

2013

vol. 41

from.JA

【フロム・ジェイエイ】

- TPP（環太平洋戦略的経済連携協定）
- 直売所イベント
- グラウンド・ゴルフ大会
- 農学博士
- 資産管理塾
- クッキング
- ふれあい広場
- まちがいさがし
- お知らせ
- お客様の声

第一土曜日は組合員一斉訪問日になります。



JAつくば市 - 豊かな明日へ -

国益に反するT P Pに参加しないことを求める要請書

6月17日（月）、岡本組合長と横田組合長（J Aつくば市谷田部）とともに国益に反するT P Pに参加しないことを求める要請書（市長宛）を岡田副市長へ提出いたしました。T P Pによって危険にさらされるのは農業や食料だけではなく、生活のあらゆる分野で積み上げられてきたルールが企業の利益のために緩和される恐れがあります。このようなことから農業協同組合はこれからもT P P参加反対の働きかけを行なっていく予定です。



岡田副市長

岡本組合長 横田組合長

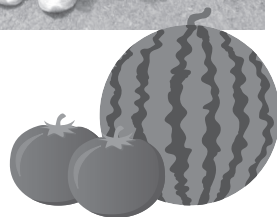
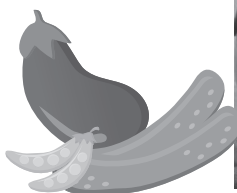


秋冬野菜栽培講習会

7月1日、2日にJ Aつくば市の各直売所で秋冬野菜の栽培講習会が開催されました。柳川採種研究会の塚田さんから種まきや定植のコツを分かりやすく教えて頂き、柔らかく糖度が高いキャベツ「スイートらら」シリーズやスティックセニョールのような見た目の菜花「アレッタ」なども紹介して頂きました。今後も定期的に栽培講習会を開催していく予定です。

荃崎直売所夏野菜まつり

6月22日（土）、6月23日（日）につくば市天宝喜にある荃崎農産物直売所にて、夏野菜まつりを開催いたしました。野菜の天ぷらは揚げたてのため大好評でした。すいかの販売では黄色いすいかと、赤いすいかの食べ比べをしてお客さんが味の違いに驚く様子が見受けられました。多くのお客様で賑わいました。



筑波支部グラウンド・ゴルフ大会

7月2日（火）、ふれあい元気広場にて年金友の会筑波支部グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。暑い日差しの中、日頃の練習の成果を発揮された白熱した試合となりました。試合終了後にはホールインワンゲームも行い、大いに盛り上がりしました。

男子の部 優勝 岡田 勇さん
準優勝 渡辺 正夫さん
3 位 吉沼庄三郎さん

女子の部 優勝 染谷 光子さん
準優勝 塚田とみ子さん
3 位 池島 清江さん



塚田さん 染谷さん 岡田さん 渡辺さん 池島さん 吉沼さん

JAつくば市の農物産直売所に あなたの作った野菜や果物を 出荷してみませんか？

新規部会員さん 募集中！

JAつくば市では4つの直売所を部会員の皆様とともに運営しています。部会員の皆様が丹精込めて作った新鮮な野菜や果物等を出荷して頂き、販売しております。新規の部会員さんを募集しておりますので、お気軽にご相談下さい。

●応募資格：

JAつくば市の組合員の方

●入会金：無料

●年会費：3,000円

下記までお気軽にお問合せ下さい

営農経済部 産直課

南部営農経済センター

北部営農経済センター

西部営農経済センター

TEL:029-857-3114

TEL:029-857-3115

TEL:029-867-0345

TEL:029-847-3122

● 8月31日は野菜の日

ベジフル歳時記

野菜ソムリエ ●KAORU

8月31日は「野菜の日」。『や（8）さ（3）い（1）』の語呂合わせから、全国青果物商業協同組合連合会をはじめ9団体の関連組合が、1983（昭和58）年に制定した記念日です。健康に役立つ野菜の価値をあらためて認識してもらい、野菜の普及を行うことが目的とされています。

この時期は残暑も厳しく、夏バテで食欲がなくなり、体力が落ちている方も多いはず。そんなときにこそ、食生活を見詰め直し、不足しがちな野菜をしっかりと取ることが大切です。野菜には体の調子を整えるビタミン、ミネラル、食物繊維などが豊富で、特に旬のものには体が必要とする栄養素がたっぷり。旬野菜のパワーで夏の疲れを回復し、元気に秋を迎える準備を始めましょう。

