

2019.1

vol.106

from.JA

【FROM・ジェイエイ】



JAつくば市 ー豊かな明日へー

「光景」



つくば市農業協同組合
代表理事組合長 岡本秀男

新年のご挨拶



from.JA

【FROM・ジェイエイ】

2019年1月号 Vol.106

も く じ

新年のご挨拶

今月の表紙 1

特集 各地区農業祭開催! 3

News Topics 5

マイカーローン・教育ローン
旬鮮倶楽部 6

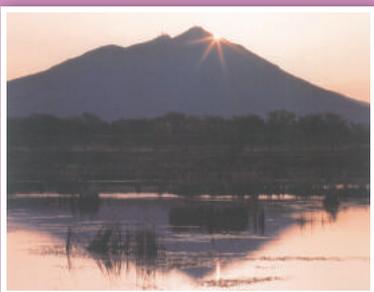
ふれあい広場
理事会だより 7

クロスワード 8

女性部活動報告 9

ベジタブルライフ 10

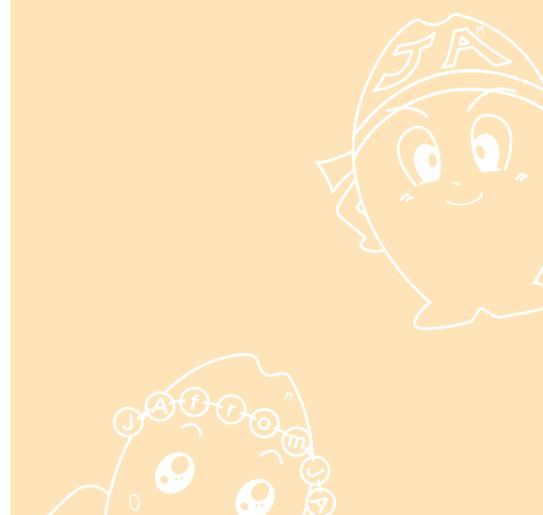
今月の表紙「光景」



撮影場所 筑西市飯田 2月中旬
写真提供 稲葉清美さん(つくば市泉)

～撮影者のコメント～

冬の日の朝、池に映る2つのダイヤモンド筑波。幸運にもこの光景をカメラに収めることが出来ました。今年もここ母子島には、夜明け前から沢山のカメラマンが日の出を見守っています。ただ、自然は変幻自在、どのようなご来光を拝むことが出来るかは神のみぞ知るものです。みなさんで、感動の喜びを分かち合ってください。幸運を祈っています。



JAつくば市の概況

平成30年11月30日

正組合員数	7,089人
正組合員戸数	6,041戸
准組合員数	3,603人
准組合員戸数	2,386戸
出資金	15億3千万円
貯金額	666億1千万円
貸出金	129億6千万円
長期共済保有高	2,425億5千万円
購入品供給高	10億2千万円
販売品販売高	12億7千万円

※ H30.2.1-H30.11.30

2019年の新春を迎え、組合員の皆様方をはじめ地域の皆様方のご健康とご多幸を心よりお慶び申し上げます。常日頃より当JAつくば市の運営にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、農業面では全国的に集中豪雨、地震や記録的な猛暑などの自然災害が相次ぎました。JAつくば市管内でも夏の猛暑により、基幹作物である米は粒の肥大が抑制されたことにより収量が例年に比べて少なく、減収となりました。また9月に発生した台風24号の強風等により農作物や農業施設への影響があり、収穫期を間近に控えたネギも倒伏などの被害ができました。

一方、10月に第28回茨城県JA大会が開催され、次

期3か年計画においても、3つの柱（「農業者の所得増大」「地域とくらしを豊かにする協同組合運動の実践」「JA自己改革を実現するための組織・事業基盤の拡充強化」）を継続、深化させる方針のもとで決議されました。農業者の高齢化などに伴う耕作放棄地の増加、農協法改正による公認会計士監査の義務化や日銀のマイナス金利政策の長期化などJA全体の取り巻く環境は厳しい状況ではありますが、JAつくば市は2019年度事業から始まる次期3か年計画ではさらなる自己改革へ挑戦をし、「農業者の所得増大と心豊かな地域のくらし」の実現するための安定的な経営基盤を確保するために事業改革を行います。

