 **1.60%**  
軽減

店頭基準金利から年1.60%軽減した場合 店頭基準金利 変動金利2.475% 平成25年 8月 1日現在

**とくとくプラン** 店頭金利より **軽減**

**当初固定期間型**  
[固定3年、5年、10年]

年 **1.70%**

さらに、  
固定10年に限り  
条件に応じて最大で  
▲0.40%引下げ  
固定10年で最大 年 **2.10%**

当初期間終了後は、ご返済終了まで、店頭金利より  
1.1%軽減となります。

**とくとくプラン** **軽減**

**全期間型**

[変動金利]  
[固定3年、5年、10年]

店頭金利より  
最大で 年 **1.60%**

ご返済終了まで、店頭金利より1.6%軽減となります。

# JA つくば市稲作共進会 参加者募集中



米穀需給の動向に対応し、産米の安定生産や品質向上及び安全・安心への配慮等を実践している稲作農家の育成とつくば市産米の品質改善等に寄与することを目的とし「JAつくば市稲作共進会」を開催致します。

## 応募資格

一般部門 個人農家で稲作を概ね1ha以上を耕作する農家でJAに出荷している農家  
特裁部門 個人農家でJAの稲作の生産部会に所属しJAに出荷している農家  
両部門とも水稻の生産調整達成者に限定します。

## 応募方法

営農経済センターに専用の申込書が用意してありますので必要事項記入の上、品質評価用のサンプル500gを添えて申し込み願います。  
※サンプルの返却はしませんのでご了承ください。

## 応募締切日

平成25年10月31日（木）

## 表彰

一般部門 最優秀賞、優秀賞、優良賞、特別賞  
特裁部門 最優秀賞、優秀賞、優良賞、特別賞

## お問い合わせ先

南部営農経済センター TEL：029-857-3115  
北部営農経済センター TEL：029-867-0345  
西部営農経済センター TEL：029-847-3122



## 理事会だより

### 第17回理事会議案（8月28日開催）

- 報告事項**
- 1) 7月末（仮決算）実績について ファーマーズつくば7月末（仮決算）実績について
  - 2) 資産自己査定結果について
  - 3) 組合員の加入・脱退について
  - 4) JA住宅ローン・JAアパート・マンションローン（金利選択型）およびJA住宅ローン（長期固定金利型）の金利設定について
  - 5) 大口貸出先の報告について
  - 6) JAバンク基本方針に基づく月次モニタリング及びALM委員会の報告について
  - 7) 債権管理状況の報告について
  - 8) 内部監査報告について
  - 9) コンプライアンスプログラム進捗状況報告（上期）について
  - 10) 取引先等苦情等処理対応報告（上期）について
  - 11) 平成25年10月実施予定の自動車共済の仕組改訂・共済掛金率の変更ならびに傷害共済の共済掛金率の変更について
  - 12) 全戸訪問における問合せ等について
  - 13) 土浦・学園地域協議会JA常勤理事会議報告について
  - 14) 平成25年産米の買取価格について
- 協議事項**
- 第1号議案 日本銀行の被災地金融機関支援オペレーションを活用した茨城県信連からの再借入について
  - 第2号議案 JA住宅ローン「県南地域金利統一キャンペーン」実施要領について
  - 第3号議案 旧豊里支店ATMの休止について
  - 第4号議案 稲作共進会開催要領の設定について
  - 第5号議案 農業功労者表彰要領の設定について
  - 第6号議案 広報活動要領の設定について
  - 第7号議案 乾燥施設の改修工事について



# ★今月のあなたの運勢10月★

【プロフィール】モナ・カサンドラ ルネ・ヴァン・ダール研究所 <http://www.rene-v.com/>  
 占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解読・探究。  
 コンピューターによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。