具体的に夏野菜はどのような効果が期待できるのでしょうか。水分が多いトマト・キュウリ・ナス・レタスなどはほてった体を穏やかに冷まし、老廃物を排出する作用が。色鮮やかなピーマン・パプリカ・ゴーヤー・ズッキーニなどは強い日差しから肌や目を保護し、健康に保つために役立ちます。甘くてエネルギー源になるトウモロコシ・エダマメ・カボチャなどは夏バテや疲労回復に効果的。独特の香りと風味があり、薬味として利用されるミョウガ・アオシソ・パセリなどは血行促進や消化促進に。ぬめり成分のあるオクラ・モロヘイヤ・ジュンサイなどは胃の粘膜を強化し、整腸作用が期待できます。実は身近にある野菜にさまざまな効能が秘められているのです。

旬の野菜は栄養価も高いだけでなく、何よりその野菜が最もおいしい時期。さらに、たくさん出回るので値段も手頃というのも私たちにとっては魅力です。体にも家計にも優しい旬野菜。「野菜の日」は日頃何げなく食べている野菜にあらためて注目し、感謝の気持ちを持っていただきましょう。



韓国風ピリ辛ドレッシングで もりもり食べよう

食欲がなくなりがちな夏の時期は、食欲を増進させる食材を上手に取り込んで、積極的に栄養をとるようにしましょう。にんにくや唐辛子のきいた韓国料理は、食欲がわく食べ物としてみなさんにもなじみがあるのではないのでしょうか。今回は家庭で簡単に作れる韓国風ピリ辛ドレッシングを紹介します。コチュジャンに含まれる唐辛子は食欲増進だけでなく、血流をよくすることにも作用します。暑さでばてたり、冷房で冷えた身体におすすめです。

材料（基本の分量）

醤油：大さじ3／ゴマ油：小さじ1／酢：大さじ1／オイスターソース：小さじ1/2
砂糖：小さじ1／鶏ガラスープのもと：少々／コチュジャン：少々／いりごま：少々
おろしにんにく：1/4 片程度

作り方

ゴマ油、いりごま以外の材料を全て器に合わせて良く混ぜ合わせます。ムラなく混ざったらゴマ油、いりごまを加え軽く混ぜます。

※鶏ガラスープのものは顆粒の場合溶けにくいので、分量外の極少量の湯で軽く溶かしてから合わせると作りやすいです。もしくは、ゴマ油、いりごまを入れる前に 500 ワットの電子レンジで 10 秒ほど加熱して、鶏ガラスープのものを加え混ぜても良いです。

※オイスターソースはなくても大丈夫です。

コチュジャン、砂糖はお好みの辛さ／甘さに合わせて味を見ながら加減して下さい。

※おろしにんにくは入れすぎに注意して、その他の調味料の風味を活かすようにするのがポイントです。

食べ方の例

グリーンリーフやサニーレタスなどのレタス類のサラダに
キュウリなどの野菜に和えて即席キムチ風に
茹でたイカ、海老などに和えて
出汁で割って麺類のつけだれ、スープに
冷やしトマトに、冷しゃぶに、冷や奴に…。

夏場は火を使う調理もなるべく避けたいところですね。直売所に豊富に並ぶ野菜を、簡単調理でたっぷりいただきます。塩ゆでにする枝豆、トウモロコシなどは、「簡単蒸し」にするといくらか暑さを回避できます。フライパンにコップ1杯程度の水を入れ、蓋をして沸騰させます。すぐに野菜をいれて蓋をして、蒸気が十分に沸く程度の火加減にし3分ほどで完成です（水がなくなって空焼きにしないよう注意して下さい）。時短・節約にもなります。

リビング・ニース特約の共済金の課税

JA全中・JAまちづくり情報センター
顧問 税理士 柴原一

Q

私の夫は、私を受取人とする死亡共済金 3,000 万円の生命共済契約に加入しています。この共済契約には、いわゆるリビング・ニース特約が付いており、この共済金の指定代理請求人は私です。このリビング・ニース特約による生前給付金は、請求額により税金が変わってくると聞いたのですが、どうということでしょうか？

A

リビング・ニース特約によって、被共済者の生前に支払われる給付金は、所得税の非課税財産です。しかし、生前に受け取った給付金のうち、相続時まで使い切らずに残った金額には、生命共済に関する相続税の非課税枠は使えません。

リビング・ニース特約とは、将来の共済金（死亡した場合に受け取る死亡共済金）にかえて被共済者の余命が6ヶ月以内と医師に判断された場合に、共済金の全部又は一部を生前給付金としているものが多いようです。