具体的には、最優先事項

である「農業者の所得増大」においては今年度より営農企画課に営農相談員（TAC）を配置し出向く体制の強化や、作付面積を増やしている業務用多収品種についても実需者ニーズに応え新たな品種の作付に取り組み予定です。また農業系の金融機関として農業資金に関する手数料の見直しを行います。「地域とくらしを豊かにする協同組合運動の実践」においては引き続き、子どもたちに食の大切さを伝えるための農業体験や出張授業、地域見守り活動を展開してまいります。そして一部の支店で作成している支店だよりを全支店で発行し、支店から身近な情報発信するなど支店を起点とした協同組合活動を強化し、組合員・地域の皆様により利用していただけるJAづくりを目指します。

結びにあたり、JAのつくば市内合併協議を進めることにご理解をいただき市内合併に向けて検討を重ねてまいりました。ご案内の通り合併後の経営方針で合意を得られず協議会を解散する結論に至りましたが、7月は残念ではありますが、7月に開催しました地区別説明会で頂いたご意見・ご要望は真摯に受け止め、次期3か年計画に活かしてまいります。今後とも組合員・地域の皆様の負託に応えるJAとして役員一同、健全経営を目指すとともに事業推進に邁進していく所存でございますので、ご支援とご協力をお願い申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

平成三十一年 元旦

特集 各地区農業祭開催！



12月1日・2日
西部地区「ふれあい祭り'18」
賑わいを見せる西部地区



大小様々な農業機械等が並びます

J Aつくば市各地区では、地域の皆様に日頃のご利用に感謝を込めて、毎年恒例の農業祭を開きました。
農産物の特価販売やステージショー、焼きそばや焼き鳥、チョコバナナの屋台ブースなど地区ごとに特色を活かしたお祭りを企画いたしました。
どの地区においても、たくさんのご来場者で賑わい、大盛況となりました。ご来場いただきありがとうございました。

12月8日・9日
農機・自動車大展示会

各メーカー
自慢の農業機械



12月15日・16日 南部地区「年末感謝祭」
お買い上げ頂いた方に新鮮野菜のプレゼント



12月8日・9日 北部地区「年末感謝祭」
お正月用品などお買い上げ頂きました

12月1日・2日 西部地区「ふれあい祭り'18」



大人気のJ Aコーナー



那珂湊ヤマサ水産



抽選会場では豪華景品が当たるかも？



豊里中学校吹奏楽部



R i ボン フォークダンス



つくばソーラン会 ソーラン節

12月8日・9日 北部地区「年末感謝祭」



抽選会場 ご当選おめでとうございます



田中保育園鼓笛隊



筑波山ガマの油売り口上



筑波よさこい連ソーラン



田中ばやし保存会



常総学院高校チアリーディング・応援団

12月15日・16日 南部地区「年末感謝祭」



毎年好評の手打ちそば



ベリーダンスチーム「シュ克蘭」



桜中学校吹奏楽部



もちまきには多くの人が集まりました



桜南児童館ハンドベルクラブ



栄児童館ダンスクラブ

農産物直売所 四季の郷「秋の収穫祭」



農産物直売所 四季の郷では11月23日から24日にかけて、日頃のご利用に感謝して「秋の収穫祭」を開催しました。

新鮮野菜等の店内商品10%割引販売を始め、タマネギ・ジャガイモの詰め放題や西部産直部会員による豚汁のサービス、焼きそばや焼き鳥などの販売を行いました。

また千円以上購入していただいた方には、箱の中のゴルフボールを掴んだ数だけタマゴをプレゼントするつかみ取りサービスを行い、賑わいを見せました。

市民の日にあわせ小学生へ食農教育



11月30日(金) J Aつくば市学校給食部会では、つくば市立九重小学校・つくば市立今鹿島小学校を訪問し「つくば市民の日」に合わせて地場産農産物のPRと食農教育活動を目的に、野菜に関する出張授業を行いました。

九重小学校では、「つくば市民の日メニュー」のサラダや豚汁に使用されたニンジン栽培している河口宗央さんが訪問し、ニンジンについてクイズや特徴など写真を交えながら授業を行いました。