<p><b>牡羊座（おひつじざ） 3/21～4/19</b></p> <p>【全体運】 珍しく優柔不断になりがち。なかなか決断できず、周囲に迷惑を掛けてしまうかも。開き直りが開運の鍵</p> <p>【健康運】 徐々に下降気味。適度な休息を心掛けて</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】 ギンナン</p>	<p><b>牡牛座（おうしざ） 4/20～5/20</b></p> <p>【全体運】 神経質になってしまいそう。完璧を目指そうとせず、気楽に構えた方が好転の兆し。つぼ押しでリラックスを</p> <p>【健康運】 ストレスを感じやすい。気分転換が大事</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】 シメジ</p>
<p><b>双子座（ふたござ） 5/21～6/21</b></p> <p>【全体運】 楽しいことに縁がある時期。レジャーや飲み会などに誘われたら気軽に参加して。幹事役を引き受けるのも吉</p> <p>【健康運】 ロコミで体調に合う健康法を発見しよう</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】 ユズ</p>	<p><b>蟹座（かにざ） 6/22～7/22</b></p> <p>【全体運】 ささいなことでも感情的になりやすいみたい。身近な人に八つ当たりしないよう、ご用心。趣味に励み、気晴らしを</p> <p>【健康運】 運動不足になりやすいので、散歩にGO</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】 マツタケ</p>
<p><b>獅子座（ししざ） 7/23～8/22</b></p> <p>【全体運】 好奇心旺盛になり、いろいろなことに挑戦したくなる月。習い事を始めたり、体験教室を受講したりしてみよう</p> <p>【健康運】 疲労をため込みやすいかも。睡眠が大事</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】 ごま</p>	<p><b>乙女座（おとめざ） 8/23～9/22</b></p> <p>【全体運】 のんびり過ごせる期間です。中途半端なまま放置していることは、この機会に片付けて。清掃も好運の呼び水に</p> <p>【健康運】 不規則な生活は体調に悪影響が。改善を</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】 小豆</p>
<p><b>天秤座（てんびんざ） 9/23～10/23</b></p> <p>【全体運】 試したことがないことでも思い切ってやってみよう。自分に自信が持てるはず。リーダーシップを発揮するのも大賛成</p> <p>【健康運】 軽い運動やマッサージが健康に好影響大</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】 サンマ</p>	<p><b>蠍座（さそりざ） 10/24～11/22</b></p> <p>【全体運】 強運とはいえないものの、人と協調すれば、運を引き寄せられます。親切心も大切に。相談には親身になること</p> <p>【健康運】 同じ姿勢を続けず、血の巡りを良くして</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】 リンゴ</p>
<p><b>射手座（いてざ） 11/23～12/21</b></p> <p>【全体運】 知的興味をくすぐられることが多いよう。資格取得や特殊技能の習得を考えるのも良い刺激に。読書もお勧め</p> <p>【健康運】 下降線をたどる暗示。無理するのはNG</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】 イクラ</p>	<p><b>山羊座（やぎざ） 12/22～1/19</b></p> <p>【全体運】 思うようにならないことが多く、イライラ気味。でも、笑顔で過ごした方が好結果に。音楽鑑賞で気分転換して</p> <p>【健康運】 新陳代謝が悪くなりがち。ストレッチを</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】 柿</p>
<p><b>水瓶座（みずがめざ） 1/20～2/18</b></p> <p>【全体運】 アクティブモード全開。やりたいことに果敢に取り組んで。保留になっていた事柄が動き始める予感も</p> <p>【健康運】 過激なダイエットは×。適切なペースで</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】 サケ</p>	<p><b>魚座（うおざ） 2/19～3/20</b></p> <p>【全体運】 ネガティブな発想で、自ら運氣低下を招いてしまう恐れ。意識的にプラス思考を。ヒーリングアイテムにもつき</p> <p>【健康運】 健康法に凝り過ぎる傾向が。ほどほどが賢明</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】 トウガン</p>