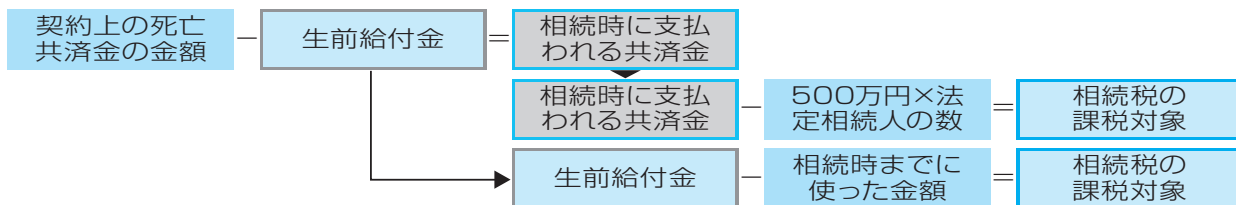
この生前給付金は被共済者である夫が受け取るべきものですが、指定代理請求人であるあなたが代理で請求することもできます。

リビング・ニース特約による生前給付金は、「疾病により重度障害の状態になったことなどにより支払われる入院費給付金」に準ずるものとして、所得税では非課税となります。しかし、仮に生前給付金が夫の生前中にすべて費消されずに、預貯金等として残っている場合には、その金額は一般の相続財産として、相続税の課税対象となります。

一方、死亡時に支払われる残額の生命共済金は、相続財産とみなされますが、このうち「500万円×法定相続人の数」の金額は、非課税扱いです。

仮に、法定相続人が3人だとして考えてみましょう。3,000万円の共済金のうち生前給付金として1,500万円を請求し、すべて使い切った場合、夫の死亡後妻が受け取る残りの1,500万円は、相続税の非課税枠（500万円×3人＝1,500万円）の範囲内です。しかし、生前に3,000万円を請求し、うち1,500万円を夫の死亡時まで使い、残りの1,500万円を妻が相続したとします。この残りの1,500万円に相続税の非課税枠は一切使えません。

平成27年からは、相続税の基礎控除が引き下げられます。相続税がかかりそうな人は、生前に給付を受ける金額を実際に使いそうな金額にとどめるとか、相続税の非課税枠までは相続時の死亡共済金として残しておくなどのことも考えておく必要があります。



資産管理事業に関する相談会

JAつくば市では、組合員の皆様へのサービスの一環として、資産管理に関する相談を実施しています。相続税の試算もいたします。固定資産税評価証明書を御持参ください。

相談内容

1. 土地活用・資産管理にかかる税務相談
2. 土地活用・資産管理にかかる法律相談
3. まちづくり・資産管理事業全般に関する相談
4. 設計・施工・建築に関する相談

平成 25 年 8 月 25 日 (日)

10:00～16:00

会場：豊里支店 つくば市今鹿島 4165-1

問合せ先：本店 農住課 029-857-3114

相談料

無 料

但し、相談内容の難易度、労力、検討時間の多寡等により相談料を頂く場合があります。

● 高度な相談には顧問弁護士、顧問税理士が後日答えます。

JAつくば市農住課では、約 700 戸のアパート・マンションを管理しています。賃貸物件をお探しの方は JA つくば市のホームページから、アパート・マンション賃貸情報へアクセスして下さい。

詳しくは、本店農住課までお問い合わせ下さい。(029-857-3114)

<http://www.ja-tukuba-chintai.jp>



和テイストで楽しむ 手作りアイスクリーム&シャーベット

レシピ提供
ベターホームのお料理教室

小さな子どもから大人まで、世代を問わず愛される夏の定番スイーツ、アイスクリーム。この夏はちょっと趣向を変えて、和テイストのアイスクリーム & シャーベットはいかが。ひんやり甘くて、どこか懐かしい味。おうちで作って召し上がれ。

バニラアイスクリーム



撮影：大井一範

シンプルな材料で、飛び切りおいしい濃厚アイスクリーム

◆材料（800ml 分）

卵：2 個／砂糖：50g／水：大さじ 3／生クリーム：200ml／バニラエッセンス：少々

◆作り方

- ① ボウルに卵を溶きほぐし、ハンドミキサーで約 5 分、しっかり泡立てます。ハンドミキサーを持ち上げて生地をろして、しっかり筋が残るくらいが目安です。
- ② 鍋に砂糖と水を合わせて中火にかけ、沸騰後約 1 分煮詰めて火を止めます。熱いまますぐに、①をハンドミキサーで混ぜる中に、少しずつ糸状に加えます。
- ③ ②のボウルの底を氷水に当て、ハンドミキサーで混ぜながら生地を冷やします。
- ④ ③に生クリームを加え、まじり混ぜます。全体によく混ざったら、バニラエッセンスを 2～3 滴加えます。
- ⑤ ④をステンレスの容器やボウルなどに流し入れ、ラップをして冷凍庫で約 3 時間、冷やし固めます。