第38回つくばマラソン2018



11月25日(日)筑波大学始め、つくば市内を走るマラソンコースで「第38回つくばマラソン2018」が開かれました。

J Aつくば市では、つくば市産農産物のPRを目的につくば市コーナーの一角にブース出店を致しました。つくばの味を知ってもらおうと筑波北条米・姫ごのみを使ったおにぎりや「福来みかん」を使った七味、梨ジュース等の試食・試飲を行いました。

また、茨城県が取り組む「県G A P (農業生産工程管理) 第三者認定制度」に今年度申請中の「筑波北条米」の特別栽培米を「つくば」にちなみ、298個をブースで商品を購入された方に無料配布しました。

J Aつくば市からは16名のランナーがフルマラソンに参加し、たくさんの方の声援を受け全力を尽くし走り切りました。

自動車購入・車検等の費用はもちろん、
免許取得やカー用品購入にも対応

Jマイカーローンキャンペーン

平成 31 年 1 月 31 日(木)まで

キャンペーン金利
変動金利

年 **3.30%**

さらに

基準金利 年 5.45% (変動金利・保証料込)

- ① 給与振込指定の新規契約、または既存契約
- ② J A カード<クレジット>の新規契約、または既存契約
- ③ 当 J A 住宅ローン契約者

引下条件適用で

変動金利 (保証料込)

年 **2.30%**

商品詳細につきましては、最寄りの支店もしくはローンセンターまでお問い合わせください。

ローンセンター つくば市東岡 335 TEL : 029-857-3130

入学金・授業料等、就学されるご子弟の
教育に関する資金に対応

JA 教育ローンキャンペーン

平成 31 年 1 月 31 日(木)まで

キャンペーン金利
変動金利

年 **3.00%**

さらに

基準金利 年 4.65% (変動金利・保証料込)

- ① 給与振込指定の新規契約、または既存契約
- ② J A カード<クレジット>の新規契約、または既存契約
- ③ 当 J A 住宅ローン契約者

引下条件適用で

変動金利 (保証料込)

年 **2.00%**

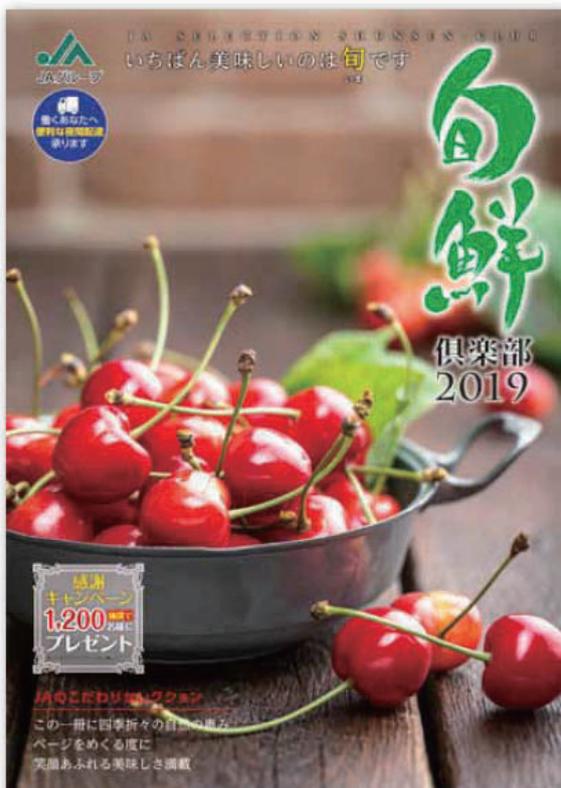
商品詳細につきましては、最寄りの支店もしくはローンセンターまでお問い合わせください。

ローンセンター つくば市東岡 335 TEL : 029-857-3130

2019
JAの
こだわりセレクト

旬鮮倶楽部

お申込
受付中!!