## お客様の声

いつも買い物に来ています。切り花が少ないので、もっと切り花をおいで下さい。

いつも直売所をご利用頂きまして誠にありがとうございます。切り花につきましては、直売所の生産者の作った物をメインに販売しております。その為、時期により出荷が少ない場合がございます。今後は仕入切り花も検討していきますので、よろしくお願い致します。

回答者 産直課 佐藤 貴治

JA つくば市が行っている事業や職員の対応等に対する率直なご意見やふれあい広場の作品（イラストや川柳など）をご自由にお書き下さい。

ご意見は支店窓口、直売所及び広報誌、ホームページに掲載させていただく場合がございます。

ご協力ありがとうございました。

# 休日相談会のお知らせ

# ローン相談会

平成 25 年 10 月 27 日 (日)

開催時間 10:00 ~ 16:00

桜支店 つくば市東岡 335 029-857-3110  
 荃崎支店 つくば市小荃 287 029-876-0052  
 筑波西支店 つくば市作谷 1102-1 029-869-0303

筑波東支店 つくば市北条 5215 029-867-0612  
 大穂支店 つくば市篠崎 555-1 029-864-1151  
 豊里支店 つくば市今鹿島 4165-1 029-847-3121

## JAつくば市 セレモニーセンター

それぞれの想いをかたちに...

24 時間・365 日  
対応しております。

029-863-5000

## 安心価格の葬儀プラン

189,000 円(税込)	262,500 円(税込)	367,500 円(税込)	420,000 円(税込)	525,000 円(税込)
------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

上記の料金の他、霊柩車、送迎バス、お写真、ドライアイス等、別途料金にて承ります。  
 このほか、家族葬、自宅葬、寺葬のプランやご要望に応じた葬儀もご用意いたします。  
 24時間病院、施設ホームからのご遺体搬送のお手伝い致します。  
 葬儀の事前相談も承っております。

JA 共済事故受付センター  
24 時間 365 日受付



ジコはクミアイ  
0120-258931



料金受取人払郵便

筑波学園郵便局  
承認

244

差出有効期限  
平成 27 年 9 月  
30 日まで

郵便切手は  
ありません

郵便はがき

3058790

茨城県つくば市東岡三三五  
 JAつくば市 総務課  
 from JA 係 行



〒 住所	
氏名	年齢
職業	電話番号

お預かりいたしました個人情報、お客様への確認やお返事を差し上げる際に使用させていただく以外の目的で使用することはありません。

## JAつくば市の概況

(平成 25 年 8 月 31 日)

■ 正組合員数	7,426
■ 正組合員戸数	6,449
■ 准組合員数	3,027
■ 准組合員戸数	2,148
■ 出資金	13 億 6 千万
■ 貯金額	603 億 3 千万
■ 貸出金	132 億 9 千万
■ 長期共済保有高	2,957 億 4 千万
■ 購買品供給高	8 億 6 千万
	H25.2.1 ~ H25.8.31
■ 販売品販売高	7 億 3 千万
	H25.2.1 ~ H25.8.31

## 編集後記

現在、アボガドにはまっています。無性に食べたくなったときは、わさび醤油でそのまま♪お肉と巻いても、お刺身と巻いても美味しい生春巻きも簡単に出来るのでお勧めです！脂肪分が多く、カロリーは高めですが、悪玉コレステロールを下げる働きがあるそうです。ビタミン、カリウムや食物繊維なども豊富で栄養価が高いそうです。ぜひサラダに入れてみてください('v') ★ <担当:小野>

from JA  
【FROM . ジェイエイ】

発行人 代表理事組合長 岡本 秀男  
 発行所 つくば市農業協同組合  
 〒305-0027 つくば市東岡 335  
 印刷 株式会社デジタル印刷  
 編集 総務企画部 総務課  
 TEL:029-857-3111  
 FAX:029-857-3925  
 E-mail:info@ja-tukuba.jp  
 URL:http://www.ja-tukuba.jp