おいしく作るポイント ◆ハンドミキサーでしっかり泡立てて、十分に空気を含ませるのがポイントです。口の中でふんわり溶ける、滑らかなアイスクリームに仕上がります。

バニラアイスに混ぜるだけの簡単アレンジ！
市販のバニラアイスを使っても手軽に作れます。

アオシソの香りが爽やか！

◆材料（2 人分）

バニラアイス：300ml／アオシソの葉：7 枚

◆作り方

- ① アオシソの葉はみじん切りにします。茶こしに入れてきゅんきゅんと水気を絞ります。ペーパーなどで押さえて水気を取ります。
- ② ①をバニラアイスに混ぜます。

おいしく作るポイント ◆アオシソの葉にはあくがあるので、刻んだ後いったん水にさらすとエグ味が取れて色もきれいに仕上がります。茶こしなど目の細かいざるを使いましょう。

シソアイス



撮影：大井一範

カボチャのコクと甘みが加わった、濃厚アイス

◆材料（2 人分）

バニラアイス：300ml／カボチャ：正味 70g／砂糖：大さじ 1/2

牛乳：大さじ 1/2／シナモン：少々

◆作り方

- ① カボチャは 3～4cm 角に切り、皿に並べてラップをして、電子レンジで 2～3 分（500W）加熱して軟らかくします。
- ② ①を熱いうちにフォークなどでつぶし、砂糖・牛乳・シナモンを混ぜてかり冷やします。
- ③ ②をバニラアイスに混ぜます。

おいしく作るポイント ◆カボチャは、熱いうちにつぶすとつぶしやすく、砂糖や牛乳も混ぜやすくなります。

アイスの混ぜ方（※シソアイス、カボチャアイス共通）バニラアイスを保ウルに入れ、泡立て器で混ぜて滑らかにします。具を加えて、手早く混ぜて、冷凍庫で 1 時間以上、冷やし固めます。アイスクリームが溶け出さないように、手早く混ぜて冷凍しましょう。

カボチャアイス



撮影：大井一範

ユズの香りでまったりします。食後のデザートにもお薦め

◆材料（2 人分）

粉ゼラチン：小さじ 1／水：大さじ 2／ユズ：1 個（約 120g）／A（水：250ml／砂糖：60g）

◆作り方

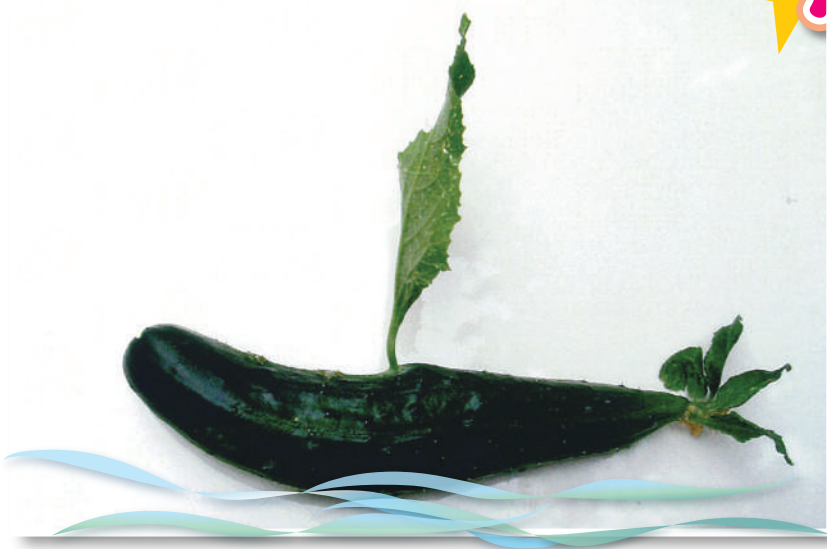
- ① ゼラチンは分量の水に振り入れ、10 分以上置きます。
- ② ユズはよく洗い、皮の表面をすりおろします（白い部分は苦いためおろしません）。横半分に切って果汁を取り、こします。
- ③ 鍋に A を入れて中火にかけ、砂糖が溶けたら火を止めます。①を加え、溶けたら②、果汁を加えます。粗熱が取れたら容器に入れ、冷凍庫で 2～3 時間固めます。
- ④ ③の表面が固まったら、フォークで全体をよく混ぜ、再び冷凍庫で 2～3 時間固めます。この作業を 2～3 回繰り返します。