全国の旬のおいしさを
毎月お届けします。

皆様に存分にご満足していただける
旬の品々をご用意いたしました。
旬の味覚が満喫できる月別商品や
贈り物に適した歳時商品、
年間を通じて味わえる通年商品まで、
ご希望に合わせてお選びいただけます。



俳句・川柳・短歌

詩

北風に
心も体も
冷やされて

青空に
ゆずがはえてる
しわすかな

糸賀和子さん

飛び乗った
船にも
七福神の客

乾杯は
亀で祝辞は
カタツムリ

白牡丹さん

去年今年
鐘の響きに
夢ありて

K・Tさん

作業すみ
刈田に集う
雀らを

ひる時夫と
ほのぼのとみつ

庭隅の

おもとつぶら実
ひっそりと
葉がくれの中
春を待つらし

青木左起さん

今ほもう

思い出だけと
なりても
笑顔まぶしい
百二才の人

T・Eさん

松の木橋
神代の時に
入るごとく

君と行きし日
伊勢参道を

立ち並ぶ

南紀の旅の
思い出に
写す一枚
橋杭岩で
いつみちゃんさん

青い空、白い雲

注ぐ日の光
夫と交わす挨拶
飲むお茶

生きてるだけで
百点満点だ
傘寿半ばの冬の朝

T・Eさん

歳末に当り先づ健康に感謝

元旦の祈願も矢張り家族一同の健康
そして趣味の読書と

旅行ができれば最高
農協年金友の会旅行
去る十一月二十一日草津温泉一泊

湯船に浸かり我が人生を回想する
外地より無事帰還

戦死した兄に代って一家の目的を
無事達成する

曾孫にも恵まれた今日
最高の幸せ者と感謝する
今日此の頃である

宇津木利夫さん

新しい光をとめて

なにをそんなに怖気づいているのだ
なにがそんなに恐いのだ

おまえの桎梏を解け
取り巻いている呪縛からのがれる

時間は永遠ではない

おまえの時はすでにない
ウロチヨロと右顧左眊するな
行く道はひとつだけ

水天一碧の田んぼはもうない

原野の畑があるだけ
意識は縹緲のかなか
喜怒哀楽をとめて

今日もきのうと変わらない

除夜の鐘の音のあとは
漆黒の闇が広がるだけ
新しいひかりを探すだけ

飯田茂さん

第10回 理事会だより

12月25日開催

△報告事項▽

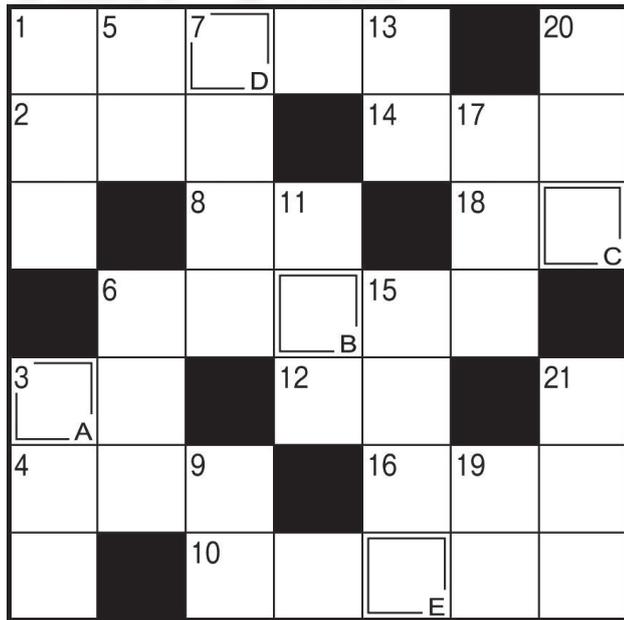
- 1 (有) ファーマーズつくばに關する報告について
- 2 11月末実績について
- 3 JA住宅ローン・JAアパルトマンションローンの金利設定について
- 4 農協法第35条の2第2項利益相反取引の報告について
- 5 平成30年度上期相談・苦情等対応状況について (JAバンク)
- 6 平成30年度上期相談・苦情等対応状況について (JA共済)
- 7 平成31年度監事監査計画について
- 8 会計監査人候補者への「監査人候補者の指定に関する通知書」「守秘義務に関する確認書」の提出について
- 9 (有) ファーマーズつくば随時監査報告について
- 10 「ふれあい食料宅配事業」の廃止および「旬鮮倶楽部」の取扱開始について