おいしく作るポイント ◆固めては混ぜる作業を繰り返しながら凍らせることで、中に空気が入り、まったり軽い食感のシャーベットに仕上がります。固める容器は、ボウルや深めのバットなど、金属製のものを使うと早く固まります。

ユズシャーベット



撮影：松島 均



くじら形キュウリ!潮を吹いているような様子がとてもかわいいですね!

上菅間在住
飯村常一さん撮影

川柳

頑固爺 孫に負けても 子にや負けぬ (S・Nさん)

オレオレと きまり文句で だまされる (風来坊さん)

行楽日 金暇なしで 連もなし (風来坊さん)

園長が あれこれこれあれ なんだつけ (川女さん)

姑が 千鳥に歩く シルバーカー (川女さん)

他人事と 思えぬ夜の 救急車

初恋の 人の賀状も 歳をとり

酒吞んで 運転一生 棒にふり (初沢寛四朗さん)

作品募集中!

◎短歌、俳句、川柳 ◎お孫さんやペットの写真等 ◎絵手紙、イラスト …など何でもオッケーです!

弊誌に対し、皆様からいただいた個人情報、掲載および作品確認を行う場合のみに使用し、第三者に使用させることは一切ありません。また、ご応募頂いた作品や写真は返却希望者以外の方には返却致しませんので、ご了承願います。作品や写真の返却を希望される方は、住所・氏名・電話番号をご記入ください。

掲載者には粗品をお送りします。

宛先 〒305-0027 つくば市東岡335番地 JAつくば市 総務課 小野 info@ja-tukuba.jp

まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を右の枠内の数字で探しましょう。

答えは8ページ

平成26年度職員募集

1. 募集職種

①総合職 ②専門職（農業機械整備）

2. 採用予定人員

①10名程度 ②1名

3. 応募資格

- ① 総合職 大学を卒業した者または平成26年3月卒業見込みの者で、昭和63年4月2日以降に生まれた者
- ② 専門職 短大（専門学校）・大学を卒業した者または平成26年3月卒業見込みの者で、昭和63年4月2日以降に生まれた者

4. 応募書類

- (1) 自筆履歴書（当組合指定様式）
- (2) 卒業（見込）証明書
- (3) 学業成績証明書
- (4) 健康診断書（学校指定医、協同病院、その他総合病院等の診断書）
※診断必須項目：身長、体重、視力、胸部レントゲン
- (5) 写真（タテ4cm、ヨコ3cm）2枚（履歴書貼付を含む）
※正面無帽上半身3ヶ月以内に撮影したもの
※写真の裏面に、氏名・生年月日を記入すること

5. 応募受付期間

- (1) 期間 平成25年8月1日(木)
～平成25年8月30日(金)（消印有効）

6. 選考方法

- (1) 第一次選考（書類審査）
※応募書類が不備の場合二次選考は受けられません。
- (2) 第二次選考（筆記試験）「茨城県JA職員統一採用試験」
 - ①統一採用試験日 平成25年9月26日(木)
 - ②試験内容
 - 一般教養試験
(文章読解能力、数的能力、論理的思考力、社会常識、基礎英語力)
 - 性格検査
 - 論文
 - ③試験会場 「茨城県JA会館」水戸市梅香1-1-4
- (3) 第三次選考（人物考査）

7. 勤務条件

- (1) 給与等
当組合給与規程の定めるところによります。
- (2) 勤務時間 8:30～17:00
- (3) 休日
週休2日制（土曜・日曜・祝祭日勤務は振替休日制度による）
その他各種休暇制度あり

8. 福利厚生

- (1) 社会保険・・・健康保険、厚生年金
- (2) 労働保険・・・労災保険、雇用保険
- (3) 健康管理・・・年1回定期健康診断

9. その他

- (1) 採用決定通知、その他連絡は直接本人に行います。
- (2) ご不明な点は、下記担当者までお問い合わせ下さい。

【申込・問合せ先】

〒305-0027 つくば市東岡335番地
つくば市農業協同組合 総務企画部人事管理課 担当 石川
TEL 029-857-3111 E-mail info@ja-tukuba.jp
※応募希望者には専用履歴書をお渡ししますので、来訪・電話・Eメール等でお申し込み下さい。

<JAの職員採用選考における個人情報の取り扱い>

- ①受験申込に際し提供された個人情報は、採用試験実施に伴う業務のみに使用し、他の目的には利用しません。
- ②個人情報は、採用試験業務が終了したのちにはJAの規定に基づき破棄します。応募書類については、返却は致しませんので予めご了承下さい。
- ③個人情報は、試験業務の一部を委託するJA茨城県中央会に対して試験運営上必要な範囲に限定して提供します。

理事会だより

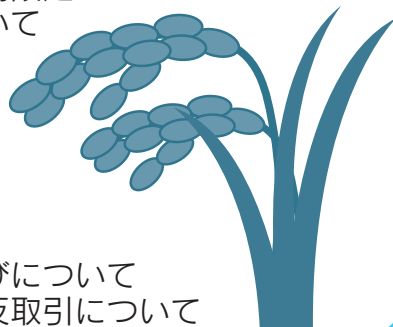
第15回理事会議案（6月24日開催）

報告事項

- 1) 5月末実績について
- 2) JA住宅ローン・JAアパートマンションローン（金利選択型）およびJA住宅ローン（長期固定金利型）の金利設定について
- 3) 平成22年産加工用米の共同計算収支報告について
- 4) 平成23年産米の共同計算収支報告について
- 5) 平成25年産米の予約状況報告について

協議事項

- 第1号議案 事務リスク管理規程の設定について
- 第2号議案 給与規程の一部変更について
- 第3号議案 不良債権の処理方針について
- 第4号議案 直売所利用規程の一部変更について
- 第5号議案 土浦・学園地域合併研究会の取り扱いについて
- 第6号議案 農協法第35条の2第2項 利益相反取引について



「とくとくプラン」JAはあなたの夢を応援します JAつくば市住宅ローン

変動金利型

キャンペーン期間

平成25年8月1日(木)～
平成26年1月31日(金)

お取引状況に応じて店頭基準金利から一律の金利軽減を受けられるコース

最初から最後(ご完済時)まで、
お取引状況に応じて(表1)

年 **0.875%**

全期間店頭基準金利から

最大年 **1.60%**
軽減

店頭基準金利から年1.60%軽減した場合

店頭基準金利 変動金利2.475%

平成25年 8月 1日現在

金利軽減条件

(表1)

※全期間 店頭基準金利より 最大で1.6%軽減

◎キャンペーン期間特別軽減として→1.1%

- ①JAカード(クレジットカード)契約者→0.1%
- ②給与振込(月5万円以上、農産物販売代金含む)取引→0.2%
- ③自己資金20%以上・他行借換のうち1つ→0.2%
- ④定期積金(毎月掛金1万円以上期間5年間)新規契約→0.1%
- ⑤主債務者の税込年収(農業者・自営業者は所得)が500万円以上→0.2%
- ⑥住宅業者様紹介案件→0.1%
- ⑦公共料金口座振替契約(2件以上)→0.2%
- ⑧家族(非同居含む)による年金口座振込指定契約→0.2%
- ⑨JA建更・火災共済契約(共栄火災含む)→0.2%

- JA住宅ローンを新規にお借り入れの場合にご利用いただけます。
- JA住宅ローン変動金利型は、年2回金利見直しタイプとなっています。
- 審査によって、ご希望に添いかねる場合もございますのでご了承ください。
- 三大疾病特約付・長期入院保証付団信の場合は、上記金利とは異なります。
- 返済額の試算や金利軽減等詳細につきましては、JAつくば市本店金融課までお問い合わせ下さい。

とくとくプラン 当初固定期間型

店頭金利より

軽減

【固定3年、5年、10年】

年 **1.70%**

さらに、
固定10年に限り
条件に応じて最大で
▲0.40%引下げ

固定10年で最大

年 **2.10%**

当初期間終了後は、ご返済終了まで、店頭金利より
1.1%軽減となります。

とくとくプラン 全期間型

軽減

【変動金利】

【固定3年、5年、10年】

店頭金利より

最大で

年

1.60%

ご返済終了まで、店頭金利より1.6%軽減となります。

快適ガスライフのご案内

買うより レンタル



お得!

地球にも、家計にも
優しい省エネ給湯器!
ガス代も節約できます!

環境に
優しい

家計に
優しい

年間CO₂削減効果、燃費向上でガス代が
杉の木約17本分! 15%もお得に!