△協議事項▽

- 第1号議案
内部統制システム基本方針の制定及び実践について
- 第2号議案
共済規程の一部変更について
- 第3号議案
為替手数料料率表の一部改正について
- 第4号議案
特定理事の選出について

アタマの体操 クロスワードパズル

出題●ニコリ



◎クイズの答え

A B C D E

クイズの答えは下のハガキに書いて応募して下さい。

Q 二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

↓タテのカギ

- 1 障子よりは破れにくそうな建具
- 3 彼は○○○東西の文学に詳しい
- 5 素振り中のバットが切るもの
- 6 テンサイなどから作られる調味料
- 7 漫談家が巧みな○○○○で場を沸かせた
- 9 カキやタイラギ、トコブシなど
- 11 ○○○○考査。○○○手当
- 13 寒い日には氷が張ることも
- 15 平成 31 年の十二支は
- 17 闘鶏に使われる鳥。漢字で書くと軍鶏
- 19 農具や収穫物を入れておく建物
- 20 壁の○○○から風が吹き込んだ
- 21 旅客機に乗ってためる人もいます

→ヨコのカギ

- 1 輪郭を描いた紙に目や鼻などのパーツを並べて遊びます
- 2 1、2、3 や一、二、三 など
- 3 『春の海』や『六段の調（しらべ）』を奏でる楽器
- 4 小銭入れに入れる物
- 6 鹿児島産焼酎の原料の多くはこれ
- 8 空からちらちらと降ってきます
- 10 山田太郎さんだったら T・Y
- 12 怒ると頭に生えるかも
- 14 車窓を流れていくもの
- 16 剣道で使う武具
- 18 ご来光を見るために登る人もいます

※パズル正解者の中から抽選で 3 名の方に粗品をプレゼント！
商品の発送をもって当選発表にかえさせていただきます。

作品募集中！

◎短歌、俳句、川柳 ◎お孫さんやペットの写真等

◎絵手紙、イラスト …など何でもオッケーです♪

弊誌に対し、皆様からいただいた個人情報、掲載および作品確認を行う場合のみに使用し、第三者に使用させることは一切ありません。また、ご応募頂いた作品や写真は返却希望者以外の方には返却致しませんので、ご了承をお願いします。作品や写真の返却を希望される方は、住所・氏名・電話番号をご記入ください。掲載者には粗品をお送りします。

宛先 〒 305-0027 つくば市東岡 335 番地

JA つくば市 総務企画課 吉田

info@ja-tukuba.jp

クロスワードパズル A B C D E 前号の答え【トシワスレ】



JA つくば市が行っている事業や職員の対応等に対する率直なご意見やふれあい広場の作品（イラストや川柳など）をご自由にお書き下さい。

クロスワードの答え

ご意見は支店窓口、直売所及び広報誌、ホームページに掲載させていただく場合がございます。

ご協力ありがとうございました。



▲西部地区



▲南部地区



▲北部地区

12月に開いた各地区農業祭の女性部ブースで、豚汁の無料配布や手作り味噌、カレーライス、おこわの販売、地区によっては小物やむしぼんなどの販売をしました。各地区とも豚汁は大好評で、祭りの終了を待たず無くなるほどでした。

J Aつくば市女性部では、随時部員を募集しております。興味がありましたらお気軽にお問い合わせください。

△今後の活動予定▽

1月18日 県南地区女性部長会議

△定期活動▽

毎月第1木曜日午後
毎月第2月曜日午後
毎月第1・3火曜日/第2・4水曜日午後

ダンス練習 (豊里支店)
生け花教室 (筑波東支店)
卓球教室 (豊里支店)

△お問い合わせ▽

経営企画室 担当…大関 029-857-3111

J Aグループ茨城輸出用米の取組みについての説明会

国内のコメ消費量が年々減少する中では、主食用以外の用途に向けた新規需要米の取組みは、産地・生産者として米価の安定のために今後も継続が必要となります。

このような国内需給の状況を踏まえて、米生産・販売対策として「日本食」需要が拡大する海外市場に向けた新規需要米としての「米輸出」についてJ Aグループ茨城の取組み内容の説明会を開催しますのでご参集下さい。