燃効率
95%

NORITZ
高効率ガス給湯器 ECOジョー
GT-C2052SAWX-MB BL
本体価格:334,950円(税込)

レンタル 給湯器 月々

980円

(税込)

月々980円×12ヶ月×7年保証
+設置料 30,000円

お得! **112,320円**

本体価格 334,950円-112,320円=**222,630円**

※その他工送料(給水工事等)が発生した場合は、別途費用をご負担頂きます。
※クミアイプロパンご利用のお客さまに限りです。

給湯器の寿命は10年前後
だと言われています。

いつもと違うなと感じたら、故障の前兆かもしれません。
急に使えなくなる前に交換の準備をしましょう。

交換は買うより**レンタルが断然お得!!**



プレゼント 実施中!!

レンタル給湯器をご契約いただ
いた方に「クミアイプロパンオリジ
ナルクオカード(2,000円分)」をプ
レゼントいた
します!



クミアイプロパン

★今月のあなたの運勢8月★

★【プロフィール】モナ・カサンドラ ルネ・ヴァン・ダール研究所 <http://www.rene-v.com/>
占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解読・探究。コンピューターによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。

♈ 牡羊座（おひつじ） 3/21～4/19 【全体運】楽しいことに縁がありそう。お祭りや海水浴など、行楽に誘われたら、気軽に参加して。ホームパーティーも吉 【健康運】ちょっとしたけがに気を付けて。慎重に 【幸運を呼ぶ食べ物】ピーマン	♉ 牡牛座（おうし） 4/20～5/20 【全体運】判断を誤りやすく、独断で行動すると、トラブルを招きがち。周囲の助言に耳を傾けて。一人の時間も大切に 【健康運】口コミで評判の体操や健康術に注目して 【幸運を呼ぶ食べ物】カマス
♊ 双子座（ふたご） 5/21～6/21 【全体運】趣味や習い事など、自分が得意なジャンルに打ち込める月。人脈拡大にも最適で、友人との交流は良い刺激に 【健康運】暴飲暴食はNG。腹八分目にとどめること 【幸運を呼ぶ食べ物】エダマメ	♊ 蟹座（かに） 6/22～7/22 【全体運】気持ちにゆとりが生まれ、のんびりできるはず。やるべき作業を早めに片付け、その後、自分の時間を満喫して 【健康運】熱中症対策の徹底を。リラックスも大事 【幸運を呼ぶ食べ物】アワビ
♌ 獅子座（しし） 7/23～8/22 【全体運】自分に自信が持てるので、何事にも意欲的に取り組める時期。過去に失敗した事柄にも果敢に再チャレンジを 【健康運】不規則な生活の改善が体調回復の鍵に 【幸運を呼ぶ食べ物】車エビ	♍ 乙女座（おとめ） 8/23～9/22 【全体運】小さな喜びが数多くある期間。ただ、物事を強引に推し進めると、失敗しやすいよう。調和を第一に考えて 【健康運】ヨガや気功など、軽い運動が健康の秘訣（ひけつ） 【幸運を呼ぶ食べ物】ブドウ
♎ 天秤座（てんびん） 9/23～10/23 【全体運】好奇心を生かせば、さまざまなチャンスに出合える予感。やりたいことには果敢にトライを。ネット検索も◎ 【健康運】無理は禁物。自分の体調をよく見極めて 【幸運を呼ぶ食べ物】レタス	♏ 蠍座（さそり） 10/24～11/22 【全体運】頑固になりやすい傾向が大。つまらない意地を張らず、常に素直な言動を心掛けて。気晴らしには生け花を 【健康運】積極的に体を動かせば、体調に好影響 【幸運を呼ぶ食べ物】キクラゲ
♐ 射手座（いて） 11/23～12/21 【全体運】アクティブに動き回ること、新たな発見や自分自身の可能性が見つかる気配。楽天的な発想がツキを呼びそう 【健康運】クーラーの使い過ぎは厳禁。自然が一番 【幸運を呼ぶ食べ物】サトイモ	♑ 山羊座（やぎ） 12/22～1/19 【全体運】マイナス思考しやすいよう。意識的に笑顔を作り、気分を盛り上げてみて。気力回復にはアロマテラピーが有効 【健康運】疲れをため込まないこと。まめに休息を 【幸運を呼ぶ食べ物】シソ
♒ 水瓶座（みずがめ） 1/20～2/18 【全体運】優柔不断になる暗示。迷ったときは、独りで悩まず、身近な人に話してみ。気分転換には芸術鑑賞がグッド 【健康運】胃腸をいたわると体調が回復してきそう 【幸運を呼ぶ食べ物】梨	♓ 魚座（うお） 2/19～3/20 【全体運】やたらと人のことが気になるかも。余計な口を挟んで、もめないう。ご用心。自分がやるべき作業に集中して 【健康運】特に問題なし。スポーツを始めてみては 【幸運を呼ぶ食べ物】カワハギ