開催日時 平成31年1月24日 (木) 午後1時30分～

開催場所 J Aつくば市本店 大会議室

米輸出や収入などについて聞きたい方、興味ある方の参加をお待ちしております。

お問い合わせ先

営農販売課 029-857-3114
南部営農経済センター 029-857-3115
北部営農経済センター 029-867-0345
西部営農経済センター 029-847-3122



郵便はがき

305-8790

料金受取人払郵便

筑波学園郵便局 承 認

1103

差出有効期限 平成31年9月30日まで

郵便切手はいりません

J Aつくば市 総務企画課
from J A 係行

茨城県つくば市東岡三三五



〒 住所	
氏名	年齢
職業	電話番号

お預かりいたしました個人情報、お客様への確認やお返事を差し上げる際に使用させていただく以外の目的で使用することはございません。



ミツバ

～和食に欠かせない日本のハーブ～

ミツバのプロフィール

【分類】セリ科ミツバ属

【原産地】東アジア

【おいしい時期(旬)】冬春(12～4月ごろ)

【主な栄養成分】カリウム、β-カロテン、クリプトテレン、ミツバエンなど

解説: KAORU



見分け方

葉が鮮やかな緑色で香りが強い
葉、茎とも張りがあるためみずみずしい



茎にツヤがあるかどうか
どうかもポイント!



葉が黄色がかったり、茎が半透明になっていたりすると鮮度が落ちているのでNG

保存方法

3～4日以内に使い切り! 乾燥すると香りや風味が落ちるよ



適当な長さによって、湿らせたキッチンペーパーを敷いた保存容器に入れる

新聞紙などで包んでポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室へ

乾燥防止のため新聞紙は軽く湿らせるか、根の部分に湿らせたキッチンペーパーを巻いておくといい

手軽に料理に添えることができて便利

ミツバのチカラ

カリウム
高血圧予防に良いとされるカリウムも多く含有

β-カロテン
抗酸化作用のあるβ-カロテンが豊富

クリプトテレン
ミツバエン(香り成分)

おみだしやあえ物などにすると、効率良くたくさん食べられるよ

期待される効能
高血圧予防、心臓病予防、がん予防、脳梗塞予防、動脈硬化予防、ストレス緩和、風邪予防

クリプトテレンやミツバエンなどの爽やかな香りは、ストレスを緩和したり精神をリラックスさせる作用あり

楽しみ方・食べ方のコツ

切り方・調理法

糸ミツバ/切りミツバ

生のままお吸い物や茶わん蒸しなどに散らして風味付けに



ゆでる場合は香りが飛ばないように、熱湯に軽くくぐらせる程度に



天ぷらやかき揚げにしても香り豊かで美味

根ミツバ

食感がしっかりしているので、汁やゆで汁でおみだしやあえ物、卵とじなどにするのがおススメ



ミツバのいろいろ

糸ミツバ

「青ミツバ」とも呼ばれ、多くが水耕栽培されていて周年出荷の水耕栽培されたものはほぼ全て根元にスポンジが付いているので日光に当たると根も青く、香りも豊かなお吸い物や汁、茶わん蒸しなどの彩りに



根ミツバ

畑などで日光に当てないよう土を寄せて軟白栽培している。茎は白くため糸ミツバより風味が強く、歯ごたえがあるおみだしやあえ物などにするとシャキシャキとした食感が楽しめる。3～4月ごろが旬



切りミツバ

根株をハウスなどで日光に当てず軟白栽培し収穫時に根元をカットしている。茎は白く細めで柔らかく、優しい食感と上品な香りが持ち味のお吸い物やお正月の雑煮など幅広く使われる。12～2月が旬



天然物

山などに自生しているミツバは糸ミツバや根ミツバとは雰囲気まったく違う。葉が大きく、茎もしっかりといて風味がより強い



フキやワラビなどと共に山菜採りで収穫できる!

ミツバのじみツ

1本の茎に3枚の葉が付いているのが特徴
セリ科ミツバ属の多年草

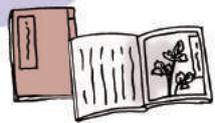


歴史

原産地 日本 中国など

日本で栽培は江戸時代になってから

天然物のミツバは、若く柔らかい葉茎を伸ばす3月ごろから初夏にかけてが旬。天然物は香りが良くシャキシャキとした食感が楽しめる



『農業全書』(1697年) 栽培法や簡単な食べ方
『大和本草』(1709年) イラストが描かれている



軟化栽培は江戸時代から行われていた。日光栽培による糸ミツバ(青ミツバ)の栽培も明治時代以前に西日本で行われていた

JAバンク茨城 ウインターキャンペーン 2018



取扱期間 平成30年10月1日[月]～平成31年1月31日[木]

満期抽選付定期 えん結び

新規預入時
利用者特典として、ご新規50万円毎に「レインボー商品券」または「JA購買券」等(500円相当)を進呈します。
ただし、1契約者あたりの預入金額は1,000万円まで。利用者特典は1契約者あたり最高1万円が上限となります。

さらに満期到来時
抽選で「全農カタログギフト(5,000円相当)」を進呈します。

預入金額 50万円以上1,000万円以下
預入期間 1年(自動継続) **募集金額** 400億円
満期抽選権 ご新規50万円毎に1口(1番号)、抽選権が付与されます。
【抽選内容】〈当選本数〉1000口(1ユニット)あたり25本
〈抽選日〉2019年9月10日(火)〈当選通知〉満期到来後、当JAよりご連絡差し上げます。〈失効条件〉満期日以前に中途解約されますと、抽選権は失効します。

〈※1〉個人の方のみが対象となります。〈※2〉ATMからのお取組みや、当JAで既にお取組みいただいている定期貯金からの預け替えは対象外となります。〈※3〉原則、中途解約はできません。やむを得ず中途解約される場合は契約時にお渡しした商品券相当額をご返却いただく場合があります。県内JA合計販売額400億円に達した時点で、販売終了となります。



桜支店 ☎029-857-3110 大穂支店 ☎029-864-1151
荻崎支店 ☎029-876-0052 豊里支店 ☎029-847-3121
筑波西支店 ☎029-869-0303 本店 金融部 金融課 ☎029-857-3112
筑波東支店 ☎029-867-0612

24時間365日安心対応

JAの自動車共済からのお知らせ

もし車の事故・故障トラブルがあった時には、フリーダイヤル安心サービスへ。

事故等の場合には

【JA共済事故受付センター】

ジコはクミアイ
0120-258931

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合には

【JA共済サポートセンター】

レッカーロードサービスはクミアイ
0120-063931

●電話料金は無料です。公衆電話につきましては、電話をおかけになる時の10円は必要ですが、かけ終わると戻ります。
●携帯電話・PHSからもご利用いただけます。
●サービスのご利用条件、提供範囲等、詳細については「ご契約のしおり・約款」をご参照ください。



発行人 代表理事組合長 岡本 秀男
発行所 つくば市農業協同組合
〒305-0027 つくば市東岡 335
印刷 株式会社デジタル印刷
編集 総務企画部 総務企画課
TEL:029-857-3111
FAX:029-857-3925
E-mail:info@ja-tukuba.jp
URL:http://www.ja-tukuba.jp

セレモニーセンター

事前相談承っております

24時間・365日対応

TEL.029-863-5000

<http://www.ja-tukuba.jp/ceremony/>
(詳しいコース内容はホームページでご確認ください。)

お客様に合わせた 様々なプランをご用意しております。

- ・葬祭セットコースにはご葬儀の際、セレモニースタッフが司会進行とご会葬者への気配り等をさせていただきます。
- ・家族葬、自宅葬、寺葬のプランやご要望に応じた葬儀もご用意いたします。
- ・セットコース料金その他、霊柩車、送迎バス、お写真、ドライアイス等、別途料金にて承ります。
- ・24時間、病院・施設ホーム等からのご遺体搬送をお手伝い致します。

アフターサービスの一環として、各種法事ギフト品をはじめ、ご位牌、仏壇、墓石の取扱い、ご相談を承っております。

(コースの一例) きくコース

主な内容

- 納棺師(メイクドレッサー)
- 柩・納棺用品
- 収骨セット
- 葬具一式
- 施主花
- 受付事務用品一式
- 後飾り祭壇 など