お客様の声

JAつくば市では支店窓口、直売所にご意見箱を設置しております。JAつくば市が行なっている事業や職員の対応など、どのようなことでも結構です。率直なご意見、ご要望をお聞かせ下さい。広報誌の紙面掲載のハガキもご利用下さい。頂いたご意見は、ご意見ボード及び広報誌に掲載させていただく場合がございます。皆様にとって、よりよいJAつくば市を目指して参ります。



JA つくば市が行っている事業や職員の対応等に対する率直なご意見やふれあい広場の作品（イラストや川柳など）をご自由にお書き下さい。

ご意見は支店窓口、直売所及び広報誌、ホームページに掲載させていただく場合がございます。

ご協力ありがとうございました。

休日相談会のお知らせ

平成 25 年 8 月 25 日 (日)

桜 支 店 つくば市東岡 335 029-857-3110

荃 崎 支 店 つくば市小荃 287 029-876-0052

筑波西支店 つくば市作谷 1102-1 029-869-0303

ローン相談会

開催時間 10:00 ~ 16:00

筑波東支店 つくば市北条 5215 029-867-0612

大 穂 支 店 つくば市篠崎 555-1 029-864-1151

豊 里 支 店 つくば市今鹿島 4165-1 029-847-3121

JA つくば市 セレモニーセンター

それぞれの想いをかたちに...

24 時間・365 日
対応しております。

029-863-5000

安心価格の葬儀プラン

189,000 円 (税込)	262,500 円 (税込)	367,500 円 (税込)	420,000 円 (税込)	525,000 円 (税込)
-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

上記の料金の他、霊柩車、送迎バス、お写真、ドライアイス等、別途料金にて承ります。

このほか、家族葬、自宅葬、寺葬のプランやご要望に応じた葬儀もご用意いたします。

24時間病院、施設ホームからのご遺体搬送のお手伝い致します。

葬儀の事前相談も承っております。

JA 共済事故受付センター
24 時間 365 日受付



ジ コ は ク ミ ア イ
0120-258931



料金受取人払郵便

筑波学園支店
承 認

85

差出有効期限
平成 25 年 9 月
20 日まで

郵便切手は
いりません

3058790

茨城県つくば市東岡三三五
JA つくば市 総務課
from JA 係 行



〒 住所	
氏名	年齢
職業	電話番号

お預かりいたしました個人情報、お客様への確認やお返事を差し上げる際
に使用させていただく以外の目的で使用することはございません。

JA つくば市の概況 (平成 25 年 6 月 30 日)

■ 正 組 合 員 数	7,431
■ 正 組 合 員 戸 数	6,457
■ 准 組 合 員 数	2,966
■ 准 組 合 員 戸 数	2,123
■ 出 資 金	13 億 5 千万
■ 貯 金 額	595 億 1 千万
■ 貸 出 金	133 億 2 千万
■ 長期共済保有高	2,982 億
■ 購 買 品 供 給 高	7 億
	H25.2.1 ~ H25.6.30
■ 販 売 品 販 売 高	5 億 3 千万
	H25.2.1 ~ H25.6.30

編 集 後 記

蒸し暑い日が続きますが、皆様夏バテなど大丈夫ですか？

暑い夏には冷えたビールがおいしそうですね!! 私は残念ながら、ビールは飲めないのですが... (; ;) 私の祖父はお酒の強い人で、88歳になった今も毎晩晩酌は欠かせないそうです。

そんな祖父に1年ぶりに会えるのが、私のこの夏の楽しみです。

まだまだ暑さが厳しいので、体調崩されないようご自愛下さい。
< 担当: 小野 >

from JA

【フロム・ジェイエイ】

発行人 代表理事組合長 岡本 秀男
発行所 つくば市農業協同組合
〒 305-0027 つくば市東岡 335
印 刷 株式会社デジタル印刷
編 集 総務企画部 総務課
TEL: 029-857-3111
FAX: 029-857-3925
E-mail: info@ja-tukuba.jp
URL: http://www.ja-tukuba.jp